

NEUES ANGEBOT!!!

LECKER, LECKER!

MONTAGSSUPPE

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

MONTAG, 13.03.2023, 13:00H

Wir bitten um eine kurze telefonische
Anmeldung!

**Wer hat Lust beim
Kochen zu helfen?
Mithilfe ist sehr willkommen
und erwünscht ab 11.15h!
Bitte melden!**

Lecker, Lecker,...!

MITTENDRIN

Senioren- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Str. 157
04179 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de

www.heizhaus-leipzig.de/projekt/mittendrin

ANSPRECHPARTNERIN

Anneke Wiederhold

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	9:00	-	15:00
Dienstag	9:00	-	16:00
Mittwoch	9:00	-	15:00
Donnerstag	9:00	-	15:00

+
und zu Veranstaltungen

Die Angebote im MITTENDRIN sind
grundsätzlich kostenfrei zu nutzen.
Um kostenlose Angebote umsetzen zu
können, sind wir jedoch auf Ihre Spenden
angewiesen und weisen bei einzelnen
Angeboten auf eine Spendenempfehlung
hin.

MITTENDRIN

MÄRZ

Mi	01	10:00 – 11:00	Englischkurs für Seniorinnen und Senioren (Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 1€)
		13:30 – 15:00	Ausflug „Stadtgeschichtliches Museum Leipzig“ (Bitte anmelden! Treffpunkt: Haus Böttchergäßche)
Do	02	10:15 – 12:00	Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung: 1€)
		13:30 – 14:30	Gedächtnistraining & Rätselrunde
Mo	06	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden)
		13:00 – 14:30	Kaffeepausch
Di	07	10:00 – 11:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
		13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi	08	10:00 – 11:00	Englischkurs für Seniorinnen und Senioren
Do	09	10:15 – 12:00	Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung: 1€)
		13:30 – 14:30	Gedächtnistraining und Rätselrunde
		16:00 – 18:00	Liedertreff (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
Mo	13	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden)
		13:00 – 14:30	NEU!!! MontagsSuppe - Gemeinsames Mittagessen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 2€) Mithilfe beim Kochen willkommen ab 11.15h
Di	14	10:00 – 11:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
		13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi	15	10:00 – 11:00	Englischkurs für Seniorinnen und Senioren
		13:30 – 15:00	Spieletreff - Wir spielen BINGO!
Do	16	10:15 – 12:00	Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung: 1€)
		13:30 – 14:30	Gedächtnistraining & Rätselrunde
		16:00 – 18:00	Liedertreff (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
Fr	17	17:00 – 19:00	Handarbeitstreff: Stricken, häkeln, plaudern (Bitte anmelden)
Mo	20	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden)
		13:00 – 14:30	Kaffeepausch
Di	21	10:00 – 11:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
		10:30 – 12:00	Kreativwerkstatt: Osterbasteln (Spendenempfehlung: 2€)
		13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi	22	10:00 – 11:00	Englischkurs für Seniorinnen und Senioren (Bitte anmelden! Spendenempfehlung: 1€)
		14:00 – 15:00	Infoveranstaltung: Alltagsbegleiter*innen
Do	23	10:15 – 12:00	Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung: 1€)
		13:30 – 14:30	Gedächtnistraining und Rätselrunde
		16:00 – 18:00	Liedertreff (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
Mo	27	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden)
		13:00 – 14:30	Waffelbäckerei beim Kaffeepausch (Spendenempfehlung: 1€)
Di	28	10:00 – 11:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
		10:30 – 12:00	Kreativwerkstatt: Osterbasteln (Spendenempfehlung: 2€)
		13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi	29	10:00 – 11:00	Englischkurs für Seniorinnen und Senioren
Do	30	10:15 – 12:00	Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung: 1€)
		13:30 – 14:30	Gedächtnistraining & Rätselrunde
Fr	31	17:00 – 19:00	Handarbeitstreff: Stricken, häkeln, plaudern (Bitte anmelden)