

# BAUMSCHEIBEN BEPFLANZUNG

## PFLANZENSPENDEN GESUCHT

AM DIENSTAG, 06.06.23,  
ab 12.30h möchten wir beginnen die  
Baumscheibe vor dem MITTENDRIN  
in eine «blühende Insel»  
zu verwandeln.

**Hätten Sie Lust uns mit einer  
Pflanzenspende zu unterstützen?**

**Gesucht werden robuste Sorten,  
zum Beispiel:**

Große Fetthenne,

Acker-Glockenblume, Zitronenmelisse,

Skabiosen-Flockenblume,

Gewöhnliche Wegwarte,

Karthäusernelke, Wiesenmargerite,

Wilde Malve, Wiesensalbe

**ABGABE DER PFLANZEN:**

AM MO., 5.6., 9-15H ODER

AM DI., 6.6., 9-15H

Wer Interesse hat mit zu helfen beim  
Bepflanzen, kann sich gerne melden!

### MITTENDRIN

Senioren- und Nachbarschaftstreff  
Georg-Schwarz Str. 157  
04179 Leipzig

### KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38  
Mobil 0157 74 45 74 52  
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de

[www.heizhaus-leipzig.de/projekt/mittendrin](http://www.heizhaus-leipzig.de/projekt/mittendrin)

### ANSPRECHPARTNERINNEN

Anneke Wiederhold

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 9:00 – 15:00  
Dienstag 9:00 – 16:00  
Mittwoch 9:00 – 15:00  
Donnerstag 9:00 – 15:00

+  
und zu Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch unsere  
Aushänge vor Ort für etwaige  
Programmänderungen.

Die Angebote im MITTENDRIN sind offen  
und kostenfrei, sofern dies nicht anders  
vermerkt ist. Um kostenlose Angebote  
umsetzen zu können, sind wir jedoch auf  
Ihre Spenden angewiesen und weisen  
zudem bei einzelnen Angeboten auf eine  
Spendenempfehlung hin.

Ein Projekt von

**HEIZ  
HAUS**

Gefördert von



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



- Do **01** 10:15 – 12:00 **Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren**  
(Spendenempfehlung: 1€)  
13:30 – 14:30 **Gedächtnistraining & Rätselrunde**  
16:00 – 18:00 **Liedertreff** (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
- Mo **05** 09:30 – 10:30 **Nordic Walking** (Bitte anmelden!)  
10:00 – 11:00 **Gymnastik «Besser gehen»**  
13:00 – 14:30 **Kaffeeplausch**
- Di **06** 12:30 – 14:00 **Bepflanzung Baumscheibe** (Pflanzenspenden willkommen!)  
13:00 – 15:00 **Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop...** (Bitte anmelden)
- Mi **07** 10:00 – 11:00 **Englischkurs für Senior\*innen**  
(Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 1€)
- Do **08** 10:15 – 12:00 **Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren**  
(Spendenempfehlung: 1€)  
16:00 – 18:00 **Liedertreff**
- Fr **09** 15:30 – 17:30 **Handarbeitstreff für Senior\*innen:**  
**Stricken, häkeln, plaudern**
- Mo **12** 09:30 – 10:30 **Nordic Walking** (Bitte anmelden!)  
10:00 – 11:00 **Gymnastik «Besser gehen»**  
13:00 – 14:30 **MontagsSUPPE - Gemeinsames Mittagessen**  
**MITHILFE beim KOCHEN willkommen ab 11.15h!**  
(Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 2€)
- Di **13** 10:30 – 12:00 **Kreativwerkstatt - Nähen!** (Spendenempfehlung: 2€)  
13:00 – 15:00 **Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop...** (Bitte anmelden)
- Mi **14** 10:00 – 11:00 **Englischkurs für Senior\*innen**  
(Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 1€)
- Do **15** 10:15 – 12:00 **Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren**  
(Spendenempfehlung: 1€)  
13:30 – 14:30 **Gedächtnistraining & Rätselrunde**  
16:00 – 18:00 **Liedertreff** (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
- Mo **19** 09:30 – 10:30 **Nordic Walking** (Bitte anmelden!)  
10:00 – 11:00 **Gymnastik «Besser gehen»**  
13:00 – 14:30 **Kaffeeplausch**
- Di **20** 10:00 – 12:00 **Tablet Seminar für Einsteiger\*innen** (Bitte anmelden!)  
13:00 – 15:00 **Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop...** (Bitte anmelden!)
- Mi **21** 10:00 – 11:00 **Englischkurs für Senior\*innen**  
(Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 1€)
- Do **22** 10:15 – 12:00 **Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren**  
(Spendenempfehlung: 1€)  
13:30 – 14:30 **Gedächtnistraining & Rätselrunde**  
16:00 – 18:00 **Liedertreff**
- Fr **23** 15:30 – 17:30 **Handarbeitstreff für Senior\*innen:**  
**Stricken, häkeln, plaudern**
- Mo **26** 09:30 – 10:30 **Nordic Walking** (Bitte anmelden!)  
10:00 – 11:00 **Gymnastik «Besser gehen»**  
13:00 – 14:30 **Waffelbäckerei beim Kaffeeplausch**  
(Spendenempfehlung: 1€)
- Di **27** 10:30 – 12:00 **Kreativwerkstatt - Nähen!** (Spendenempfehlung: 2€)  
13:00 – 15:00 **Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop...** (Bitte anmelden)
- Mi **28** 10:00 – 11:00 **Englischkurs für Senior\*innen**  
(Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 1€)  
13:00 – 14:30 **Spieletreff**
- Do **29** 10:15 – 12:00 **Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren**  
(Spendenempfehlung: 1€)  
13:30 – 14:30 **Gedächtnistraining & Rätselrunde**  
16:00 – 18:00 **Liedertreff** (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)