

ANGEBOTE DES MONATS

Wir begrüßen Sie im ZeitRaum, neben allen regelmäßig stattfindenden Angeboten, zu drei besonderen Veranstaltungen.

STRIKE! Am **04.02.** machen wir einen Ausflug zu Starlight-Bowling. Gemeinsam mit weiteren Sportbegeisterten wollen wir alle Bowling-Pins abräumen! Bei Interesse an einem spaßig-sportlichen Nachmittag können Sie sich gerne bei uns anmelden.

Es liegt Liebe in der Luft! Der Valentinstag steht vor Tür und wir laden Sie am **11.02.** recht herzlich ein, gemeinsam Valentinskarten zu basteln und bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch zu kommen.

Helau! Konfetti, Ballons & Luftschlangen schmücken den ZeitRaum. Kommen Sie am **17.02.** vorbei und feiern Sie mit uns Fasching – stimmungsvolle Musik, Snacks und gute Laune sind garantiert! Kommen Sie gerne kostümiert, das schönste Kostüm wird mit einer kleinen Überraschung belohnt.

Ansprechpersonen

Janka Große • Beratung
Nathalie Findling • Begegnung
Nicole Langer • Begegnung

Öffnungszeiten

Mo 12 - 16 Uhr
Di 9 - 16 Uhr
Mi 9 - 16 Uhr
Do 9 - 16 Uhr

Sozialberatung

Mo 14 - 16 Uhr
Mi 10 - 14 Uhr (und nach Vereinbarung)
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege,
Freizeit und Engagementmöglichkeiten.

ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest
Dieskastraße 202
04249 Leipzig

E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de

Telefon: 0341 2340 6299

Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer anderen Seniorentreffs finden Sie unter www.heizhaus-leipzig.de

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Ein Projekt von



Gefördert von



2026
Februar
Programm
Zeit
Raum

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag

11:00 – 12:00

Englischkurs*

(Teilnahmebeitrag 1,50€)

*aktuell führen wir eine Warteliste

12:30 – 13:30

Tanzgymnastik

14:30 – 16:00

Malzirkel

(Teilnahmebeitrag 2€)

14:00 – 16:00

Seniorenberatung

18:00 – 19:30

Singprojekt KlangRaum

Dienstag

09:30 – 10:30

Smartphone Sprechstunde

(mit Anmeldung)

10:00 – 11:00

Gymnastik am/ auf dem Stuhl

11:30 – 13:00

Smartphonekurs digitaler

Einstieg mit Lukas

am 10.02. & 24.02.

14:00 – 15:30

Spieletreff

(Rommé, Skat und Co)

14:00 – 15:00

Englisch Stammtisch

Mittwoch

10:00 – 14:00

Seniorenberatung

14:00 – 15:30

Wechselndes Programm
(siehe rechte Seite)

Donnerstag

10:00 – 12:00

Tischtennis-Runde

10:00 – 11:30

Computer- & Technikhilfe*

12:45 – 14:15

Computer- & Technikhilfe*

14:00 – 16:00

Handarbeitstreff

UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 04.02. 14:00 – 16:00

Bowlingausflug mit Fredrik

Melden Sie sich bitte vorab an.

Treffpunkt: 13:45, Diezmannstr. 5

(Selbstzahlerbasis: 6€)

Mi 11.02. 14:00 – 15:30

Bastelcafé: Karten zum

Valentinstag

Machen Sie jemandem in Ihrem Umfeld eine Freude mit einer selbstgemachten Valentinstagskarte.

(Teilnahmebeitrag 2€)

Di 17.02. 14:00 – 15:30

Faschingsnachmittag

Verbringen Sie mit uns einen bunten Nachmittag mit Musik, Süßigkeiten, Deko - gerne im Kostüm.

(Teilnahmebeitrag 2€)

Mi 25.02. 14:00 – 15:30

Eine Stunde Frohsinn:

Volksliedersingen mit Frau Lindner

gemeinsamer Gesang mit anschließendem Kaffeetrinken (Teilnahmebeitrag 2€)

Do 26.02. 14:00 – 15:30

Gedächtnistraining

mit Sybille

Mit lustige Übungen halten Sie Ihr Gedächtnis fit.

(Teilnahmebeitrag 1€)