

KRÄUTERWANDERUNG

«Muntermacher für Salat & Smoothie»

**Samstag, 11.04.2026,
11:00 - 15:00**

Was wächst eigentlich direkt vor unserer Tür?
Welche Kräuter bringen frischen Schwung in
deinen Salat oder Smoothie? Und was für eine
Kraft steckt eigentlich in den Pflanzen am We-
gesrand?

Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungstour
durch den Leipziger Auwald und die Leutzscher
Wiesen. Dort lernen wir essbare Wildkräuter
kennen und erfahren, wie sie einfach in der
Küche verwendet werden können.
Ob würzig, mild oder belebend – der Frühling
hält unzählige kleine Schätze bereit, die es zu
entdecken gilt!

Treffpunkt und Start im Mittendrin

Anmeldung bis 09.04.!

Kosten: 5€/ erm. 2,50€

MITTENDRIN

Senior*innen- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Straße 157
04179 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52 (nur WhatsApp!)
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de



WWW.HEIZHAUS-LEIPZIG.DE/PROJEKT/MITTENDRIN

ANSPRECHPARTNERIN

Anneke Wiederhold

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	10:00	–	17:00
Dienstag	9:00	–	15:00
Mittwoch	9:00	–	15:00
Donnerstag	9:00	–	15:00

und zu Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge
vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebeiträge
für einzelne Angebote (Ermäßigung mit Leipzig
Pass). Auch über Spenden freuen wir uns sehr!

Mit Ihren Teilnahmebeiträgen und Spenden un-
terstützen Sie unsere Arbeit. Vielen Dank!

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt

MITTENDRIN

APRIL

Mi 01	10:00– 12:00	Spieletreff
	13:00– 14:00	Medienprojekt: << Senior:innen gehen online >> (Bitte anmelden!)
Do 02	10:00– 12:00	Maltreff (Bitte Anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	14:00– 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	16:00– 18:00	Liedertreff
Di 07	10:00– 12:00	Kreativwerkstatt: Nähen, Handarbeit, Basteln... (Teilnahmebeitrag: 1€/ 0,50€)
Mi 08	10:00– 12:00	Literaturtreff (Teilnahmebeitrag: 1€/ erm. 0,50 €)
	13:00– 14:00	Medienprojekt: << Senior:innen gehen online >> (Bitte anmelden!)
	14:30– 16:30	Spieletreff
Do 09	10:00– 12:00	Maltreff (Bitte Anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	14:00– 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	16:00– 17:45	Liedertreff
	18:00 - 19:30	Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
Sa 11	11:00 – 15:00	<< Kräuterwanderung - Muntermacher für Salat und Smoothie >> (Bitte Anmelden bis 09.04.! Teilnahmebeitrag: 5€/ erm. 2,5 €)
Mo 13	09:30 –10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	Gymnastik <<Besser Gehen>> (Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	14:30 – 16:30	<< Café Mittendrin mit Quiz >> (Teilnahmebeitrag: 3€/ erm. 1,50€)
Di 14	10:00– 12:00	Kreativwerkstatt: Nähen, Handarbeit, Basteln... (Teilnahmebeitrag: 1€/ 0,50€)
	12:00 – 13:00	Pflege der Baumbeste
	13:00– 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 15	10:00– 12:00	Spieletreff
	13:00– 14:00	Medienprojekt: << Senior:innen gehen online >> (Bitte anmelden!)
Do 16	10:00– 12:00	Maltreff (Bitte Anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	14:00– 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	16:00– 18:00	Liedertreff
Fr 17	18:00– 19:30	LESUNG zum Thema <<500 Jahre Bauernkrieg: Ein Geier ist ausgeflogen; im Hegau am Schwarzwald ... >> (Bitte anmelden! Gegen Spende!)
Mo 20	09:30 –10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	Gymnastik <<Besser Gehen>> (Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin (Teilnahmebeitrag: 3€/ erm. 1,50€)
Di 21	10:00– 12:00	Kreativwerkstatt: Nähen, Handarbeit, Basteln... (Teilnahmebeitrag: 1€/ 0,50€)
	13:00– 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 22	10:00– 12:00	Literaturtreff (Teilnahmebeitrag: 1€/ erm. 0,50 €)
	13:00– 14:00	Medienprojekt: << Senior:innen gehen online >> (Bitte anmelden!)
	14:30– 16:30	Spieletreff
Do 23	10:00– 12:00	Maltreff (Bitte Anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	14:00– 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	16:00– 17:45	Liedertreff
	18:00 - 19:30	Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg

Mo 27	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	14:30 – 16:30	« Café Mittendrin mit Kaffeehausmusik » (Teilnahmebeitrag: 3€/ erm. 1,50€)
Di 28	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt: Nähen, Handarbeit, Basteln... (Teilnahmebeitrag: 1€/ 0,50€)
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 29	10:00 – 12:00	Spieletreff
	13:00 – 14:00	Medienprojekt: « Senior:innen gehen online » (Bitte anmelden!)
Do 30	10:00 – 12:00	Maltreff (Bitte Anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	14:00 – 15:00	Englishtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Teilnahmebeitrag: 2€/ erm. 1 €)
	16:00 – 18:00	Liedertreff

Wir wünschen allen eine schöne Osterzeit!

Bitte beachten: Am Ostermontag, 06.04.26, bleibt das Mittendrin geschlossen!

Im April kann es aufgrund von Urlaub zu weiteren eingeschränkten Öffnungszeiten kommen, bitte aktuelle Aushänge beachten!

MITTENDRIN

Senior*innen- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Straße 157
04179 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52 (nur WhatsApp!)
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de

