

ANGEBOTE DES MONATS

Wir begrüßen Sie im ZeitRaum, neben allen regelmäßig stattfindenden Angeboten, zu drei besonderen Veranstaltungen sowie zu zwei neuen Angeboten.

Am **04.05.** startet der neue wöchentliche Literaturzirkel. Er ist für alle, die an Büchern, am Lesen & Gesprächen interessiert sind. Hier können Sie sich über Ihre aktuelle Lektüre, Zeitungsartikel, Texte oder gesellschaftliche Themen, die Sie interessieren austauschen!

Am **06.05.** unternehmen wir einen gemeinsamen Ausflug ins Schillerhaus, wo Schiller Inspiration für sein Lied „An die Freude“ fand.

Kommen Sie am **13.05.** zu uns, um Ihre Ideen Wirklichkeit werden zu lassen: Ihre Entwürfe werden vor Ort im 3D-Drucker hergestellt.

Singen Sie am **28.05.** mit uns bei unserem neuen monatlichen Mitsingangebot. Egal ob gesangserfahren oder einfach interessiert am gemeinsamen trällern, alle sind willkommen.

Stellen Sie am **29.05.** offene Fragen rund um das Thema Beratung in gemütlicher Café-Atmosphäre mit Waffeln. Anschließend können Sie einen Nachmittag mit Spiel, Spaß und Zuckerwatte genießen. Außerdem steht der Flügel allen Musikbegeisterten offen!

Ansprechpersonen

Tabea Zimmermann • Beratung
Nathalie Findling • Begegnung
Nicole Langer • Begegnung

Öffnungszeiten

Mo 12 – 17 Uhr
Di 9 – 16 Uhr
Mi 9 – 16 Uhr
Do 10 – 16 Uhr

Sozialberatung

Do 11 – 14 Uhr
Fr 12 – 14 Uhr (und nach Vereinbarung)
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege,
Freizeit und Engagementmöglichkeiten.

ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest
Dieskaustraße 202
04249 Leipzig

E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de
Telefon: 0341 2340 6299
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer anderen Seniorentreffs finden Sie unter www.heizhaus-leipzig.de

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag

13:00 – 14:00

Tanzgymnastik
am 11. & 18. Mai

14:30 – 16:00

Malzirkel
(Teilnahmebeitrag 2€)

16:00 – 17:30

Literaturzirkel
am 04. & 11. Mai

Dienstag

09:30 – 10:30

Smartphone Sprechstunde

10:00 – 11:00

Gymnastik am/ auf dem Stuhl

14:00 – 15:30

Spieletreff
(Rommé, Skat und Co)

14:00 – 15:00

Englisch Stammtisch

Mittwoch

09:00 – 10:00

Englischkurs*
(Teilnahmebeitrag 1,50€)

*aktuell führen wir eine Warteliste

11:00 – 12:30

Smartphonekurs digitaler
Einstieg mit Lukas
am 06. & 20. Mai

14:00 – 15:30

Wechselndes Programm
(siehe rechte Seite)

Donnerstag

10:00 – 12:00

Tischtennis-Runde

10:00 – 11:30

Computer- & Technikhilfe*

12:45 – 14:15

Computer- & Technikhilfe*
entfällt am 21. Mai

11:00 – 14:00

Seniorenberatung

14:00 – 16:00

Handarbeitstreff

Freitag

12:00 – 14:00

Seniorenberatung
am 29.05. 11:00-12:00

UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 06.05. 15:00 – 17:00

Ausflug ins Schillerhaus

Gemeinsamer Museumsbesuch in
Gohlis auf den Spuren Schillers.
(Treffpunkt vor Ort: Mencke-
straße 42, Eintritt frei)

Mi 13.05. 14:00 – 15:30

3D-Druck testen mit der WILMA Kultourkutsche

Kleine Objekte werden nach Ihren
kreativen Entwürfen im 3D-
Format ausgedruckt.

Mi 20.05. 14:00 – 15:30

Eine Stunde Frohsinn:

Volksliedersingen mit Frau Lindner

Gesang mit anschließendem Kaf-
feetrinken (Teilnahmebeitrag 2€)

Do 28.05. 17:00 – 18:00

Offenes Mitsingangebot

Gemeinsames singen für alle
Generationen mit Liedern aus
aller Welt - keine Vorkenntnisse
erforderlich.

Fr 29.05. 13:00 – 17:00

Tag der Nachbarschaft

Waffelcafé mit Informationen und
Zeit für Ihre Fragen zum Thema
Beratung (13:00-15:00 Uhr) mit
anschließendem bunten Nachmit-
tag mit Zuckerwatte und offenem
Flügel (15:00-17:00 Uhr).