

# THEMA DES MONATS

Es ist soweit! Unsere feierliche Eröffnung steht bevor. Für alle, die uns noch nicht kennen:

Wir sind das Seniorenbüro Südwest und bieten sowohl Sozialberatung zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege, Freizeit und Engagementmöglichkeiten, als auch einen Raum der Begegnung - unseren *ZeitRaum*. Wir möchten die Nachbarschaft zusammenbringen und ein Klima schaffen, in dem jede und jeder willkommen ist und sich wohlfühlt - unabhängig von Alter und Herkunft.

Angebote, die unserem Programm entnommen werden können, sind offen, wenn nicht anders vermerkt kostenfrei und können von allen Interessierten besucht werden.

Wir freuen uns, wenn auch eigene Angebote initiiert und begleitet werden. Wir stehen dabei unterstützend zur Seite.

Kommen Sie gern während unserer Öffnungszeiten und auch zur feierlichen Eröffnung vorbei und lernen Sie uns kennen.

Wir freuen uns!

**Eröffnung**

## Ansprechpersonen

Maria Heitmüller (Beratung)  
Jessica Steinberg (Begegnung)  
Benedict Mühlh (Begegnung)

## Öffnungszeiten

Mo 12 – 16 Uhr  
Di 9 – 15 Uhr  
Mi 9 – 15 Uhr  
Do 9 – 15 Uhr  
Fr 9 – 12 Uhr

## Sozialberatung

Mi 10 – 12 Uhr  
Fr 10 – 12 Uhr

zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege, Freizeit und Engagementmöglichkeiten

## ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest  
Dieskaustraße 202  
04249 Leipzig

E-Mail: [zeitraum@heizhaus-leipzig.de](mailto:zeitraum@heizhaus-leipzig.de)  
Telefon: 0341 2340 6299  
Mobil: 01575 8552 522

Unser Angebot und das unserer anderen Seniorentreffs finden Sie unter [www.heizhaus-leipzig.de](http://www.heizhaus-leipzig.de)

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Ein Projekt von

**HEIZ  
HAUS**

Gefördert von



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



## Montag

12:30–13:30  
Spanischkurs

14:00–15:30  
Malzirkel (UKB 1€)

## Dienstag

10:00–12:00

Hilfe mit Handy, Tablet und Computer

12:30–13:30

App der Woche - siehe Aushang

14:00–15:00

Aktiv im Netz - siehe Aushang

15:00–17:30

Englisch für Senior\*innen  
(10 Wochen, 55€)

## Mittwoch

10:00–12:00

Geo-Caching/  
Spaziergang

10:00–12:00

English: Reading &  
Conversation

## Donnerstag

10:00–12:00

Tischtennis

13:00–15:00

Handarbeitszirkel

## Freitag

9:00–11:00

Kontaktcafé

## besondere Angebote

### Mi 01.06.

13:00–15:00

Ausflug in den Botanischen Garten  
Eintritt frei, Anmeldung hier

### Mi 08.06.

14:00–16:00

Eröffnungsfeier ZeitRaum!

### Mi 22.06.

14:00–16:00

Verkehrsquiz

### Mi 29.06.

14:00–15:00

Eine Stunde Frohsinn  
Liedersingen mit Frau Lindner  
Anschließend: Gemeinsames Kaffeetrinken  
UKB 2€

Liebe Nachbarschaft,  
liebe Aktive in Leipzig Süd und Südwest,

**am 08.06. um 14.00 Uhr**  
laden wir Sie recht herzlich zur  
feierlichen Eröffnung unseres  
Seniorenbüros im ZeitRaum ein.

Musik am Flügel  
Ausstellungseröffnung  
Kreativangebot

Neben der musikalischen Einweihung  
unseres Flügels wird auch die Ausstellung  
*Am Leben bleiben, im Leben sein* der  
schreibenden Seniorinnen und Senioren  
aus Leipzig eröffnet. Nutzen Sie die  
Gelegenheit uns und unsere gemütlichen  
Räumlichkeiten kennenzulernen.

Der Zeitraum ist ein Ort der Begegnung  
und Beratung für Seniorinnen und Senioren.  
Menschen aller Generationen und Kulturen  
sind herzlich willkommen.

