

# ANGEBOTE DES MONATS

Wir begrüßen Sie im ZeitRaum, neben allen regelmäßig stattfindenden Angeboten, zu vier besonderen Veranstaltungen.

Am **01.04.** unternehmen wir einen gemeinsamen Spaziergang in den Volkspark Kleinzschocher, zusammen mit der Begegnungsstätte der ökumenischen Sozialstation. Lernen Sie sich und uns besser kennen bei Gesprächen und Aktivitäten rund um das Thema Frühling.

Kommen Sie am **08.04.** zu uns, um gemütlich bei Kaffee und Kuchen Ihre Ideen und Wünsche für den ZeitRaum einzubringen und von Ihren Erlebnissen rund um Ostern zu erzählen.

Nutzen Sie die Gelegenheit sich am **15.04.** darüber zu unterhalten, was sie aktuell gern lesen. Es ist sowohl möglich selbst Bücher vorzustellen als auch zum zuhören zu kommen.

Zum gemeinsamen Bowling-Ausflug können Sie uns am **29.04.** begleiten. Bitte melden Sie sich dafür bis zum 22.04. bei uns an. Wir freuen uns auf einen sportlichen Nachmittag mit Ihnen.

Das ZeitRaum-Team wünscht Ihnen  
frohe Ostern!

## Ansprechpersonen

Janka Große • Beratung  
Nathalie Findling • Begegnung  
Nicole Langer • Begegnung

## Öffnungszeiten

Mo 12 – 16 Uhr  
Di 9 – 16 Uhr  
Mi 9 – 16 Uhr  
Do 9 – 16 Uhr

## Sozialberatung

Mo 14 – 16 Uhr  
Mi 10 – 14 Uhr (und nach Vereinbarung)  
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege,  
Freizeit und Engagementmöglichkeiten.

## ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest  
Dieskaustraße 202  
04249 Leipzig

E-Mail: [zeitraum@heizhaus-leipzig.de](mailto:zeitraum@heizhaus-leipzig.de)  
Telefon: 0341 2340 6299  
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer  
anderen Seniorentreffs finden Sie  
unter [www.heizhaus-leipzig.de](http://www.heizhaus-leipzig.de)

Bitte beachten Sie auch unsere  
Aushänge vor Ort für etwaige  
Programmänderungen.

Ein Projekt von

**HEIZ  
HAUS**

Gefördert von



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

### Montag

12:30 – 13:30

Tanzgymnastik

14:30 – 16:00

Malzirkel

(Teilnahmebeitrag 2€)

### Dienstag

09:30 – 10:30

Smartphone Sprechstunde

(mit Anmeldung,  
entfällt am 07.04.)

10:00 – 11:00

Gymnastik am/ auf dem Stuhl

14:00 – 15:30

Spieletreff

(Rommé, Skat und Co)

14:00 – 15:00

Englisch Stammtisch

### Mittwoch

09:00 – 10:00

Englischkurs\*

(Teilnahmebeitrag 1,50€)

\*aktuell führen wir eine Warteliste

11:00 – 12:30

Smartphonekurs digitaler

Einstieg mit Lukas

am 01., 22. & 29. April

14:00 – 15:30

Wechselndes Programm

(siehe rechte Seite)

### Donnerstag

10:00 – 12:00

Tischtennis-Runde

10:00 – 11:30

Computer- & Technikhilfe\*

12:45 – 14:15

Computer- & Technikhilfe\*

11:00 – 14:00

Seniorenberatung

am 09. und 16.04.

14:00 – 16:00

Handarbeitstreff

### Freitag

12:00 – 14:00

Seniorenberatung

am 10. und 17.04.

## UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 01.04. 14:00 – 16:00

### Osterspaziergang

Ausflug in den Volkspark Kleinzschocher mit der Begegnungsstätte der ökumenischen Sozialstation.

Mi 08.04. 14:00 – 15:30

### Beteiligungscafé

Kaffee, Kuchen und Ihre Ideen für den ZeitRaum.

(Teilnahmebeitrag 2€)

Mi 15.04. 14:00 – 15:30

### Mein Lieblingsbuch mit Sybille

Tauschen Sie sich dazu aus welche Bücher Ihnen zur Zeit gut gefallen.

Mi 22.04. 14:00 – 15:30

### Eine Stunde Frohsinn: Volksliedersingen mit Frau Lindner

Gesang mit anschließendem Kaffeetrinken (Teilnahmebeitrag 2€)

Mi 29.04. 14:00 – 16:00

### Bowlingausflug

Gemeinsamer Bowling-Nachmittag, wir bitten um Anmeldung bis zum 22.04. (Selbstzahlerbasis)

Do 30.04. 14:00 – 15:30

### Gedächtnistraining mit Sybille

Trainieren Sie wieder gemeinsam ihr Gedächtnis.

(Teilnahmebeitrag 1€)

\*die Computer- & Technikhilfe ist ein Angebot der: