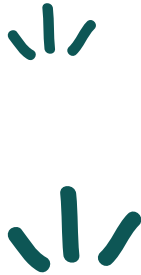


MITTEN
DRIN



WINTER

AKTIVITÄTEN DES MONAT

THEATERTREFF UND KREATIV- WERKSTATT

MITTENDRIN

Senioren- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Str. 157
04179 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de

ANSPRECHPARTNERIN

Isabel Thaler

SPRECHZEITEN

Montag 9:00 – 15:00
Dienstag 9:00 – 15:00
Mittwoch 9:00 – 15:00
Donnerstag 9:00 – 15:00

und zu Veranstaltungen

Theatertreff:

Mittwochs von 13:30 - 15:00

Kreativwerkstatt:

Dienstag von 10:30 - 12:00

Wir laden Sie ein mit uns kreativ und künstlerische in den Winter zu starten und dabei aktiv zu bleiben.

Bei unseren Angeboten ist keine Vorerfahrung notwendig, nur der Spaß am gemeinsamen kreativ sein.

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt

- Di **01** 10:00 – 11:00 Nordic Walking (Bitte anmelden)
10:30 – 12:00 Kreativwerkstatt: Weihnachtsdeko, Grußkarten, uvm.
13:00 – 15:00 Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
- Mi **02** 10:30 – 11:30 Englischkurs für Seniorinnen und Senioren
13:00 – 15:00 Ausflug in das Zinnfigurenmuseum im Torhaus Dölitz
mit Führung, Treffpunkt: Helenestraße 24, Eintritt 5 €, Erm.: 3 €
13:30 - 15:00 Theatertreff: Wir wollen eine neue Theatergruppe gründen. Alle mit und ohne Theatererfahrung sind willkommen.
- Do **03** 10:15 – 12:00 Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren
13:30 – 14:30 Gedächtnistraining & Rätselrunde
16:00 – 18:00 Liedertreff (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
- Fr **04** 17:00 – 19:00 Handarbeitstreff: Stricken, häkeln, plaudern (Bitte anmelden)
- Mo **07** 09:30 – 10:30 Gymnastik im Sitzen (Bitte anmelden)
- Di **08** 10:00 – 11:00 Nordic Walking (Bitte anmelden)
13:00 – 15:00 Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
- Mi **09** 10:30 – 11:30 Englischkurs für Seniorinnen und Senioren
13:30 – 15:00 Theatertreff (Bitte anmelden)
- Do **10** 10:15 – 12:00 Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren
16:00 – 18:00 Liedertreff (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
- Mo **14** 09:30 – 10:30 Gymnastik im Sitzen (Bitte anmelden)
- Di **15** 10:00 – 11:00 Nordic Walking (Bitte anmelden)
13:00 – 15:00 Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
- Mi **16** Das MITTENDRIN wünscht einen schönen Feiertag
- Do **17** 10:15 – 12:00 Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren
13:30 – 14:30 Gedächtnistraining & Rätselrunde
16:00 – 18:00 Liedertreff (16:00 - 16:30: Instrumententreff, 16:30 - 18:00 Singtreff)
- Fr **18** 17:00 – 19:00 Handarbeitstreff: Stricken, häkeln, plaudern (Bitte anmelden)
- Mo **21** 9:30 – 10:30 Gymnastik im Sitzen (Bitte anmelden)
- Di **22** 10:30 - 12:00 **Kreativwerkstatt: Weihnachtsgestecke gestalten**
13:00 – 15:00 Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
- Mi **23** 10:30 – 11:30 Englischkurs für Seniorinnen und Senioren#
13:30 – 15:00 Theatertreff (Bitte anmelden)
- Do **24** 10:15 – 12:00 Maltreff: Malen, zeichnen und Techniken ausprobieren
13:30 – 14:30 Gedächtnistraining & Rätselrunde
- Mo **28** 9:30 – 10:30 Gymnastik im Sitzen (Bitte anmelden)
- Di **29** 10:00 – 11:00 Nordic Walking (Bitte anmelden)
10:30 – 12:00 Kreativwerkstatt: Weihnachtsdeko
13:00 – 15:00 Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
- Mi **30** 10:30 – 11:30 Englischkurs für Seniorinnen und Senioren
13:30 – 15:00 Theatertreff (Bitte anmelden)