

| | | | |
|----|-----------|---|---|
| Mi | 01 | 10:00 - 11:30 11:00 - 12:00 13:00 - 15:00 | Spaziergang durch's Viertel Hip-Hop für Seniorinnen und Senioren ... findet im Heizhaus statt Ausflug: Botanischer Garten (Treffpunkt vor Ort, Linnéstraße 1) |
| Do | 02 | 10:00 - 11:00 13:00 - 15:00 15:30 - 16:30 | Englisch für Seniorinnen und Senioren Tischtennis Nähwerkstatt |
| Fr | 03 | 15:00 - 17:00 | Nachbarschaftscafé |
| Di | 07 | 10:00 - 11:00 14:00 - 16:00 | Zeitungstreff - Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen Hilfe mit Handy, Apps & Co. |
| Mi | 08 | 10:00 - 11:30 11:00 - 12:00 14:00 - 15:00 | Spaziergang durch's Viertel Hip-Hop für Seniorinnen und Senioren ... findet im Heizhaus statt Lieblingsliedersingen mit Stephan Langer |
| Do | 09 | 10:00 - 11:00 13:00 - 15:00 15:30 - 16:30 | Englisch für Seniorinnen und Senioren Tischtennis Nähwerkstatt |
| Mo | 13 | 10:00 - 11:00 12:00 - 13:30 13:00 - 15:00 | Fuß- und Handmobilisation Makramee Spielnachmittag - Rommé, Skat & Co. |
| Di | 14 | 10:00 - 11:00 14:00 - 16:00 | Zeitungstreff - Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen Hilfe mit Handy, Apps & Co. |
| Mi | 15 | 10:00 - 11:30 14:00 - 16:00 | Spaziergang durch's Viertel Quizveranstaltung mit den Oma's for future |
| Do | 16 | 10:00 - 11:00 13:00 - 15:00 15:30 - 16:30 | Englisch für Seniorinnen und Senioren Tischtennis Nähwerkstatt |
| Fr | 17 | 15:00 - 17:00 | Nachbarschaftscafé |
| Mo | 20 | 10:00 - 11:00 12:00 - 13:30 13:00 - 15:00 | Fuß- und Handmobilisation Makramee Spielnachmittag - Rommé, Skat & Co. |
| Di | 21 | 10:00 - 11:00 14:00 - 16:00 | Zeitungstreff - Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen Hilfe mit Handy, Apps & Co. |
| Mi | 22 | 10:00 - 11:30 11:00 - 12:00 14:00 - 15:00 | Spaziergang durch's Viertel Hip-Hop für Seniorinnen und Senioren ... findet im Heizhaus statt Lesesalon mit Bruno Lejsek >>Lieblingsbuch<< |
| Do | 23 | 10:00 - 11:00 13:00 - 15:00 15:30 - 16:30 | Englisch für Seniorinnen und Senioren Tischtennis Nähwerkstatt |
| Mo | 27 | 10:00 - 11:00 12:00 - 13:30 13:00 - 15:00 | Fuß- und Handmobilisation Makramee Spielnachmittag - Rommé, Skat & Co. |
| Di | 28 | 10:00 - 11:00 14:00 - 16:00 | Zeitungstreff - Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen Hilfe mit Handy, Apps & Co. |
| Mi | 29 | 10:00 - 11:30 11:00 - 12:00 13:00 - 15:00 | Spaziergang durch's Viertel Hip-Hop für Seniorinnen und Senioren ... findet im Heizhaus statt Plaudercafé im Hinterhof: Wir backen Waffeln |
| Do | 30 | 10:00 - 11:00 13:00 - 15:00 15:30 - 16:30 | Englisch für Seniorinnen und Senioren Tischtennis Nähwerkstatt |