

# ANGEBOTE DES MONATS

Wir begrüßen Sie im ZeitRaum, neben allen regelmäßig stattfindenden Angeboten, zu zwei besonderen Veranstaltungen.

Am **3. Dezember** können Sie mithilfe von VR-Brillen in virtuelle Welten, von antiken Ruinen bis zu entfernten Galaxien, abtauchen. Das Team der WILMA verspricht Ihnen eine unvergessliche Reise, die für alle Altersgruppen und Erfahrungsniveaus geeignet ist.

Kommen Sie am **9. Dezember** in den ZeitRaum, wir veranstalten ein gemütliches Weihnachtsfrühstück mit festlichem Buffet, Weihnachtsmusik und guter Laune. Bitte melden Sie sich vorher bei uns an.

Am **17. Dezember** laden wir Sie herzlichst zu einem Flügelkonzert mit dem Pianisten und Sänger Jonas Timm ein. Er ist ein aktives Mitglied der Leipziger Jazzszene und spielte an Orten, wie der Berliner Philharmonie, dem Gewandhaus zu Leipzig und diversen Jazzclubs im deutschsprachigen Raum. Anschließend möchten wir in festlicher Stimmung und mit Weihnachtsleckereien den Nachmittag mit Ihnen verbringen.

## Ansprechpersonen

Janka Große • Beratung  
Nathalie Findling • Begegnung  
Nicole Langer • Begegnung

## Öffnungszeiten

Mo 12 – 16 Uhr  
Di 9 – 16 Uhr  
Mi 9 – 16 Uhr  
Do 9 – 16 Uhr

## Sozialberatung

Mo 14 – 16 Uhr  
Mi 10 – 14 Uhr (und nach Vereinbarung)  
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege, Freizeit und Engagementmöglichkeiten.

## ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest  
Dieskaustraße 202  
04249 Leipzig

E-Mail: [zeitraum@heizhaus-leipzig.de](mailto:zeitraum@heizhaus-leipzig.de)  
Telefon: 0341 2340 6299  
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer anderen Seniorentreffs finden Sie unter [www.heizhaus-leipzig.de](http://www.heizhaus-leipzig.de)

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.  
Alle Angebote des ZeitRaum sind, wenn nicht anders vermerkt, kostenfrei!

Ein Projekt von

**HEIZ  
HAUS**

Gefördert von



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

### Montag

11:00 – 12:00

Englischkurs\*

(Spendenempfehlung 1€)

\*aktuell führen wir eine Warteliste

12:30 – 13:30

Tanzgymnastik

14:00 – 15:30

Malzirkel

(Spendenempfehlung 1€)

14:00 – 16:00

Seniorenberatung

18:00 – 19:30

Singprojekt KlangRaum

### Dienstag

09:30 – 10:30

Smartphone Sprechstunde  
(mit Anmeldung)

10:00 – 11:00

Gymnastik am/  
auf dem Stuhl

14:00 – 15:30

Spieletreff  
(Rommé und Co)

14:00 – 15:30

Englisch Stammtisch  
(am 09. Dezember)

### Mittwoch

11:00 – 12:30

Smartphonekurs  
digitaler Einstieg  
mit Lukas

10:00 – 14:00

Seniorenberatung

14:00 – 15:30

Wechselndes Programm  
(siehe rechte Seite)

### Donnerstag

10:00 – 12:00

Tischtennis-Runde

10:00 – 11:30

Computer- & Technikhilfe\*

12:45 – 14:15

Computer- & Technikhilfe\*

14:00 – 16:00

Handarbeitstreff

## UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 03.12. 14:00 – 15:30

### **Virtuelle Realität**

Tauchen Sie in verschiedenste Kulissen und Szenarien ein beim Testen der Brille für Virtuelle Realität. (Spendenempfehlung 2€)

Di 09.12. 10:00 – 12:00

### **Weihnachtsfrühstück**

Weihnachtliche Atmosphäre, Zusammensein und gutes Essen können Sie bei unserem Weihnachtsfrühstück genießen. Bitte melden Sie sich vorab bei uns an. (Unkostenbeitrag 4€)

Mi 10.12. 14:00 – 15:30

### **Eine Stunde Frohsinn: Volksliedersingen mit Frau Lindner**

gemeinsamer Gesang mit anschließendem Kaffeetrinken  
(Spendenempfehlung 2€)

Mi 17.12. 14:00 – 17:00

### **Flügelkonzert& Weihnachtsnachmittag**

Noch einmal in diesem Jahr erklingt der Flügel im ZeitRaum für Sie, es spielt der Leipziger Jazzpianist Jonas Timm. Anschließend laden wir ein zum gemeinsamen weihnachtlichen Beisammensein. (Spendenempfehlung 3€)