



MONTAG, 27.10.2025

13:00-15:00 Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.

DIENSTAG, 28.10.2025

09:00-10:00 Bewegungsstunde

10:00-11:00 Atem- und Stimmübungen mit Sabine

15:00-15:45 DIGITAL DURCHSTARTEN, Thema:

Einführung Smartphone

15:45-16:30 DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Me-
diensprechstunde

MITTWOCH, 29.10.2025

09:15-10:45 Gitarren-Club (mit und ohne Vorer-
fahrung, Gitarren vor Ort)

11:00-12:00 Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus)

14:00-17:00 Halloween-Disco, mit einem kleinen
MITBRINGBUFFET, EINLASS AB 13:50, kostenfrei

DONNERSTAG, 30.10.2025

10:00-11:00 Englisch für Senior:innen

(Fortgeschrittene), **Spendenempfehlung: 1€**

11:30-12:30 Englisch für Senior:innen

(Anfänger:innen), **Spendenempfehlung: 1€**

13:00-15:00 Tischtennis

NEBENAN

Alte Salzstraße 53

04209 Leipzig

KONTAKT

Telefon: 0341 2569 7457

E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de



MONTAG, 27.10.2025

13:00-15:00 Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.

DIENSTAG, 28.10.2025

09:00-10:00 Bewegungsstunde

10:00-11:00 Atem- und Stimmübungen mit Sabine

15:00-15:45 DIGITAL DURCHSTARTEN, Thema:

Einführung Smartphone

15:45-16:30 DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Me-
diensprechstunde

MITTWOCH, 29.10.2025

09:15-10:45 Gitarren-Club (mit und ohne Vorer-
fahrung, Gitarren vor Ort)

11:00-12:00 Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus)

14:00-17:00 Halloween-Disco, mit einem kleinen
MITBRINGBUFFET, EINLASS AB 13:50, kostenfrei

DONNERSTAG, 30.10.2025

10:00-11:00 Englisch für Senior:innen

(Fortgeschrittene), **Spendenempfehlung: 1€**

11:30-12:30 Englisch für Senior:innen

(Anfänger:innen), **Spendenempfehlung: 1€**

13:00-15:00 Tischtennis

NEBENAN

Alte Salzstraße 53

04209 Leipzig

KONTAKT

Telefon: 0341 2569 7457

E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de



MONTAG, 27.10.2025

13:00-15:00 Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.

DIENSTAG, 28.10.2025

09:00-10:00 Bewegungsstunde

10:00-11:00 Atem- und Stimmübungen mit Sabine

15:00-15:45 DIGITAL DURCHSTARTEN, Thema:

Einführung Smartphone

15:45-16:30 DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Me-
diensprechstunde

MITTWOCH, 29.10.2025

09:15-10:45 Gitarren-Club (mit und ohne Vorer-
fahrung, Gitarren vor Ort)

11:00-12:00 Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus)

14:00-17:00 Halloween-Disco, mit einem kleinen
MITBRINGBUFFET, EINLASS AB 13:50, kostenfrei

DONNERSTAG, 30.10.2025

10:00-11:00 Englisch für Senior:innen

(Fortgeschrittene), **Spendenempfehlung: 1€**

11:30-12:30 Englisch für Senior:innen

(Anfänger:innen), **Spendenempfehlung: 1€**

13:00-15:00 Tischtennis

NEBENAN

Alte Salzstraße 53

04209 Leipzig

KONTAKT

Telefon: 0341 2569 7457

E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de