



DIENSTAG, 27.01.2026

09:00-10:00 Bewegungsstunde

10:00-11:00 Atem- und Stimmübungen mit Sabine

MITTWOCH, 28.01.2026

09:15-10:45 Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort)

11:00-12:00 Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus)

14:00-15:00 Lesesalon

DONNERSTAG, 29.01.2026

10:00-11:00 Englisch für Senior:innen

(Fortgeschrittene), **Spendenempfehlung: 1€**

11:30-12:30 Englisch für Senior:innen

(Anfänger:innen), **Spendenempfehlung: 1€**

13:00-15:00 Tischtennis

FREITAG, 30.01.2026

10:00-11:30 Keyboard-Kurs

12:00-14:00 Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung

12:00-14:00 Nähwerkstatt

14:00-16:00 Nachbarschaftscafé

NEBENAN

Alte Salzstraße 53

04209 Leipzig

KONTAKT

Telefon: 0341 2569 7457

E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de



DIENSTAG, 27.01.2026

09:00-10:00 Bewegungsstunde

10:00-11:00 Atem- und Stimmübungen mit Sabine

MITTWOCH, 28.01.2026

09:15-10:45 Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort)

11:00-12:00 Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus)

14:00-15:00 Lesesalon

DONNERSTAG, 29.01.2026

10:00-11:00 Englisch für Senior:innen

(Fortgeschrittene), **Spendenempfehlung: 1€**

11:30-12:30 Englisch für Senior:innen

(Anfänger:innen), **Spendenempfehlung: 1€**

13:00-15:00 Tischtennis

FREITAG, 30.01.2026

10:00-11:30 Keyboard-Kurs

12:00-14:00 Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung

12:00-14:00 Nähwerkstatt

14:00-16:00 Nachbarschaftscafé

NEBENAN

Alte Salzstraße 53

04209 Leipzig

KONTAKT

Telefon: 0341 2569 7457

E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de



DIENSTAG, 27.01.2026

09:00-10:00 Bewegungsstunde

10:00-11:00 Atem- und Stimmübungen mit Sabine

MITTWOCH, 28.01.2026

09:15-10:45 Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort)

11:00-12:00 Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus)

14:00-15:00 Lesesalon

DONNERSTAG, 29.01.2026

10:00-11:00 Englisch für Senior:innen

(Fortgeschrittene), **Spendenempfehlung: 1€**

11:30-12:30 Englisch für Senior:innen

(Anfänger:innen), **Spendenempfehlung: 1€**

13:00-15:00 Tischtennis

FREITAG, 30.01.2026

10:00-11:30 Keyboard-Kurs

12:00-14:00 Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung

12:00-14:00 Nähwerkstatt

14:00-16:00 Nachbarschaftscafé

NEBENAN

Alte Salzstraße 53

04209 Leipzig

KONTAKT

Telefon: 0341 2569 7457

E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de