



2022

November

Programm

Zeit

Raum

THEMA DES MONATS

Das Projekt der „Stolpersteine“ wurde 1992 von dem Künstler Gunter Demnig ins Leben gerufen: Er wollte so den NS-Opfern, die in den Konzentrationslagern nicht mehr als eine Nummer waren, ihre Namen zurückgeben. Ihre Namen, Geburts- und Todesdaten, die Daten ihrer Deportation und oft auch zusätzliche Beschriftungen werden mit Hammer und Schlagbuchstaben von Hand in ein kleines Quadrat aus Messing geschlagen. Um die Texte auf den kleinen Tafeln lesen zu können, muss man sich oft ein wenig vorbeugen – eine symbolische Verbeugung vor den Opfern, wie Demnig erklärte. Mittlerweile gelten die Stolpersteine als das größte dezentrale Mahnmal der Welt und sind längst nicht mehr nur in Deutschland zu finden: In 25 europäischen Ländern wurden sie bis heute verlegt. Gunter Demnig selbst hat am 29. Dezember 2019 den 75.000sten Stein verlegt. Da das Messing der Stolpersteine mit der Zeit matt wird, wird jedes Jahr am 09. November (dem Jahrestag der Reichsprogromnacht 1938) dazu aufgerufen, die Steine in der eigenen Nachbarschaft zu putzen.

Lasst uns auch an allen anderen Tagen den Opfern des Nationalsozialismus gedenken.

Stolpersteine putzen

* alle Angebote sind, wenn nicht anders vermerkt, **kostenfrei**

Montag

12:30 – 13:30

Spanischkurs

14:00–15:30

Malzirkel

Dienstag

10:00 – 12:00

Hilfe mit Smartphone, Tablet und
Computer

13:00 – 15:00

Bewegung & Spiel
(Tischtennis, Karten, Puzzle)

15:00 – 17:30

Englisch für Senior*innen
(nur mit Anmeldung)

Mittwoch

10:00 – 12:00

09.11., 23.11. **Gemeinsam Backen** | 02.11., 30.11. **Spaziergang**

11:00 – 12:00

Smartphone - Kurs

Mi 02.11.

13:15 – 15:00

Ausflug in das Zinnfigurenmuseum
Treffpunkt: Torhaus Dölitz

Mi 09.11.

14:00 – 15:00

Märchencafé
Lesung und selber lesen,
mit Kaffee & Kuchen

Mi 23.11.

14:00 – 15:00

Info-Veranstaltung: „Gutes aus der Region?
regionale Lebensmittel“, Referentin:
Frau Lasarczik (Verbraucherzentrale), mit
Kaffee & Kuchen

Mi 30.11.

14:00 – 16:00

Eine Stunde Frohsinn
Volksliedersingen mit Frau Lindner,
anschließend: Kaffeetrinken

Donnerstag

10:00 – 12:00

03.11.
Geschenke selber machen:
Badekugeln

10.11.
Radtour - ca. 20km

17.11.
Offener Treff

24.11.
Adventskranz binden
(Anmeldung bis 22.11.,
Materialkosten 5€)

14:00–16:00
Handarbeitstreff

Do 03.11.

15:00 – 16:00

Konzertcafé
Jazz-Standards am Flügel
Pianist: Johannes Kross,
mit Kaffee & Kuchen

Freitag

9:30 – 11:00

Kontaktcafé

Ansprechpersonen

Maria Heitmüller • Beratung
Jessica Steinberg • Begegnung
Benedict Mühlh • Begegnung

Öffnungszeiten

Mo 12 – 16 Uhr
Di 9 – 15 Uhr
Mi 9 – 15 Uhr
Do 9 – 15 Uhr
Fr 9 – 12 Uhr

Sozialberatung

Mi 10 – 12 Uhr
Fr 10 – 12 Uhr (und nach Vereinbarung)
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege,
Freizeit und Engagementmöglichkeiten

ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest
Dieskaustraße 202
04249 Leipzig

E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de
Telefon: 0341 2340 6299
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer
anderen Seniorentreffs finden Sie
unter www.heizhaus-leipzig.de

Bitte beachten Sie auch unsere
Aushänge vor Ort für etwaige
Programmänderungen.

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt