

SOMMERLICHES BEWEGUNGSANGEBOT

IM JULI UND AUGUST

«Fit halten in Bewegung
mit **SAMBA**»

Mo, 06.07. & 13.07.26
10:00 - 11:00

Mit Schwung zur Musik in Bewegung
kommen. Sambaschritte in lockerer
Atmosphäre kennenlernen und aus-
probieren. Oder einfach Spaß haben
an tänzerischen Bewegung in kleiner
Runde.

Komm vorbei und mach mit!

BITTE ANMELDEN!

MITTENDRIN

Senior*innen- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Straße 157
04179 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52 (nur WhatsApp!)
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de



WWW.HEIZHAUS-LEIPZIG.DE/PROJEKT/MITTENDRIN

ANSPRECHPARTNERIN

Anneke Wiederhold

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	10:00	–	17:00
Dienstag	9:00	–	15:00
Mittwoch	9:00	–	15:00
Donnerstag	9:00	–	15:00

und zu Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge
vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebeiträge
für einzelne Angebote (Ermäßigung mit Leipzig
Pass). Auch über Spenden freuen wir uns sehr!

Mit Ihren Teilnahmebeiträgen und Spenden
unterstützen Sie unsere Arbeit. Vielen Dank!

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von

 Stadt
Leipzig

MITTEN
DRIN

LEIPZIG

Mi 01	10:00–12:00	Literaturettreff (Teilnahmebeitrag: 1€/ erm. 0,5€)
	13:00–14:00	Medienprojekt: << Senior:innen gehen online >> (Bitte anmelden!)
	14:00–15:00	AUSFLUG ins <<Stadtgeschichtliche Museum zur Sonderausstellung: SÖNNE. SATT. SOMMER IN LEIPZIG>> (Bitte anmelden bis 29.06.! Treffpunkt vor Ort (Böttchergäßchen 3)! Eintritt: 3€)
	14:30–16:30	Spieletreff
Do 02	10:00–12:00	Maltreff (Bitte Anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1€)
	14:00–15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1€)
	16:00–18:00	Liedertreff
Mo 06	09:30–10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00–11:00	„Fit halten in Bewegung mit SAMBA“ (Bitte anmelden!)
	14:30–16:30	<<Erzählcafé: Sommer in Leipzig >> (Teilnahmebeitrag: 3€/ erm. 1,50€)
Di 07	10:00–12:00	Kreativwerkstatt: Fadengrafik (Teilnahmebeitrag: 1€/ 0,5€)
	12:00–13:00	Pflege der Baumbeste
	13:00–15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 08	10:00–12:00	Spieletreff
	13:00–14:00	Medienprojekt: << Senior:innen gehen online >> (Bitte anmelden!)
Do 09	10:00–12:00	Maltreff (Bitte Anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1€)
	14:00–15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1€)
	16:00–18:00	Liedertreff
So 12	16:00–17:00	<<Zaubershow >> (Bitte Anmelden! Spendenempfehlung: 3€)
Mo 13	09:30–10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00–11:00	„Fit halten in Bewegung mit SAMBA“ (Bitte anmelden!)
	14:30–16:30	Café Mittendrin (Teilnahmebeitrag: 3€/ erm. 1,5€)
Di 14	10:00–12:00	Kreativwerkstatt: Nähen, Handarbeit, Basteln... (Teilnahmebeitrag: 1€/ 0,5€)
	13:00–15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 15	10:00–12:00	Literaturettreff (Teilnahmebeitrag: 1€/ erm. 0,5€)
	13:00–14:00	Medienprojekt: << Senior:innen gehen online >> (Bitte anmelden!)
	14:30–16:30	Spieletreff
Do 16	10:00–12:00	Maltreff (Bitte Anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1€)
	14:00–15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1€)
	16:00–18:00	Liedertreff

BITTE BEACHTEN:**Sommerschließzeit: 20.07. - 30.07.2026**

Während der Sommerschließzeit finden im Mittendrin keine Angebote statt!

WIR WÜNSCHEN ALLEN EINE SCHÖNE SOMMERZEIT!