

GESCHICHTE DES MONATS

NACHBARSCHAFT

Unsere Welt kann sich manchmal einsam anfühlen und ständig schlechte Nachrichten setzen jedem zu. Es scheint, als würden wir uns immer mehr voneinander distanzieren. Auch wenn die Gründe für diese Isolation vielfältig sind, steht fest: Es kann sich etwas ändern, und das beginnt bei uns. Es ist leicht, anderen die Schuld zu geben, und manchmal ist niemand schuld. Aber, jede:r kann den ersten Schritt machen und zum Beispiel die Menschen kennenlernen, die in der Nähe wohnen - die Nachbar:innen. Ein kurzes Gespräch ist der perfekte Anfang. Ein einfaches „Hallo, wie geht's?“ könnte die Tür dazu öffnen, jemanden besser zu verstehen. Oft sind es gerade diese kleinen Momente, die uns ein Lächeln ins Gesicht zaubern und den Tag heller machen. Sie erinnern uns daran, dass ein freundliches Miteinander direkt vor unserer Haustür liegt. Niemand muss die Lasten des Lebens ganz allein tragen. Schon der Austausch ein paar herzlicher Worte kann die Stimmung mehr heben, als man denkt. Das Leben bringt Herausforderungen mit sich, also lasst uns zusammenhalten, einander unterstützen und gemeinsam mit unseren Nachbar:innen mehr Freude am Alltag finden. Und zusammen feiern - am 28. August zu unserem Nachbarschaftsfest!

NEBENAN

Alte Salzstraße 53
04209 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 2569 7457
Mail nebenan@heizhaus-leipzig.de
<https://heizhaus-leipzig.de/projekt/nebenan>

ANSPRECHPARTNER:INNEN

Nadine Schlag & Anne Richter —→ Projekt
'Kultur und Teilhabe'

SPRECHZEITEN

Montag	10:00	–	12:00
Mittwoch	10:00	–	12:00

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	09:00	–	15:00
Dienstag	09:00	–	16:00
Mittwoch	09:00	–	15:00
Donnerstag	09:00	–	15:00
Freitag	09:00	–	16:00

 —→ Projekt
'Kultur und Teilhabe'

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebeiträge für einzelne Angebote. Auch über Spenden freuen wir uns. Ihre Teilnahmebeiträge und Ihre Spenden unterstützen unsere Arbeit sehr. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie sich Beiträge nicht oder nur eingeschränkt leisten können.

Unsere Räumlichkeiten können gern für Veranstaltungen gemietet werden. Sprechen Sie uns gern an.

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von

 Stadt
Leipzig



Sa	01	14:00 – 18:00	Interkultureller Frauentreff
Mi	05	11:00 – 12:00	Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus)
Fr	07	10:00 – 11:30 16:00 – 19:00	Keyboard-Kurs (Teilnahmebeitrag: 1,50€) Meine Rechte sticken Ein Angebot der VHS für migrantische FLINTA* (kostenfrei)
Mo	10	13:00 – 15:00	Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	11	09:00 – 10:00	Bewegungsstunde
Mi	12	09:15 – 10:45 10:30 – 12:30 14:00 – 16:00 16:00 – 18:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Sprachcafé (arabisch-deutsch) (Ort: Alleecenter/Offenes Atelier) Plaudercafé mit Besuch vom Projekt ‚Über Generationen hinweg‘ der Rudi-Glöckner-Schule BITTE BRINGT EURE FOTOS VON GRÜNAU MIT! :-) Sie sollen digitalisiert werden und es soll eine Ausstellung zur Geschichte und Entwicklung von Grünau entstehen. Club der Nachdenklichen (Angebot der VHS, kostenfrei)
Do	13	11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen, Teilnahmebeitrag: 1,50€) Tischtennis & Rommé
Fr	14	10:00 – 11:30 14:00 – 16:00	Keyboard-Kurs (Teilnahmebeitrag: 1,50€) Nachbarschaftscafé (Spendenempfehlung: 1-2€)
Mo	17	10:00 – 12:00 13:00 – 15:00	Koch- und Backstudio (Teilnahmebeitrag: 1,50€) Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	18	09:00 – 09:30 13:30 – 14:30	kleiner Morgenspaziergang Helfer:innentreffen zum Nachbarschaftsfest
Mi	19	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus)
Do	20	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene, Teilnahmebeitrag: 1,50€) Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen, Teilnahmebeitrag: 1,50€) Tischtennis & Rommé
Fr	21	10:00 – 11:30 12:00 – 14:00 16:00 – 19:00	Abschluss Keyboard-Kurs - Die Teilnehmenden laden zur offenen Probe ein und spielen für euch ihre gelernten Lieder. Kommt gern vorbei. :-) Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung (arabisch/deutsch) Meine Rechte sticken Ein Angebot der VHS für migrantische FLINTA* (kostenfrei)
Mo	24	10:00 – 11:00 13:00 – 15:00	Gedächtnistraining (Teilnahmebeitrag: 1€) Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	25	09:00 – 10:00	Bewegungsstunde
Mi	26	09:15 – 10:45 10:30 – 12:30 11:00 – 12:00 14:00 – 15:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Sprachcafé (arabisch-deutsch) (Ort: Alleecenter/Offenes Atelier) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Lesesalon, Thema: Einsamkeit (im Alter), Teilnahmebeitrag: 1€
Do	27	11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen, Teilnahmebeitrag: 1,50€) Tischtennis & Rommé