# ANGEBOTE DES MONATS

Wir begrüßen Sie im ZeitRaum, neben allen regelmäßig stattfindenden Angeboten, zu vier besonderen Veranstaltungen.

Am **04.11.** können Sie sich bei uns über die vielfältigen Bestattungsmöglichkeiten, die es inzwischen gibt, informieren. Kommen Sie gern vorbei und stellen Sie all Ihre Fragen dazu.

Von Bach bis Beatles - Lassen Sie sich am **12.11.** von Anja Halefeldt am Flügel verzaubern mit leichter Klassik, Schlagern, dezentem Jazz, sowie Pop- und Filmmusik auf den 88 Tasten.

Kommen Sie am **17.11.** in den ZeitRaum, um bei einem Vortrag die spannenden Abläufe des Abrisses einiger bedeutender Leipziger Gebäude kennenzulernen.

Lassen Sie am **25.11.** in gemütlicher Vorweihnachtsstimmung Ihrer Kreativität freien Lauf beim gemeinsamen Basteln von Adventskränzen. Bitte melden Sie sich vorab dazu bei uns an.

Am Buß- und Bettag, dem 18.11.26, bleibt unsere Einrichtung geschlossen. Wir bitten um Ihr Verständnis und wünschen Ihnen einen schönen Feiertag. Ihr ZeitRaum Team


Ansprechpersonen
Janka Große • Beratung
Nathalie Findling • Begegnung
Nicole Langer • Begegnung


Öffnungszeiten
Mo 12 – 17 Uhr
Di 9 – 16 Uhr
Mi 9 – 16 Uhr
Do 10 – 16 Uhr

Sozialberatung
Mo 13 – 16 Uhr
Mi 10 – 14 Uhr
(und nach Vereinbarung)
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege, Freizeit und Engagementmöglichkeiten.


ZeitRaum
Seniorenbüro Südwest
Dieskaustraße 202
04249 Leipzig

E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de
Telefon: 0341 2340 6299
Mobil: 0157 5855 2522


Unser Angebot und das unserer anderen Seniorentreffs finden Sie unter www.heizhaus-leipzig.de

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.
Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebeiträge für einzelne Angebote (Ermäßigung mit LeipzigPass).
Auch über Spenden freuen wir uns sehr!


Ein Projekt von HEIZ HAUS

Gefördert von Stadt Leipzig, DigitalPakt Alter, WIR FÜR SACHSEN


# 2026 November Programm Zeit Raum

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

## Montag

**13:00 – 14:00**
**Tanzgymnastik**
am 02., 09. & 30. 11.

**13:00 – 16:00**
**Seniorenberatung**

**14:30 – 16:00**
**Malzirkel**
Teilnahmebeitrag 2€

**16:00 – 17:30**
**Literaturzirkel**
am 02. & 16. 11.

## Dienstag

**09:30 – 10:30**
**Smartphone Sprechstunde**
mit Anmeldung

**10:00 – 11:00**
**Gymnastik am/ auf dem Stuhl**

**14:00 – 15:00**
**Englisch Stammtisch**

**14:00 – 15:30**
**Spieletreff**
**(Rommé, Skat und Co)**
am 03., 10. & 24. 11.

## Mittwoch

**09:00 – 10:00**
**Englischkurs***
Teilnahmebeitrag 1,5€
* aktuell ist dieser Kurs voll

**10:00 – 14:00**
**Seniorenberatung**

**10:30 – 12:00**
**Smartphonekurs**
Senioren mit Smartphone - sicher unterwegs
am 04., 11. & 25.11.

**12:15 – 13:15**
**Englischkurs 2**
Teilnahmebeitrag 1,5€, mit Anmeldung

**14:00 – 15:30**
**Wechselndes Programm**
siehe Einleger

## Donnerstag

**10:00 – 12:00**
**Tischtennis-Runde**

**10:00 – 11:30**
**Computer- & Technikhilfe***

**12:45 – 14:15**
**Computer- & Technikhilfe***

**14:00 – 16:00**
**Handarbeitstreff**

**nur am letzten Donnerstag im Monat:**

**14:00 – 15:30**
**Gedächtnistraining mit Sybille**
Teilnahmebeitrag 1€

**17:00 – 18:00**
**offenes Mitsingangebot**
Singen für alle Generationen
mit Liedern aus aller Welt

**selbstorganisierte**
**Fahrrad-Tour-Gruppe**
Teilnahme & Termine auf Anfrage

* die Computer- & Technikhilfe ist ein Angebot der inab Jugend | Bildung und Beruf.

## UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 04.11. 14:00 – 15:30
**Im Gespräch: Bestattungs-möglichkeiten**
Informationen und Austausch für alle Interessierten

Do 05.11. 12:30 – 14:00
**bewegter Herbstspaziergang**
mit sportlichen Übungen, mit Anmeldung

Mi 11.11. 14:00 – 15:30
**Eine Stunde Frohsinn: Liedersingen mit Frau Lindner**
Gesang mit anschließendem **Kaffeetrinken** (Teilnahmebeitrag 2€)

Do 12.11. 14:00 – 15:30
**Flügelkonzert mit Anja Halefeldt**
Stilübergreifende Flügelmusik mit anschließendem Kaffeetrinken

Di 17.11. 14:00 – 16:00
**Erlebnisvortrag**
Andreas Stolle erzählt vom Abriss bedeutender Leipziger Gebäude

Mi 25.11. 14:00 – 15:30
**Adventskränze basteln**
gemütlicher Bastelnachmittag, mit **Anmeldung** (Teilnahmebeitrag 3€)


## UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 04.11. 14:00 – 15:30
**Im Gespräch: Bestattungs-möglichkeiten**
Informationen und Austausch für alle Interessierten

Do 05.11. 12:30 – 14:00
**bewegter Herbstspaziergang**
mit sportlichen Übungen, mit Anmeldung

Mi 11.11. 14:00 – 15:30
**Eine Stunde Frohsinn: Liedersingen mit Frau Lindner**
Gesang mit anschließendem **Kaffeetrinken** (Teilnahmebeitrag 2€)

Do 12.11. 14:00 – 15:30
**Flügelkonzert mit Anja Halefeldt**
Stilübergreifende Flügelmusik mit anschließendem Kaffeetrinken

Di 17.11. 14:00 – 16:00
**Erlebnisvortrag**
Andreas Stolle erzählt vom Abriss bedeutender Leipziger Gebäude

Mi 25.11. 14:00 – 15:30
**Adventskränze basteln**
gemütlicher Bastelnachmittag, mit **Anmeldung** (Teilnahmebeitrag 3€)



## UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 04.11. 14:00 – 15:30
**Im Gespräch: Bestattungs-möglichkeiten**
Informationen und Austausch für alle Interessierten

Do 05.11. 12:30 – 14:00
**bewegter Herbstspaziergang**
mit sportlichen Übungen, mit Anmeldung

Mi 11.11. 14:00 – 15:30
**Eine Stunde Frohsinn: Liedersingen mit Frau Lindner**
Gesang mit anschließendem **Kaffeetrinken** (Teilnahmebeitrag 2€)

Do 12.11. 14:00 – 15:30
**Flügelkonzert mit Anja Halefeldt**
Stilübergreifende Flügelmusik mit anschließendem Kaffeetrinken

Di 17.11. 14:00 – 16:00
**Erlebnisvortrag**
Andreas Stolle erzählt vom Abriss bedeutender Leipziger Gebäude

Mi 25.11. 14:00 – 15:30
**Adventskränze basteln**
gemütlicher Bastelnachmittag, mit **Anmeldung** (Teilnahmebeitrag 3€)