

# THEMA DES MONATS

Der 4. Juli – ein geschichtsträchtiger, ehrwürdiger, vor allem laut und in rot, weiß, blau gefeierter Tag in den USA. Seit 246 Jahren gedenken die US-Amerikaner\*innen der Unterzeichnung der Unabhängigkeit von der britischen Krone, mit zahlreichen Paraden, festlichen Reden, Feuerwerk, wehenden Flaggen und entsprechend pompöser Musik.

Neben den USA zelebrieren viele andere Länder ihre staatliche Unabhängigkeit von den einst sie besetzenden Kolonialmächten wie Spanien, Portugal oder Großbritannien.

Infolge des 2. Weltkriegs erlangten zahlreiche ehemalige Kolonien ihre Souveränität. Zwischen 1945 und 2002 waren es 120 Länder, vor allem auf dem afrikanischen, zentral- sowie südamerikanischen Kontinent. Auch der Zerfall der Sowjetunion 1991 begünstigte die dekolonialistische Entwicklung, u.a. Estland, Litauen, Belarus und die Ukraine wurden unabhängig.

Der seit März 2022 ausgetragene Angriffskrieg durch Russland gegen die Ukraine erinnert stark an diese düsteren Zeiten, in denen einzelne Mächte versuchten, über viele zu herrschen.

## Unabhängigkeit

### Ansprechpersonen

Maria Heitmüller (Beratung)  
Jessica Steinberg (Begegnung)  
Benedict Mühlh (Begegnung)

### Öffnungszeiten

Mo 12 – 16 Uhr  
Di 9 – 15 Uhr  
Mi 9 – 15 Uhr  
Do 9 – 15 Uhr  
Fr 9 – 12 Uhr

### Sozialberatung

Mi 10 – 12 Uhr  
Fr 10 – 12 Uhr

zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege, Freizeit und Engagementmöglichkeiten

### ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest  
Dieskaustraße 202  
04249 Leipzig

E-Mail: [zeitraum@heizhaus-leipzig.de](mailto:zeitraum@heizhaus-leipzig.de)

Telefon: 0341 2340 6299

Mobil: 01575 8552 522

Unser Angebot und das unserer anderen Seniorentreffs finden Sie unter [www.heizhaus-leipzig.de](http://www.heizhaus-leipzig.de)

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Ein Projekt von

**HEIZ  
HAUS**

Gefördert von



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



## Montag

12:30–13:30  
Spanischkurs



14:00–15:30  
Malzirkel

## Dienstag

10:00–12:00

Sprechstunde für Handy, Tablet & Co.

12:30–13:30

App der Woche - siehe Aushang

14:00–15:00

Plaudercafé

15:00–17:30

Englisch für Senior\*innen  
(10 Wochen, 55€)

## Mittwoch

10:00–11:00

English: Reading  
& Conversation



11:00–12:00

Smartphone - Kurs

## Donnerstag

10:00–12:00

Tischtennis



13:00–15:00

Handarbeitszirkel

## Freitag

9:00–11:00

Kontaktcafé



## Besondere Angebote

### Mi 06.07.

13:30–15:30

Ausflug in das Museum für Druckkunst  
Eintritt 6€, Selbstzahler, Anmeldung hier

### Mi 13.07.

14:00–15:00

Eine Stunde Frohsinn  
Liedersingen mit Frau Lindner  
Anschließend: Gemeinsames Kaffeetrinken  
UKB 2€

Liebe Nachbarinnen, liebe Nachbarn,

bitte beachten Sie, dass es in der letzten Juli-Woche urlaubsbedingt zu verkürzten Öffnungszeiten kommen kann.

Informieren Sie sich gern telefonisch oder an unseren Aushängen über etwaige Änderungen.

Wir freuen uns immer über Anrufe und Besuche - halten Sie sich also mit Rückfragen sowie Wünschen und Anregungen nicht zurück.

Wir sind ein offener Treff, eine Teilnahme an den Angeboten kann spontan erfolgen, bedarf keinerlei Mitgliedschaft und ist, wenn nicht anders vermerkt, stets kostenfrei.

Auch außerhalb der Angebote ist unser Treff zu den angegebenen Öffnungszeiten offen und kann besucht und genutzt werden.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

