

APPELL DES MONATS

Ich hieß Maren. Ich lebte in einem Mehrfamilienhaus mit vielen Nachbar:innen. Man grüßte sich im Treppenhaus, tauschte Kuchenrezepte, redete übers Wetter. Niemand sah, was hinter meiner Wohnungstür passierte. Ich sagte oft: „Es geht schon, es ist nur Stress“. Niemand fragte weiter nach und ich traute mich nicht, mehr zu erzählen. Ich glaubte, wenn ich still bin, wird es besser. Aber die Gewalt wuchs im Schweigen.

Heute rede ich nicht mehr – aber andere tun es für mich. Sie gehen am 25. November auf die Straße, sie halten Plakate hoch, sie nennen es beim Namen: Femizid. Ein Mord an einer Frau, weil sie eine Frau ist.

Ich war hier.
Ich hatte ein Leben, Freund:innen, Träume.
Schweigt nicht – für Keine von uns.

Diese Geschichte ist fiktiv, hat aber einen ernstesten Hintergrund: In Deutschland wird jeden zweiten Tag eine Frau von ihrem Partner oder Ex-Partner ermordet. Am 25.11. ist Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen. Auch in Leipzig werden Veranstaltungen für Sichtbarkeit und Veränderung dieser frauenverachtenden Realität stattfinden. Denn jede Frau hat das Recht, sicher zu leben!

NEBENAN

Alte Salzstraße 53
04209 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 2569 7457
Mail nebenan@heizhaus-leipzig.de
<https://heizhaus-leipzig.de/projekt/nebenan>

ANSPRECHPARTNER:INNEN

Nadine Schlag
Anne Richter (Projekt 'Kultur und Teilhabe')

SPRECHZEITEN

Montag	10:00	–	12:00
Mittwoch	10:00	–	12:00

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	09:00	–	15:00
Dienstag	09:00	–	16:00
Mittwoch	09:00	–	15:00
Donnerstag	09:00	–	15:00
Freitag	09:00	–	16:00

(Projekt 'Kultur und Teilhabe')

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte beachten Sie unsere Spendenempfehlungen für einzelne Angebote.

Unsere Räumlichkeiten können gern für Veranstaltungen gemietet werden. Sprechen Sie uns gern an.

Ein Projekt von



Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt



N
O
V
E
M
B
E
R

11.
2025

Sa	01	14:00 – 18:00	Interkultureller Frauentreff
Mo	03	13:00 – 15:00	Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	04	10:00 – 12:00 13:30 – 15:00	LVB Mobilitätsberatung Thema: ‚LVB-Gestern-Heute-Morgen‘ Hilfe mit Handy, Apps & Co., offene Sprechstunde
Mi	05	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00 14:00 – 15:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Ausflug: Stadtgeschichtliches Museum Haus Böttchergäßchen, Ausstellung ‚Unser Sandmännchen in Leipzig‘ Kosten: 3€/Person, Treffpunkt 13:50 vor Ort: Böttchergäßchen 3
Do	06	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), Spendenempfehlung: 1€ Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis
Fr	07	10:00 – 11:30 12:00 – 14:00 14:00 – 16:00	Keyboard-Kurs Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung Erzählcafé ‚Erfahrungsschätze teilen‘, mit Julia vom Projekt ‚raum 4‘
Mo	10	10:00 – 11:30 13:00 – 15:00	Keyboard-Kurs Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	11	09:00 – 10:00 10:00 – 11:00 13:30 – 15:00	Bewegungsstunde Atem- und Stimmübungen mit Sabine Hilfe mit Handy, Apps & Co., offene Sprechstunde
Mi	12	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus)
Do	13	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), Spendenempfehlung: 1€ Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis
Fr	14	12:00 – 14:00 12:00 – 14:00 14:00 – 16:00	Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung Nähwerkstatt Nachbarschaftscafé
Mo	17	10:00 – 11:30 13:30 – 14:30	Keyboard-Kurs Lieblingslieder singen mit Stephan Langer, Spendenempfehlung: 2€
Di	18	13:30 – 15:00	Hilfe mit Handy, Apps & Co., offene Sprechstunde
Do	20	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00 14:00 – 16:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), Spendenempfehlung: 1€ Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis Theaterspaziergang ‚GERADE GRÜNAU‘ mit Julia vom Projekt ‚raum 4‘, von und mit Menschen aller Generationen aus Grünau, 14:00 Startpunkt am Stadteilladen Grünau (Stuttgarter Allee 19)
Fr	21	10:00 – 11:30 12:00 – 14:00	Keyboard-Kurs Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung