

ANGEBOTE DES MONATS

Wir begrüßen Sie im ZeitRaum, neben allen regelmäßig stattfindenden Angeboten, zu vier besonderen Veranstaltungen.

Am **01.07.** wollen wir zusammen Zeit am Cospudener See verbringen. Egal ob zu Fuß oder mit dem Bus - begeben Sie sich mit uns auf einen sommerlichen Ausflug, beginnend am ZeitRaum. Auch mit dem Rad können Sie gern dazustoßen. Der gemeinsame Treffpunkt für alle soll schlussendlich die Hacienda Cospuden sein (15:00 Uhr).

Kommen Sie am **08.07.** zum Abkühlen in den ZeitRaum, um leckere Getränke zu genießen und Spaß bei Gesang und Gesprächen zu haben. Bei Limonade, alkoholfreien Cocktails und mit guter Laune wollen wir einen sommerlichen Nachmittag mit Ihnen erleben.

Unterhalten Sie sich am **22.07.** über Bücher, die Sie momentan gern lesen. Das Vorstellen eines Buches ist optional - auch alle, die zuhören und mitreden wollen, während andere Bücher einbringen, sind herzlich eingeladen.

Besuchen Sie am **29.07.** mit uns die Galerien der Leipziger Baumwollspinnerei - vielleicht entdecken Sie Ihr neues Lieblingskunstwerk.

Ansprechpersonen

Tabea Zimmermann • Beratung
Nadia Niebrügge • Beratung
Nathalie Findling • Begegnung
Nicole Langer • Begegnung

Öffnungszeiten

Mo 12 – 17 Uhr
Di 9 – 16 Uhr
Mi 9 – 16 Uhr
Do 10 – 16 Uhr

Sozialberatung

Mo 10 – 15 Uhr
Do 11 – 14 Uhr
Fr 12 – 14 Uhr (und nach Vereinbarung)
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege,
Freizeit und Engagementmöglichkeiten.

ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest
Dieskaustraße 202
04249 Leipzig

E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de
Telefon: 0341 2340 6299
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer anderen Seniorentreffs finden Sie unter www.heizhaus-leipzig.de

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag

10:00 – 15:00
Seniorenberatung

13:00 – 14:00
Tanzgymnastik
am 06. & 13. Juli

14:30 – 16:00
Malzirkel
(Teilnahmebeitrag 2€)

16:00 – 17:30
Literaturzirkel

Dienstag

09:30 – 10:30
Smartphone Sprechstunde
am 21. & 28. Juli, mit Anmeldung

10:00 – 11:00
Gymnastik am/ auf dem Stuhl

14:00 – 15:30
Spieletreff
(Rommé, Skat und Co)

14:00 – 15:00
Englisch Stammtisch

Mittwoch

09:00 – 10:00
Englischkurs*
am 01., 22. & 29. Juli
(Teilnahmebeitrag 1,50€)
*aktuell führen wir eine Warteliste

10:30 – 12:00
Smartphonekurs digitaler
Einstieg mit Lukas
am 17. & 22. Juli

14:00 – 15:30
Wechselndes Programm
(siehe rechte Seite)

Donnerstag

10:00 – 12:00
Tischtennis-Runde

10:00 – 16:00
Fahrradreparatur
mit Anmeldung

11:00 – 14:00
Seniorenberatung

14:00 – 16:00
Handarbeitstreff

Freitag

12:00 – 14:00
Seniorenberatung

UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

selbstorganisierte Fahrrad-Tour-Gruppe

Teilnahme & Termine auf Anfrage

Mi 01.07. 14:00 – 16:00

Ausflug/Spaziergang an den Cospudener See

Treffpunkt: ZeitRaum, zu Fuß
14:00, mit dem Bus: 14:30

Mi 08.07. 16:00 – 18:00

Sommergetränke&Gesang

fröhlicher Nachmittag mit kühlen
Getränken und gemeinsamem
Gesang(Teilnahmebeitrag 2€)

Mi 15.07. 14:00 – 15:30

Eine Stunde Frohsinn: Lie- dersingen mit Frau Lindner

Gesang mit anschließendem Kaf-
feetrinken (Teilnahmebeitrag 2€)

Mi 22.07. 14:00 – 15:30

Mein Lieblingsbuch mit Sy- bille

Tauschen Sie sich über Ihre
aktuelle Lieblingslektüre aus.

Mi 29.07. 14:00 – 15:30

Besuch der Leipziger Baum- wollspinnerei

Treffpunkt vor Ort (Spinnerei-
straße 7), Eintritt kostenfrei

Do 30.07. 14:00 – 15:30

Gedächtnistraining mit Sybille

Lustige Übungen halten Ihr Ge-
dächtnis fit(Teilnahmebeitrag 1€)