

ANGEBOTE DES MONATS

Wir begrüßen Sie im ZeitRaum, neben allen regelmäßig stattfindenden Angeboten, zu vier besonderen Veranstaltungen.

Am **09.09.** können Sie im ZeitRaum gut erhaltene Kleidung und Accessoires tauschen. Egal, ob Sie ein neues Lieblingsstück suchen, ein wenig Platz in Ihrem Kleiderschrank schaffen wollen oder beides - kommen Sie gern dazu.

Lauschen Sie am **16.09.** den Klängen, die die Pianistin Nora Tagle dem Flügel im ZeitRaum entlocken wird. Sie wird eine abwechslungsreiche Mischung aus verschiedenen Genres spielen, unter anderem klassische Stücke und altbekannte deutsche Hits.

In einer informativen Gesprächsrunde wird am **23.09.** ein Überblick zum Umgang mit Demenz gegeben. Der Rahmen bietet auch die Möglichkeit für Fragen und Austausch für Betroffene und Angehörige sowie alle weiteren Interessierten. Bitte melden Sie sich vorab bei uns an.

Erfahren Sie am **30.09.** etwas über die Entwicklung des ÖPNV in Leipzig bei einer Informationsveranstaltung zur Historie der LVB.

Ansprechpersonen

Janka Große • Beratung
Nathalie Findling • Begegnung
Nicole Langer • Begegnung

Öffnungszeiten

Mo 12 – 17 Uhr
Di 9 – 16 Uhr
Mi 9 – 16 Uhr
Do 10 – 16 Uhr

Sozialberatung

Mo 13 – 16 Uhr
Mi 10 – 14 Uhr
(und nach Vereinbarung)
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege,
Freizeit und Engagementmöglichkeiten.

ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest
Dieskaustraße 202
04249 Leipzig

E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de
Telefon: 0341 2340 6299
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer anderen
Seniorentreffs finden Sie unter
www.heizhaus-leipzig.de

Bitte beachten Sie auch unsere
Aushänge vor Ort für etwaige
Programmänderungen.

Bitte beachten Sie unsere Teilnahme-
beiträge für einzelne Angebote
(Ermäßigung mit LeipzigPass).
Auch über Spenden freuen wir uns sehr!

Ein Projekt von



Gefördert von



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag

13:00 – 14:00

Tanzgymnastik

13:00 – 16:00

Seniorenberatung
am 21. & 28. 09.

14:30 – 16:00

Malzirkel
Teilnahmebeitrag 2€

16:00 – 17:30

Literaturzirkel
am 07. & 14. 09.

Dienstag

09:30 – 10:30

Smartphone Sprechstunde
mit Anmeldung
am 01., 08. und 15.09.

10:00 – 11:00

Gymnastik am/ auf dem Stuhl

14:00 – 15:00

Englisch Stammtisch

14:00 – 15:30

Spieletreff
(Rommé, Skat und Co)

Mittwoch

09:00 – 10:00

Englischkurs*

Teilnahmebeitrag 1,5€
* aktuell ist dieser Kurs voll

10:00 – 14:00

Seniorenberatung
am 02., 23. & 30.09.

10:30 – 12:00

Smartphonekurs
Senioren mit Smartphone - sicher unterwegs

12:15 – 13:15

Englischkurs 2
Teilnahmebeitrag 1,5€, mit Anmeldung
am 09. und 16.09.

