

Liebe Nachbarinnen, liebe Nachbarn,

Der Senioren- und Nachbarschaftstreff MITTENDRIN ist ein offener Treff, eine Teilnahme an den Angeboten kann spontan erfolgen, bedarf keinerlei Mitgliedschaft und ist, wenn nicht anders vermerkt, stets kostenfrei. Auch außerhalb der Angebote ist unser Treff zu den angegebenen Öffnungszeiten offen und kann besucht und genutzt werden. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Neue Angebote im August:

Bastelwerkstatt
Gymnastik im Sitzen
Gedächtnistraining

Ihr MITTENDRIN



MITTENDRIN

Georg-Schwarz-Straße 157

04179 Leipzig

KONTAKT

Tel.: 0341 33 20 95 38

Mail: mittendrin@heizhaus-leipzig.de

ANSPRECHPARTNERIN

Isabel Thaler

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo 9:00 - 15:00

Di 9:00 - 16:00

Mi 9:00 - 15:00

Do 9:00 - 15:00

und zu Veranstaltungen.

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von



August 2022

MITTENDRIN

Mo	01	10:00 - 12:00 13:00 - 14:00	Offener Treff: Zeit zum Zeitung lesen, unterhalten & spielen Kaffeepausch
Di	02	09:30 - 10:30 10:30 - 12:00 13:00 - 15:00	Nordic Walking Bastelwerkstatt: Grußkarten & vieles mehr kreativ gestalten Mediensprechstunde: Hilfe bei Smartphone, Laptop & Co.
Mi	03	10:30 - 11:30 13:30 - 15:00	Englischkurs für Seniorinnen und Senioren Ausflug: Duft und Tastgarten im Friedenspark (Treffpunkt vor Ort: Liebigstraße 28)
Do	04	10:15 - 12:00 13:30 - 14:30 16:00 - 18:00	Maltreff: Malen, Zeichnen und Techniken ausprobieren Gedächtnstraining und Rätselrunde Liedertreff mit Peggy: Gemeinsam Singen und Musizieren
Mo	08	10:00 - 12:00 13:00 - 14:00	Offener Treff: Zeit zum Zeitung lesen, unterhalten & spielen Kaffeepausch
Di	09	09:30 - 10:30 10:30 - 12:00 13:00 - 15:00	Nordic Walking Bastelwerkstatt: Grußkarten & vieles mehr kreativ gestalten Mediensprechstunde: Hilfe bei Smartphone, Laptop & Co.
Mi	10	10:30 - 11:30 13:30 - 14:30	Englischkurs für Seniorinnen und Senioren Gymnastik im Sitzen
Do	11	10:15 - 12:00 13:30 - 14:30	Maltreff: Malen, Zeichnen und Techniken ausprobieren Gedächtnstraining und Rätselrunde
So	14	16:00 - 18:00	Antjes Handarbeitstreff: Stricken, Häkeln, plaudern
Di	16	09:30 - 10:30 10:30 - 12:00 13:00 - 15:00	Nordic Walking Bastelwerkstatt: Grußkarten & vieles mehr kreativ gestalten Mediensprechstunde: Hilfe bei Smartphone, Laptop & Co.
Mi	17	10:30 - 11:30 13:30 - 14:30	Englisch für Seniorinnen und Senioren Gymnastik im Sitzen
Do	18	10:15 - 12:00 13:30 - 14:30 16:00 - 18:00	Maltreff: Malen, Zeichnen und Techniken ausprobieren Gedächtnstraining und Rätselrunde Liedertreff mit Peggy: Gemeinsam Singen und Musizieren
Di	23	09:30 - 10:30 10:30 - 12:00 13:00 - 15:00	Nordic Walking Bastelwerkstatt: Grußkarten & vieles mehr kreativ gestalten Mediensprechstunde: Hilfe bei Smartphone, Laptop & Co.
Mi	24	10:30 - 11:30 13:30 - 14:30	Englisch für Seniorinnen und Senioren Gymnastik im Sitzen
Do	25	10:15 - 12:00 13:30 - 14:30 16:00 - 18:00	Maltreff: Malen, Zeichnen und Techniken ausprobieren Gedächtnstraining und Rätselrunde Liedertreff mit Peggy: Gemeinsam Singen und Musizieren
Mo	29	10:00 - 12:00 13:00 - 14:00	Offener Treff: Zeit zum Zeitung lesen, unterhalten & spielen Kaffeepausch
Di	30	09:30 - 10:30 10:30 - 12:00 13:00 - 15:00	Nordic Walking Bastelwerkstatt: Grußkarten & vieles mehr kreativ gestalten Mediensprechstunde: Hilfe bei Smartphone, Laptop & Co.
Mi	31	10:30 - 11:30 13:30 - 14:30	Englisch für Seniorinnen und Senioren Gymnastik im Sitzen