

GEDICHT DES MONATS

SEPTEMBERMORGEN

Im Nebel ruhet noch die Welt.
Noch träumen Wald und Wiesen:
Bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
Den blauen Himmel unverstellt.
Herbstkräftig die gedämpfte Welt
In warmem Golde fließen.

Eduard Mörike

NEBENAN

Alte Salzstraße 53
04209 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 2569 7457
Mail nebenan@heizhaus-leipzig.de
<https://heizhaus-leipzig.de/projekt/nebenan>

ANSPRECHPARTNER:INNEN

Nadine Schlag
Anne Richter (Projekt 'Kultur und Teilhabe')

SPRECHZEITEN

Montag 10:00 – 12:00
Mittwoch 10:00 – 12:00

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 09:00 – 15:00
Dienstag 09:00 – 16:00
Mittwoch 09:00 – 15:00
Donnerstag 09:00 – 15:00
Freitag 09:00 – 16:00
(Projekt 'Kultur und Teilhabe')

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte beachten Sie unsere Spendenempfehlungen für einzelne Angebote.

Unsere Räumlichkeiten können gern für Veranstaltungen gemietet werden. Sprechen Sie uns gern an.

Ein Projekt von
**HEIZ
HAUS**

Gefördert von
 **Stadt Leipzig**
Sozialamt



O
K
T
O
B
E
R

10.
2025

Mi	01	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00 14:00 – 15:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Ort: SEB Wohnheim, Dahlienstraße 30, Treffpunkt 09:00 im NEBENAN Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Ausflug: Führung durch das Museum ‚Zum Arabischen Coffe Baum‘, Kosten: 2,50€/Person, Treffpunkt 13:50 vor Ort: Kleine Fleischergasse 4 BITTE VORAB ANMELDEN! TEILNAHME NUR MIT ANMELDUNG MÖGLICH! PLÄTZE BEGRENZT!
Do	02	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), Spendenempfehlung: 1€ Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis
Sa	04	14:00 – 18:00	Interkultureller Frauentreff
Mo	06	13:00 – 15:00	Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	07	15:00 – 15:45 15:45 – 16:30	DIGITAL DURCHSTARTEN, Thema: Digitale Gesundheit DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Mediensprechstunde
Mi	08	09:15 – 10:45 13:30 – 14:30	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Plaudercafé
Do	09	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), Spendenempfehlung: 1€ Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis
Fr	10	10:30 – 12:00 12:00 – 14:00 12:00 – 14:00 14:00 – 16:00	Workshop Smartphone-Fotografie mit Andrea BITTE VORAB ANMELDEN! Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung Nähwerkstatt Nachbarschaftscafé
Mo	13	10:00 – 12:00 13:00 – 15:00	Koch- und Backstudio Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	14	10:00 – 13:00 15:00 – 15:45 15:45 – 16:30	Ernährungsbildung & Kochen mit dem Ernährungsrat Leipzig Thema: Sauerkraut fermentieren (Vortrag, Zubereitung & Austausch), BITTE VORAB ANMELDEN! DIGITAL DURCHSTARTEN, Thema: digitale Gesundheit DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Mediensprechstunde
Mi	15	09:15 – 10:45 13:30 – 14:30	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Lieblinglieder singen mit Stephan Langer, Spendenempfehlung: 2€
Do	16	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), Spendenempfehlung: 1€ Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis
Fr	17	10:30 – 12:00 12:00 – 14:00	Workshop Smartphone-Fotografie mit Andrea BITTE VORAB ANMELDEN! Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung
Mo	20	13:00 – 15:00	Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	21	09:00 – 10:00 10:00 – 11:00 15:00 – 15:45 15:45 – 16:30	Bewegungsstunde Atem- und Stimmübungen mit Sabine DIGITAL DURCHSTARTEN, Thema: Apps DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Mediensprechstunde