14:00 – 15:30

Wechselndes Programm
siehe Einleger

Donnerstag

10:00 – 12:00

Tischtennis-Runde

10:00 – 11:30

Computer- & Technikhilfe*

12:45 – 14:15

Computer- & Technikhilfe*

10:00 – 16:00

Fahrradreparatur
mit Anmeldung

14:00 – 16:00

Handarbeitstreff

**selbstorganisierte
Fahrrad-Tour-Gruppe**

Teilnahme & Termine auf Anfrage

* die Computer- & Technikhilfe ist ein Angebot der

UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Mi 02.9. 14:00 – 15:30
Eine Stunde Frohsinn:
Liedersingen mit Frau Lindner
 Gesang mit anschließendem
 Kaffeetrinken (Teilnahmebeitrag 2€)
- Mi 09.9. 14:00 – 15:30
Kleidertausch im ZeitRaum
 Tauschen Sie gut erhaltene Klei-
 dungsstücke und Accessoires
 (Spendenempfehlung pro Teil 50ct)
- Mi 16.9. 14:00 – 15:30
Flügelkonzert mit Nora Tagle
 Stilübergreifende Flügelmusik mit
 anschließendem Kaffeetrinken
- Mi 23.9. 14:00 – 15:30
Im Gespräch: Umgang mit
Demenz
 Informationen und Austausch für
 alle Interessierten, mit Anmeldung
- Mi 30.9. 14:00 – 15:30
Vorstellung der LVB-Historie
 durch das Team der Aktions- und
 Mobilitätsberatung der LVB
- Do 24.9. 14:00 – 15:30
Gedächtnistraining mit Sybille
 Trainieren Sie bei lustigen
 Übungen gemeinsam Ihr
 Gedächtnis (Teilnahmebeitrag 1€)
- Do 24.9. 17:00 – 18:00
Offenes Mitsingangebot
 Singen für alle Generationen mit
 Liedern aus aller Welt

UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Mi 02.9. 14:00 – 15:30
Eine Stunde Frohsinn:
Liedersingen mit Frau Lindner
 Gesang mit anschließendem
 Kaffeetrinken (Teilnahmebeitrag 2€)
- Mi 09.9. 14:00 – 15:30
Kleidertausch im ZeitRaum
 Tauschen Sie gut erhaltene Klei-
 dungsstücke und Accessoires
 (Spendenempfehlung pro Teil 50ct)
- Mi 16.9. 14:00 – 15:30
Flügelkonzert mit Nora Tagle
 Stilübergreifende Flügelmusik mit
 anschließendem Kaffeetrinken
- Mi 23.9. 14:00 – 15:30
Im Gespräch: Umgang mit
Demenz
 Informationen und Austausch für
 alle Interessierten, mit Anmeldung
- Mi 30.9. 14:00 – 15:30
Vorstellung der LVB-Historie
 durch das Team der Aktions- und
 Mobilitätsberatung der LVB
- Do 24.9. 14:00 – 15:30
Gedächtnistraining mit Sybille
 Trainieren Sie bei lustigen
 Übungen gemeinsam Ihr
 Gedächtnis (Teilnahmebeitrag 1€)
- Do 24.9. 17:00 – 18:00
Offenes Mitsingangebot
 Singen für alle Generationen mit
 Liedern aus aller Welt

UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Mi 02.9. 14:00 – 15:30
Eine Stunde Frohsinn:
Liedersingen mit Frau Lindner
 Gesang mit anschließendem
 Kaffeetrinken (Teilnahmebeitrag 2€)
- Mi 09.9. 14:00 – 15:30
Kleidertausch im ZeitRaum
 Tauschen Sie gut erhaltene Klei-
 dungsstücke und Accessoires
 (Spendenempfehlung pro Teil 50ct)
- Mi 16.9. 14:00 – 15:30
Flügelkonzert mit Nora Tagle
 Stilübergreifende Flügelmusik mit
 anschließendem Kaffeetrinken
- Mi 23.9. 14:00 – 15:30
Im Gespräch: Umgang mit
Demenz
 Informationen und Austausch für
 alle Interessierten, mit Anmeldung
- Mi 30.9. 14:00 – 15:30
Vorstellung der LVB-Historie
 durch das Team der Aktions- und
 Mobilitätsberatung der LVB
- Do 24.9. 14:00 – 15:30
Gedächtnistraining mit Sybille
 Trainieren Sie bei lustigen
 Übungen gemeinsam Ihr
 Gedächtnis (Teilnahmebeitrag 1€)
- Do 24.9. 17:00 – 18:00
Offenes Mitsingangebot
 Singen für alle Generationen mit
 Liedern aus aller Welt