

WhatsApp-Gruppe

MITTENDRIN AKTUELL

Liebe Freund*innen des
MITTENDRIN,

möchten Sie ganz unkompliziert und
immer aktuell digital über unsere
Veranstaltungen informiert werden?

Mit unserer WhatsApp-Gruppe
« MITTENDRIN AKTUELL »
informieren wir Sie immer mit dem
neuesten Programm und weisen auf
besondere Angebote hin!

Speichern Sie sich dafür folgende
Nummer ein und schreiben Sie
uns eine kurze Nachricht per
WhatsApp und schon sind Sie
dabei:

0157 74 45 74 52

Ich freue mich über Interesse und
Ihren Besuch!

Herzliche Grüße von Anneke
vom MITTENDRIN

MITTENDRIN

Senioren- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Str. 157
04179 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de

www.heizhaus-leipzig.de/projekt/mittendrin

ANSPRECHPARTNERINNEN

Anneke Wiederhold
Babette Budig

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 9:00 – 15:00
Dienstag 9:00 – 16:00
Mittwoch 9:00 – 15:00
Donnerstag 9:00 – 15:00

+
und zu Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch unsere
Aushänge vor Ort für etwaige
Programmänderungen.

Die Angebote im MITTENDRIN sind offen
und kostenfrei, sofern dies nicht anders
vermerkt ist. Um kostenlose Angebote
umsetzen zu können, sind wir jedoch auf
Ihre Spenden angewiesen und weisen
zudem bei einzelnen Angeboten auf eine
Spendenempfehlung hin.

Ein Projekt von
**HEIZ
HAUS**

Gefördert von
 **Stadt Leipzig**
Sozialamt



Mi	03	10:00 – 11:00 13:30 – 15:00	Englischkurs für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 1€) Ausflug: Ausstellung <<Leseland DDR>> im Stadtgeschichtlichen Museum (Treffpunkt vor Ort: Böttchergässchen 3! Kostenfrei! Bitte anmelden!)
Do	04	10:15 – 12:00 16:00 – 18:00	Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung: 1€) Liedertreff (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
Fr	05	15:30 – 17:30	Neue Anfangszeit!!! Handarbeitstreff für Senior*innen: Stricken, häkeln, plaudern
Mo	08	09:30 – 10:30 10:00 – 11:00 13:00 – 14:30	Nordic Walking (Bitte anmelden!) Gymnastik <<Besser gehen>> MontagsSUPPE - Gemeinsames Mittagessen MITHILFE beim KOCHEN willkommen ab 11.15h! (Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 2€)
Di	09	10:30 – 12:00 14:00 – 15:00	Kreativwerkstatt - Windspiele gestalten! (Spendenempfehlung: 2€) Infoveranstaltung: Mobiliätsberatung der LVB zum Thema <<Nutzung von Flexa in Leutzsch>>
Mi	10	10:00 – 11:00	Englischkurs für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 1€)
Do	11	10:15 – 12:00 13:30 – 14:30 16:00 – 18:00	Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung: 1€) Gedächtnistraining & Rätselrunde Liedertreff (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
Fr	12	15:30 – 17:30	Neue Anfangszeit!!! Handarbeitstreff für Senior*innen: Stricken, häkeln, plaudern
Mo	15	09:30 – 10:30 10:00 – 11:00 13:00 – 14:30	Nordic Walking (Bitte anmelden!) Gymnastik <<Besser gehen>> Kaffeeplausch
Di	16	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi	17	10:00 – 11:00 13:30 – 15:00	Englischkurs für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 1€) Spieletreff
Mo	22	09:30 – 10:30 10:00 – 11:00 13:00 – 14:30	Nordic Walking (Bitte anmelden) Gymnastik <<Besser gehen>> Waffelbäckerei beim Kaffeeplausch (Spendenempfehlung: 1€)
Di	23	10:30 – 12:00 13:00 – 15:00	Kreativwerkstatt - Windspiele gestalten! (Spendenempfehlung: 2€) Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi	24	10:00 – 11:00 14:00 – 15:30	Englischkurs für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 1€) Selber machen! Vegetarische Aufstriche selbst herstellen! (Bitte anmelden bis 22.05.! UKB: 3€/ 1,50€)
Do	25	10:15 – 12:00 13:30 – 14:30 16:00 – 18:00	Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung: 1€) Gedächtnistraining & Rätselrunde Liedertreff (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
Di	30	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi	31	10:00 – 11:00 14:00 – 15:00	Englischkurs für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 1€) Infoveranstaltung zum Thema <<Hausnotruf>>