

# ANGEBOTE DES MONATS

Wir begrüßen Sie im ZeitRaum, neben allen regelmäßig stattfindenden Angeboten, zu drei besonderen Veranstaltungen.

Am **10.06.** spazieren wir wieder gemeinsam mit der ökumenischen Sozialstation durch's Grüne. Rätsel, Spiele und Eis versüßen dabei den Tag.

Kommen Sie am **16.06.** zum Sommerfrühstück in den ZeitRaum und genießen Sie in bester Gesellschaft die vielfältigen Speisen unseres Buffets. Bitte melden Sie sich spätestens bis zum 15.06. bei uns an.

Sprechen Sie am **24.06.** mit uns über Ihre Erfahrungen rund um das Thema „älter werden in Leipzig/ Großzschocher“. Bei Kaffee und Kuchen können Sie Ihre Ideen und Tipps austauschen.

In der ersten Juniwoche finden aufgrund von Sanierungsarbeiten keine Begegnungsangebote im ZeitRaum statt.  
Unser Beratungsangebot können Sie in dieser Woche jedoch weiterhin nutzen!  
Vereinbaren Sie gern einen Termin.  
Ab dem 08. Juni sind wir wieder wie gewohnt für Sie erreichbar.  
Haben Sie vielen Dank für Ihr Verständnis.  
Ihr ZeitRaum-Team

## Ansprechpersonen

Tabea Zimmermann • Beratung  
Nadia Niebrügge • Beratung  
Nathalie Findling • Begegnung  
Nicole Langer • Begegnung

## Öffnungszeiten

Mo 12 – 17 Uhr  
Di 9 – 16 Uhr  
Mi 9 – 16 Uhr  
Do 10 – 16 Uhr

## Sozialberatung

Mo 10 – 15 Uhr  
Do 11 – 14 Uhr  
Fr 12 – 14 Uhr (und nach Vereinbarung)  
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege,  
Freizeit und Engagementmöglichkeiten.

## ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest  
Dieskaustraße 202  
04249 Leipzig

E-Mail: [zeitraum@heizhaus-leipzig.de](mailto:zeitraum@heizhaus-leipzig.de)  
Telefon: 0341 2340 6299  
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer anderen Seniorentreffs finden Sie unter [www.heizhaus-leipzig.de](http://www.heizhaus-leipzig.de)

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Ein Projekt von



Gefördert von



Stadt Leipzig  
Sozialamt



## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

### Montag

10:00 – 15:00  
Seniorenberatung

13:00 – 14:00  
Tanzgymnastik

14:30 – 16:00  
Malzirkel  
(Teilnahmebeitrag 2€)

16:00 – 17:30  
Literaturzirkel

### Dienstag

09:30 – 10:30  
Smartphone Sprechstunde  
mit Anmeldung

10:00 – 11:00  
Gymnastik am/ auf dem Stuhl

14:00 – 15:30  
Spieletreff  
(Rommé, Skat und Co)

14:00 – 15:00  
Englisch Stammtisch

### Mittwoch

09:00 – 10:00  
Englischkurs\*  
(Teilnahmebeitrag 1,50€)

\*aktuell führen wir eine Warteliste

11:00 – 12:30  
Smartphonekurs digitaler  
Einstieg mit Lukas  
am 10. & 24. Juni  
am 11.06. digitaler Wandertag

14:00 – 15:30  
Wechselndes Programm  
(siehe rechte Seite)

### Donnerstag

10:00 – 12:00  
Tischtennis-Runde

10:00 – 11:30  
Computer- & Technikhilfe\*  
12:45 – 14:15  
Computer- & Technikhilfe\*

10:00 – 16:00  
Fahrradreparatur  
mit Anmeldung

11:00 – 14:00  
Seniorenberatung

14:00 – 16:00  
Handarbeitstreff

### Freitag

12:00 – 14:00  
Seniorenberatung  
am 29.05. 11:00-12:00

## UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

### selbstorganisierte Fahrrad-Tour-Gruppe

Teilnahme & Termine auf Anfrage

Mi 10.06. 14:00 – 16:00

**Spaziergang mit der  
ökumenischen Sozialstation**  
Spazieren bei Rätseln, Spiel und  
Eis essen (Treffpunkt: ZeitRaum)

Di 16.06. 10:00 – 12:00

### Sommerfrühstück mit Sybille

Erfrischende Leckereien vom bun-  
ten Frühstücksbuffet (UKB 4€)

Mi 17.06. 14:00 – 15:30

**Eine Stunde Frohsinn: Lie-  
dersingen mit Frau Lindner**  
Gesang mit anschließendem Kaf-  
feetrinken (Teilnahmebeitrag 2€)

Do 18.06. 17:00 – 18:00

**Offenes Mitsingangebot**  
Gemeinsames singen für alle  
Generationen mit Liedern aus  
aller Welt - vorkenntnisoffen.

Mi 24.06. 14:00 – 15:30

**Gesprächscafé: älter werden  
in Leipzig/ Großzschocher**  
Gespräche bei Kaffee & Kuchen  
(Teilnahmebeitrag 2€)

Do 25.06. 14:00 – 15:30

### Gedächtnistraining mit Sybille

Trainieren Sie wieder bei lustigen  
Übungen (Teilnahmebeitrag 1€)

\*die Computer- & Technikhilfe ist ein Angebot der: