



2023

Mai

Programm

Zeit

Raum

# **ANGEBOT DES MONATS**

## **Der ZeitRaum hat Geburtstag!**

Seit einem Jahr gibt es ihn nun bereits: den ZeitRaum auf der Dieskaustraße. Zahlreiche Gespräche haben hier schon stattgefunden, kiloweise Kuchen und Kekse wurden gegessen, literweise Kaffee getrunken, unendlich viel Wolle verstrickt und zahlreiche Vokabeln gelernt. Das wollen wir mit Ihnen feiern! Willkommen sind alle, die den ZeitRaum bereits kennen und auch jene, die es noch nicht geschafft haben vorbeizukommen!

**31. Mai 2023  
14:00 – 16:00**

Bei Speis und Trank erleben wir eine bunte Musikeinlage der Leipziger Künstlerin Peggy Luck. Außerdem eröffnen wir unsere neue Ausstellung im ZeitRaum. Diese enthält Werke, die im Malzirkel entstanden sind. Von landschaftlichen Aquarellen über farbenfrohe Abstrakte bis hin zu akkuraten grafischen Zeichnungen wird die Vielfältigkeit des Kurses deutlich.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt! Kommen Sie und feiern Sie mit uns!

**Einjähriges Jubiläum!**

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

### Montag

12:30 – 13:30

Spanischkurs

(Spendenempfehlung 1€)

14:00 – 15:30

Malzirkel

(Spendenempfehlung 1€)

### Dienstag

10:00 – 12:00

Sprechstunde für  
Smartphone & Tablet  
(mit Termin)

13:30 – 14:30

Gymnastik am und  
auf dem Stuhl

### Mittwoch

10:00 – 11:00

Englisch für Anfänger\*innen  
(Spendenempfehlung 1€)

11:00 – 12:00

Smartphone - Kurs

### Donnerstag

10:00 – 12:00

Tischtennis-Runde

14:00 – 16:00

Handarbeitstreff

### Freitag

9:30 – 11:00

Spieletreff

10:00 – 11:30

Laptop Sprechstunde\*

13:00 – 14:30

Laptop Sprechstunde\*

## UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 03.05. 13:30 – 15:00

**Ausflug: Leseland DDR im  
Stadtgeschichtlichen Museum**  
Treffpunkt vor Ort, Eintritt frei

Mi 10.05. 14:00 – 15:00

**Eine Stunde Frohsinn**  
Volksliedersingen mit Frau  
Lindner, anschließend: Kaffee-  
trinken (Spendenempfehlung 2€)

Mi 17.05. 14:00 – 15:00

**Info-Café: Pflegebedürftig - was  
nun? Finanzierungs- und Unter-  
stützungsmöglichkeiten,**  
Referent: Andreas Märten  
(Pflegedienstleiter)

Mi 24.05. 12:30 – 15:00

**Radtour mit Ausflug zur  
Bienenfarm Rehbach  
(Hofladen)**  
Anlässlich des Weltbienentags  
am 20.05.

Mi 31.05. 14:00 – 16:00

**Einjähriges Jubiläum  
des ZeitRaum**  
Konzert mit Peggy Luck,  
Ausstellungseröffnung, tolle  
Gespräche, Speis und Trank

Alle Angebote des ZeitRaum sind,  
wenn nicht anders vermerkt, kostenfrei!

\*Die Laptop-Sprechstunde ist ein Angebot der:

## Ansprechpersonen

Maria Heitmüller • Beratung  
Jessica Steinberg • Begegnung  
Benedict Mühlh • Begegnung

## Öffnungszeiten

Mo 12 – 16 Uhr  
Di 9 – 15 Uhr  
Mi 9 – 15 Uhr  
Do 9 – 15 Uhr  
Fr 9 – 12 Uhr

## Sozialberatung

Mi 10 – 14 Uhr  
Fr 9 – 12 Uhr (und nach Vereinbarung)  
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege,  
Freizeit und Engagementmöglichkeiten

## ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest  
Dieskaustraße 202  
04249 Leipzig

E-Mail: [zeitraum@heizhaus-leipzig.de](mailto:zeitraum@heizhaus-leipzig.de)  
Telefon: 0341 2340 6299  
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer  
anderen Seniorentreffs finden Sie  
unter [www.heizhaus-leipzig.de](http://www.heizhaus-leipzig.de)

Bitte beachten Sie auch unsere  
Aushänge vor Ort für etwaige  
Programmänderungen.

Ein Projekt von

**HEIZ  
HAUS**

Gefördert von



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt