

ZUVERSICHT DES MONATS

NICHT AUFZUHALTEN

Dieses verrückte Kind
das losrennt
das Leben zu umarmen
das hinfällt
aufsteht und weiterläuft
mit zerschlagenen Knien

Dieses verrückte Kind
das Hoffnung heißt
an Liebe glaubt

Anne Steinwart

NEBENAN

Alte Salzstraße 53
04209 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 2569 7457
Mail nebenan@heizhaus-leipzig.de
<https://heizhaus-leipzig.de/projekt/nebenan>

ANSPRECHPARTNER:INNEN

Nadine Schlag
Anne Richter (Projekt 'Kultur und Teilhabe')

SPRECHZEITEN

Montag 10:00 – 12:00
Mittwoch 10:00 – 12:00

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 09:00 – 15:00
Dienstag 09:00 – 16:00
Mittwoch 09:00 – 15:00
Donnerstag 09:00 – 15:00
Freitag 09:00 – 16:00

(Projekt 'Kultur und Teilhabe')

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte beachten Sie unsere Spendenempfehlungen für einzelne Angebote.

Ein Projekt von
**HEIZ
HAUS**

Gefördert von
 **Stadt Leipzig**
Sozialamt



A
U
G
U
S
T

8.
2025

Fr	01	12:00 – 14:00	Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung
Sa	02	14:00 – 18:00	Interkultureller Frauentreff, Ausflug: Picknick am Kulkwitzer See, Treffpunkt vor Ort: vor dem Schiff
Mo	04	13:00 – 15:00	Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	05	09:00 – 10:00 10:00 – 10:30 15:00 – 15:45 15:45 – 16:30	Bewegungsstunde Atem- und Stimmübungen mit Sabine DIGITAL DURCHSTARTEN, Thema: Online-Banking DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Mediensprechstunde
Mi	06	09:15 – 10:45 14:00 – 16:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Ausflug: Besuch der Ausstellung ‚Zwischen Aufbruch und Abwicklung‘. Die 90er in Leipzig.‘, Haus Böttchergäßchen des Stadtgeschichtlichen Museums, Kosten: 3€/Person, Treffpunkt 13:50 vor Ort: Böttchergäßchen 3 IM ANSCHLUSS: EIS ESSEN IN DER PINGUINBAR :-)
Do	07	13:00 – 15:00	Tischtennis
Fr	08	12:00 – 14:00 12:00 – 14:00 14:00 – 16:00	Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung Nähwerkstatt (auf Nachfrage) - auch am 22.08. Nachbarschaftscafé
Mo	11	10:00 – 12:00 13:00 – 15:00	Koch- und Backstudio Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	12	09:00 – 10:00 10:00 – 10:30 15:00 – 15:45 15:45 – 16:30	Bewegungsstunde Atem- und Stimmübungen mit Sabine DIGITAL DURCHSTARTEN, Thema: Einführung Smartphone DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Mediensprechstunde
Mi	13	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00 13:30 – 14:30 16:00 – 18:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Plaudercafé, Thema: Poesiealbum - Wer mag, kann gern sein eigenes mitbringen und wir schwelgen in Erinnerungen! :-) Club der Nachdenklichen (Angebot der VHS, kostenfrei)
Do	14	11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis
Fr	15	12:00 – 14:00 14:00 – 17:00	Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung Sommerdisco mit Schallplattenunterhalter Ronny Chicago Schlager der 50er, 60er und 70er mit einem kleinen sommerlichen MITBRINGBUFFET EINLASS AB 13:50, kostenfrei
Mo	18	13:00 – 15:00	Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	19	09:00 – 09:45 10:00 – 10:30	Bewegungsstunde Atem- und Stimmübungen mit Sabine
Mi	20	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00 13:30 – 14:30	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Helfer*innentreffen Nachbarschaftsfest mit Kaffee&Kuchen
Do	21	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), Spendenempfehlung: 1€ Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis