

SOMMERLICHES BEWEGUNGSANGEBOT

IM JULI UND AUGUST

«**Fit halten in Bewegung
mit SAMBA**»

Mo, 06.07. & 13.07.26

10:00 - 11:00

Mit Schwung zur Musik in Bewegung kommen. Sambaschritte in lockerer Atmosphäre kennenlernen und ausprobieren. Oder einfach Spaß haben an tänzerischen Bewegung in kleiner Runde.

Komm vorbei und mach mit!

BITTE ANMELDEN!

MITTENDRIN

Senior*innen- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Straße 157
04179 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52 (nur WhatsApp!)
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de



WWW.HEIZHAUS-LEIPZIG.DE/PROJEKT/MITTENDRIN

ANSPRECHPARTNERIN

Anneke Wiederhold

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	10:00	–	17:00
Dienstag	9:00	–	15:00
Mittwoch	9:00	–	15:00
Donnerstag	9:00	–	15:00

und zu Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebeiträge für einzelne Angebote (Ermäßigung mit Leipzig Pass). Auch über Spenden freuen wir uns sehr!

Mit Ihren Teilnahmebeiträgen und Spenden unterstützen Sie unsere Arbeit. Vielen Dank!

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von

 Stadt
Leipzig

MITTENDRIN

LEIPZIG

Mi 01	10:00– 12:00	Literaturettreff (Teilnahmebeitrag: 1€/ erm. 0,5€)
	13:00– 14:00	Medienprojekt: << Senior:innen gehen online >> (Bitte anmelden!)
	14:30– 16:30	Spieletreff
Do 02	10:00– 12:00	Maltreff (Bitte Anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1€)
	14:00– 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1€)
	16:00– 18:00	Liedertreff
Mo 06	09:30 –10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	„Fit halten in Bewegung mit SAMBA“ (Bitte anmelden!)
	14:30 – 16:30	<<Erzählcafé: Sommer in Leipzig >> (Teilnahmebeitrag: 3€/ erm. 1,50€)
Di 07	10:00– 12:00	Kreativwerkstatt: Fadengrafik (Teilnahmebeitrag: 1€/ 0,5€)
	12:00– 13:00	Pflege der Baumbeete
	13:00– 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 08	10:00– 12:00	Spieletreff
	13:00– 14:00	Medienprojekt: << Senior:innen gehen online >> (Bitte anmelden!)
Do 09	10:00– 12:00	Maltreff (Bitte Anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1€)
	14:00– 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1€)
	16:00– 18:00	Liedertreff
So 12	16:00– 17:00	<<Zaubershow >> (Bitte Anmelden! Spendenempfehlung: 3€)
Mo 13	09:30 –10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	„Fit halten in Bewegung mit SAMBA“ (Bitte anmelden!)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin (Teilnahmebeitrag: 3€/ erm. 1,5€)
Di 14	10:00– 12:00	Kreativwerkstatt: Nähen, Handarbeit, Basteln... (Teilnahmebeitrag: 1€/ 0,5€)
	13:00– 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 15	10:00– 12:00	Literaturettreff (Teilnahmebeitrag: 1€/ erm. 0,5€)
	14:30– 16:30	Spieletreff
Do 16	10:00– 12:00	Maltreff (Bitte Anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	16:00– 18:00	Liedertreff

BITTE BEACHTEN:

Sommerschließzeit: 20.07. - 30.07.2026

Während der Sommerschließzeit finden im Mittendrin keine Angebote statt!

WIR WÜNSCHEN ALLEN EINE SCHÖNE SOMMERZEIT!