

# ANGEBOT DES MONATS

## NEUJAHRSEMPFANG

Donnerstag, 26.01.2023

15:00– 17:00

Herzliche Einladung zum  
Neujahrsempfang ins MITTENDRIN!  
Gemeinsam wollen wir auf das neue Jahr  
anstoßen. Es wird einen kleinen musikalischen  
Auftakt geben und die Möglichkeit zum gesell-  
igen Gespräch, Beisammensein und Kennen-  
lernen der neuen Ansprechpartnerin fürs  
MITTENDRIN.

**Wir wünschen allen ein  
frohes, lichtvolles neues Jahr!**

MITTENDRIN

JAN



### MITTENDRIN

Senioren- und Nachbarschaftstreff  
Georg-Schwarz Str. 157  
04179 Leipzig

### KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38  
Mobil 0157 74 45 74 52  
Mail [mittendrin@heizhaus-leipzig.de](mailto:mittendrin@heizhaus-leipzig.de)

Ein Projekt von

**HEIZ  
HAUS**

Gefördert von



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt

Mo 02	10:00 – 11:00	Gymnastik im Sitzen (Bitte anmelden)
Di 03	10:00– 11:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:30 – 12:00	Kreativwerkstatt
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 04	10:30 – 11:30	Englischkurs für Seniorinnen und Senioren
	13:30 – 15:00	Theatertreff (Bitte anmelden)
Do 05	10:15 – 12:00	Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren
	13:30 – 14:30	Gedächtnistraining & Rätselrunde
	16:00– 18:00	Liedertreff (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
Mo 09	10:00– 11:00	Gymnastik im Sitzen (Bitte anmelden)
	13:00 – 14:30	Kaffeeplausch
Di 10	10:00– 11:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:30 – 12:00	Kreativwerkstatt
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
	14:30 – 16:30	<b>Ausflug zur Vernissage « POETEN 360 »</b> , Stadteilladen Grünau, Treffpunkt vor Ort: Stuttgarter Allee 19
Mi 11	10:30 – 11:30	Englischkurs für Seniorinnen und Senioren
	13:30 – 15:00	Theatertreff (Bitte anmelden)
Do 12	10:00– 12:30	<b>Ausflug des Maltreffs ins «Offene Atelier Grünau»</b> , Treffpunkt: 10h am S-Bahnhof Leutzsch, Gleis 3
	13:30 – 14:30	Gedächtnistraining & Rätselrunde
	16:00– 18:00	Liedertreff (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
Fr 13	17:00 – 19:00	Handarbeitstreff: Stricken, häkeln, plaudern (Bitte anmelden)
Mo 16	10:00– 11:00	Gymnastik im Sitzen (Bitte anmelden)
	13:00 – 14:30	Kaffeeplausch
Di 17	10:00– 11:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:30 – 12:00	Kreativwerkstatt
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 18	10:30 – 11:30	Englischkurs für Seniorinnen und Senioren
	13:30 – 15:00	Theatertreff (Bitte anmelden)
Do 19	10:15 – 12:00	Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren
	13:30 – 14:30	Gedächtnistraining & Rätselrunde
	16:00– 18:00	Liedertreff (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
Mo 23	10:00– 11:00	Gymnastik im Sitzen (Bitte anmelden)
	13:00 – 14:30	Kaffeeplausch
Di 24	10:00– 11:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:30 – 12:00	Kreativwerkstatt
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 25	10:30 – 11:30	Englischkurs für Seniorinnen und Senioren
	13:30 – 15:00	Theatertreff (Bitte anmelden)
Do 26	10:15 – 12:00	Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren
	13:30 – 14:30	Gedächtnistraining & Rätselrunde
	15:00– 17:00	<b>Neujahrsempfang mit Musik</b>
Fr 27	17:00 – 19:00	Handarbeitstreff: Stricken, häkeln, plaudern (Bitte anmelden)
Mo 30	10:00– 11:00	Gymnastik im Sitzen (Bitte anmelden)
	13:00 – 14:30	Kaffeeplausch
Di 31	10:00– 11:00	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:30 – 12:00	Kreativwerkstatt
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)

**Wir wünschen ein frohes, gesundes Jahr 2023!**