ANGEBOTE DES MONATS

Wir begrüßen Sie im ZeitRaum, neben allen regelmäßig stattfindenden Angeboten, zu zwei besonderen Veranstaltungen.

Am **12.November** treten die UN-Ruheständler, eine Rentner-Theatergruppe, mit ihrem neuen Programm "Bald nun ist Weihnachtszeit" im ZeitRaum auf.

Das Programm besteht aus mehreren Sketchen, Liedern und Geschichten, die Sie in Weihnachtsstimmung und zum Lachen bringen.

Zum fröhlichen, gemeinsamen Basteln von dekorativen Adventskränzen laden wir Sie am **26. November** in den ZeitRaum ein. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und schmücken Sie Ihr Zuhause mit Ihrem selbstgemachten Kranz.

Sie haben Fragen zur Nutzung Ihrer technischen Geräte?

Dann kommen Sie gern zur Computer- und Technikhilfe der inab in den ZeitRaum. Dieses Angebot findet wöchentlich am Donnerstag von 10:00-11:30 Uhr und 12:45-14:15 Uhr statt.

Ansprechpersonen

Janka Große • Beratung Nathalie Findling • Begegnung Nicole Langer • Begegnung

Öffnungszeiten

Mo 12 - 16 Uhr

Di 9-16 Uhr

Mi 9-16 Uhr

Do 9-16 Uhr

Sozialberatung

Mo 14 - 16 Uhr

Mi 10 – 14 Uhr (und nach Vereinbarung) zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege, Freizeit und Engagementmöglichkeiten.

ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest Dieskaustraße 202 04249 Leipzig

E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de

Telefon: 0341 2340 6299 Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer anderen Seniorentreffs finden Sie unter www.heizhaus-leipzig.de

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen. Alle Angebote des ZeitRaum sind, wenn nicht anders vermerkt, kostenfrei!

Ein Projekt von

HEIZ HAUS Gefördert von

Stadt Leipzig





REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag

11:00 - 12:00

Englischkurs*

(Spendenempfehlung 1€)
*aktuell führen wir eine Warteliste

12:30 - 13:30

Tanzgymnastik (am 03. und 24. November)

14:00 - 15:30

Malzirkel

(Spendenempfehlung 1€)

14:00 - 16:00

Seniorenberatung

18:00 - 19:30

Singprojekt KlangRaum

Dienstag

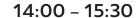
09:30 - 10:30

Smartphone Sprechstunde (mit Anmeldung)

10:00 - 11:00

Gymnastik am/ auf dem Stuhl

14:00 - 15:30 Spieletreff (Rommé und Co)



Englisch Stammtisch (am 11. und 25. November)

Mittwoch

11:00 - 12:30

Smartphonekurs digitaler Einstieg

mit Lukas

10:00 - 14:00

Seniorenberatung

14:00 - 15:30

Wechselndes Programm (siehe rechte Seite)

Donnerstag

10:00 - 12:00

Tischtennis-Runde

10:00 - 11:30

Computer- & Technikhilfe*

12:45 - 14:15

Computer- & Technikhilfe*

14:00 - 16:00

Handarbeitstreff



UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 05.11. 14:00 - 15:30

Eine Stunde Frohsinn: Volksliedersingen

mit Frau Lindner

kommen Sie zum gemütlichen Gesang mit anschließendem Kaffeetrinken zusammen (Spendenempfehlung 2€)

Mi 12.11. 14:00 - 15:30

Theateraufführung mit den UN-Ruheständlern

Erleben Sie die UN-Ruheständler erneut im ZeitRaum mit ihrem neuen Festtagsprogramm, das die Adventszeit einläutet. (Spendenempfehlung 2€)

Mi 26.11. 14:00 – 15:30

Adventskränze binden

Basteln Sie gemeinsam festliche Kränze, um sich die Adventszeit zu verschönern.

(Spendenempfehlung 2€)

Do 27.11. 14:00 - 15:30

Gedächtnistraining

Trainieren Sie zusammen mit Sybille Ihr Gedächtnis bei lustigen Übungen.

Aktuell ist der Kurs voll. (Spendenempfehlung 1€)

*die Computer- & Technikhilfe ist ein Angebot der: