2023

Oktober

Programm

Zeit

Raum

ANGEBOTE DES MONATS

Der Oktober beginnt mit einer Lesung, die uns eintauchen lässt in Erinngerungen an das Leben und Treiben im alten Dresden.

Wir freuen uns zudem auf ein weiteres Konzert an unserem schönen Flügel, auf kreative Stunden während unserer Nähwerkstatt und ganz viel Gesang! Neben unserer monatlichen Singrunde mit Frau Lindner laden wir nun auch wöchentlich montags zur Probe unseres neuen Stadtteilchores.

Das Info-Café beschäftigt sich in diesem Monat mit dem Thema Patientenverfügung. Hier sollen viele Fragen beantwortet werden, die um das Thema kursieren.

Auch sportlich haben wir wieder etwas Neues zu bieten: Der Kurs «Gymnastik am und auf dem Stuhl» beginnt am 10. Oktober. Und wir begeben uns wieder auf die Räder durch das schöne Leipzig.

Der Herbst beginnt!

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag

12:30 – 13:30
Spanischkurs
(Spendenempfehlung 1€)

14:00 – 15:30
Malzirkel
(Spendenempfehlung 1€)

18:00 – 19:00
Probe: Stadtteilchor

Mittwoch

09:30 – 10:30
Englischkurs
(Spendenempfehlung 1€)

11:00 – 12:00
Smartphone - Kurs

Freitag

9:30 – 11:00
Spieletreff

10:00 – 11:30
Laptop-Sprechstunde

Dienstag

10:00 – 12:00
Sprechstunde für Smartphone & Tablet
(mit Termin)

10:00 - 11:00
Gymnastik am/ auf dem Stuhl (ab 10.10.)

14:00 – 15:00
Klavierzeit: Unseren Flügel und seine Töne kennenlernen

Donnerstag

10:00 – 12:00
Tischtennis-Runde

14:00 – 16:00
Handarbeitstreff

UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 04.10. 13:00 – 14:00
Ausflug: Kostenfreie Führung durch den Botanischen Lehrgarten (Treffpunkt: Schleußiger Weg 1)

Fr 06.10. 15:00 – 16:30
Kulturcafé mit Fr. Schneider: Lesung aus Erich Kästners „Als ich ein kleiner Junge war“

Di 10.10. 11:30 – 13:00
Gemeinsam Kochen: Lieblingsrezepte kochen, Neues gemeinsam entdecken, immer zusammen essen und Freude haben (mit Anmeldung, Spendenempfehlung 3€)

Do 12.10. 10:00 – 12:30
Radtour
Route wird gemeinsam festgelegt

Mi 11.10. 14:00 – 15:00
Eine Stunde Frohsinn
Volksliedersingen mit Frau Lindner, anschließend: Kaffeetrinken (Spendenempfehlung 2€)

UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 18.10. 14:00 – 15:30
Info-Café: Alles rund um die Patientenverfügung, Referentin: Anke Wick, Hospizium e.V.

Di 24.10. 11:30 – 13:00
Gemeinsam Kochen: Lieblingsrezepte kochen, Neues gemeinsam entdecken, immer zusammen essen und Freude haben (Spendenempfehlung 3€)

Mi 25.10. 14:00 – 16:00
Nähwerkstatt mit Elisabeth: Für Neugierige und Fortgeschrittene - eigene Projekte an der Nähmaschine verwirklichen

Do 26.10. 15:00 – 16:00
Flügelkonzert mit Jakob Forchert: Der 17-jährige Leipziger präsentiert Stücke verschiedener Genres: Von Pop über Filmmusik bis hin zu klassischen Stücken

*Die Laptop-Sprechstunde ist ein Angebot der: inab Jugend | Bildung und Beruf.

Alle Angebote des ZeitRaum sind, wenn nicht anders vermerkt, kostenfrei!

Ansprechpersonen
Janka Große • Beratung
Jessica Steinberg • Begegnung
Benedict Mühln • Begegnung

Öffnungszeiten
Mo 12 – 16 Uhr
Di 9 – 15 Uhr
Mi 9 – 15 Uhr
Do 9 – 15 Uhr
Fr 9 – 12 Uhr

Sozialberatung
Mi 10 – 14 Uhr
Fr 9 – 12 Uhr (und nach Vereinbarung)
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege, Freizeit und Engagementmöglichkeiten

ZeitRaum
Seniorenbüro Südwest
Dieskaustraße 202
04249 Leipzig

E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de
Telefon: 0341 2340 6299
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer anderen Seniorentreffs finden Sie unter www.heizhaus-leipzig.de

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Ein Projekt von
HEIZ HAUS

Gefördert von
Stadt Leipzig
Sozialamt