



2023

September

Programm

Zeit

Raum

ANGEBOTE DES MONATS

Lasst euch in ferne Länder entführen und erfahrt in unserem Kultur-Café, welche Gaben aus dem Regenwald sich in unseren Alltagsprodukten wiederfinden.

Außerdem habt ihr die Möglichkeit in die Welt der Fotografie einzutauchen. Mit oder ohne Vorkenntnisse könnt ihr an unserem vierteiligen Workshop teilnehmen. Wir bitten um Anmeldung.

Außerdem freuen wir uns den Selbstbestimmt Leben e.V. bei uns zu begrüßen und sind gespannt den Demenzsimulator auszuprobieren, um mehr Verständnis für die Krankheit zu entwickeln. Auch hierfür freuen wir uns über eine Anmeldung.

Weiterhin können sich Interessierte für den Kurs «Gymnastik am und auf dem Stuhl» bei uns anmelden. Der neue Kurs startet im Oktober.

Der Sommer ist da!

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag

12:30 – 13:30

Spanischkurs

(Spendenempfehlung 1€)

14:00 – 15:30

Malzirkel

(Spendenempfehlung 1€)

Mittwoch

10:00 – 11:00

Englisch für Anfänger*innen

(Spendenempfehlung 1€)

11:00 – 12:00

Smartphone - Kurs

Freitag

9:30 – 11:00

Spieletreff

10:00 – 11:30

13:00 – 14:30

Laptop Sprechstunde*

Alle Angebote des ZeitRaum sind,
wenn nicht anders vermerkt, kostenfrei!

UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Fr 01.09.

15:00 – 17:00

Kultur-Café: Die reichen Gaben aus dem Regenwald in unseren Alltagsprodukten. Referentin: Frau Markov (Eine Welt e.V.)

Di 05.09.

14:00 – 15:30

Ausflug: Besuch des Bachmuseums (ohne Führung), Treffpunkt vor Ort, Anmeldung im ZeitRaum, Eintritt frei

Fr 08.09.

15:00 – 17:00

Foto-Workshop Teil 1: Vierteiliger Fotokurs mit Fotograf und Naturführer Gingko. Mit Perspektiven und Kameraeinstellungen schöne Fotos auf Kamera oder Smartphone zaubern.

Sa 09.09.

15:00 – 17:00

Foto-Workshop Teil 2: siehe 08.09.

Mi 13.09.

14:00 – 15:00

Eine Stunde Frohsinn
Volksliedersingen mit Frau Lindner, anschließend: Kaffeetrinken (Spendenempfehlung 2€)

UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Sa 16.09.

15:00 – 17:00

Foto-Workshop Teil 3: siehe 08.09.

Mi 20.09.

14:00 – 16:00

Demenzsimulator: Der interaktive Weg Demenz zu begreifen. Für Angehörige, Fachkräfte und Interessierte. In Kooperation mit Selbstbestimmt Leben e.V.

Mo 25.09.

18:00 – 19:00

NEU: Stadtteilchor mit Johanna Proben ab sofort immer montags, Repertoire: Pop, Kanons & Volkslieder aus aller Welt

Di 26.09.

15:00 – 16:00

Flügelkonzert mit Milan Raduz: Klassik und Jazz sowie Live-Improvisationen

Mi 27.09.

14:00 – 16:00

Wildblumenstrauß binden mit Almuth: Beim Spaziergang durch Großschocher spätsommerliche Wildblumen sammeln und gemeinsam binden lernen.

Sa 30.09.

15:00 – 17:00

Foto-Workshop Teil 4: siehe 08.09.

*Die Laptop-Sprechstunde ist ein Angebot der:



Ansprechpersonen

Janka Große • Beratung

Jessica Steinberg • Begegnung

Benedict Mühlh • Begegnung

Öffnungszeiten

Mo 12 – 16 Uhr

Di 9 – 15 Uhr

Mi 9 – 15 Uhr

Do 9 – 15 Uhr

Fr 9 – 12 Uhr

Sozialberatung

Mi 10 – 14 Uhr

Fr 9 – 12 Uhr (und nach Vereinbarung)

zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege,
Freizeit und Engagementmöglichkeiten

ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest

Dieskaustraße 202

04249 Leipzig

E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de

Telefon: 0341 2340 6299

Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer
anderen Seniorentreffs finden Sie
unter www.heizhaus-leipzig.de

Bitte beachten Sie auch unsere
Aushänge vor Ort für etwaige
Programmänderungen.

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt