

GESCHICHTE DES MONATS

Schneeflocken fallen, die Luft bietet kühle Frische und die Kerzen zu Hause eine gemütliche Atmosphäre. Das täglich weniger werdende Tageslicht macht sich durch häufigere Müdigkeit und weniger Unternehmungslust bemerkbar. Doch mit Kerzenlicht kann man es sich auch zu Hause gemütlich machen und die Seele beruhigen. Warme Decken, stimmungsvolle Musik und der Geruch von Mandarinen in der Luft, ob nun den essbaren Teil oder die Schalen, welche als Raumduft auf der Heizung trocknen, erzeugen Nostalgie und lassen einen träumen. Und mit den heimeligen Träumereien kann man dann motiviert in die Aktivitäten außerhalb starten. Wozu warten auf eine Einladung von der Nachbarin, wenn man doch selbst zu einem Winterspaziergang, einem Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt oder als Gastgeber:in zum Plätzchen backen einladen kann. Vielleicht kostet Sie das Fragen Überwindung, aber trauen Sie sich! Die meisten werden sehr dankbar für eine Einladung sein, denn die wenigsten sind gerne an Weihnachten oder der Vorweihnachtszeit allein.

Falls Sie noch Ideen für gemeinsame Momente brauchen, schauen Sie gerne im Nebenan vorbei. Eine Tasse Kaffee und Gespräche über das vergangene Jahr lassen sich auch bei uns gut genießen!

Jahresausklang

NEBENAN

Alte Salzstraße 53
04209 Leipzig

KONTAKT

Telefon: 0341 2569 7457

E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de

<https://heizhaus-leipzig.de/projekt/nebenan>

ANSPRECHPARTNER:INNEN

Nadine Schlag

Babett Budig

Anne Richter

SPRECHZEITEN

Montag 10:00 – 12:00

Mittwoch 10:00 – 12:00

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 09:00 – 15:00

Dienstag 09:00 – 16:00

Mittwoch 09:00 – 15:00

Donnerstag 09:00 – 15:00

Unsere Angebote sind offen und in der Regel kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns.

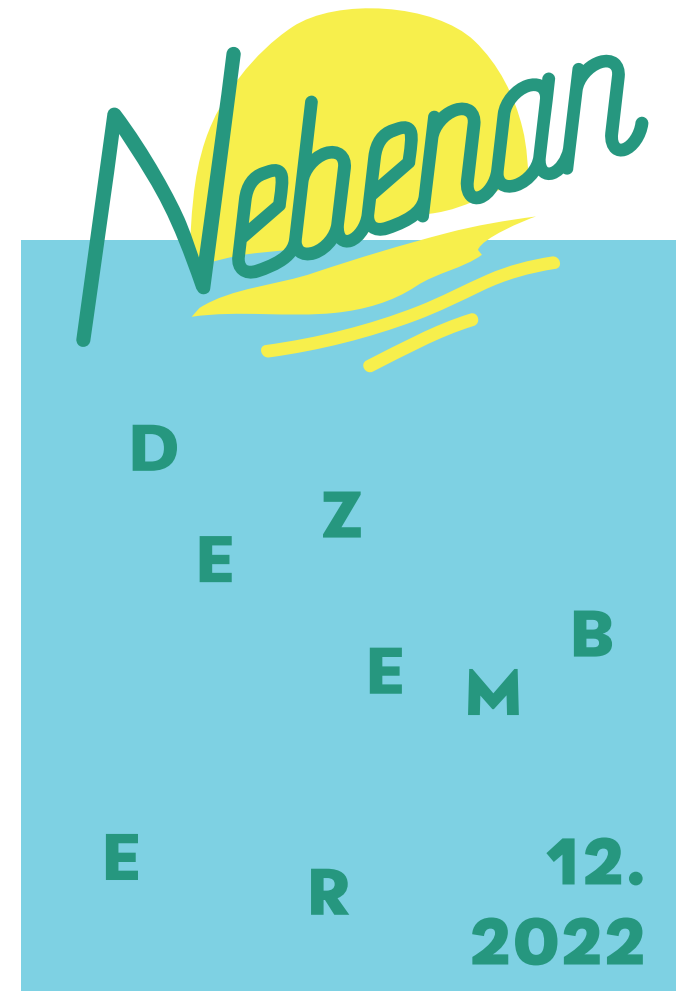
Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt



DO	01	13:00 – 15:00	Tischtennis
FR	02	17:00 – 20:00	Live unter Palmen - Weihnachtsdisko mit Stephan Langer
MO	05	10:00 – 11:00 13:00 – 15:00	Hand-und Fußmobilisation Spielemittag - Rommé, Skat & Co.
DI	06	10:00 – 11:00 14:00 – 16:00	Kräuter-Stammtisch mit Ferdinand Bodusch Hilfe mit Handy, Apps & Co.
MI	07	09:45 – 10:45 11:00 – 12:00 13:15 – 15:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Führung durch die Deutsche Nationalbibliothek kostenfrei / Treffpunkt vor Ort: Deutscher Platz 1 (Haupteingang Freitreppe)
DO	08	10:00 – 11:00 13:00 – 15:00 15:00 – 17:00	Englisch für Senior:innen (bitte Aushang beachten) Tischtennis Nähwerkstatt
FR	09	14:00 – 16:00	Nachbarschaftscafé
MO	12	10:00 – 11:00 13:00 – 15:00	Hand-und Fußmobilisation Spielemittag - Rommé, Skat & Co.
DI	13	10:00 – 12:00 14:00 – 16:00	Weihnachtsbäckerei - Wir backen Kekse! Hilfe mit Handy, Apps & Co.
MI	14	09:45 – 10:45 11:00 – 12:00 14:00 – 16:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Weihnachtsfeier mit Zauber-Show, Früchtepunsch und Selbstgebackenen
DO	15	10:00 – 11:00 13:00 – 15:00 15:00 – 17:00	Englisch für Senior:innen (bitte Aushang beachten) Tischtennis Nähwerkstatt
FR	16	14:00 – 16:00	Nachbarschaftscafé mit Digital-Bingo vom Projekt Verpixelt
MO	19	10:00 – 11:00 13:00 – 15:00	Hand-und Fußmobilisation Spielemittag - Rommé, Skat & Co.
DI	20	10:00 – 11:00 14:00 – 16:00	Einfach mal selber machen! (Pflege-, Kosmetik- und Haushaltsprodukte) Hilfe mit Handy, Apps & Co.
MI	21	09:45 – 10:45 11:00 – 12:00 14:00 – 15:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Lieblingslieder singen mit Stephan Langer
DO	22	10:00 – 11:00 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (bitte Aushang beachten) Tischtennis Wir wünschen friedvolle und besinnliche Weihnachten!
DI	27	10:00 – 11:00 14:00 – 16:00	Einfach mal selber machen! (Pflege-, Kosmetik- und Haushaltsprodukte) Hilfe mit Handy, Apps & Co.
MI	28	09:45 – 10:45 13:00 – 15:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Lesesalon mit Bruno Lejsek - Thema: Leipzig damals und heute
DO	29	10:00 – 11:00 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (bitte Aushang beachten) Tischtennis

Wir wünschen einen schönen Jahreswechsel!