

KRÄUTERWANDERUNG

«Herstellung von duftendem Pflanzenwasser»

Samstag, 30.08.2025,

11:00 - 15:00

Es ist wieder soweit – die dritte Kräuterwanderung in diesem Jahr steht an und die soll eine ganz besondere werden! Denn der Sommer duftet und bevor er verblüht, möchten wir ihn einfangen.

Wie das gehen soll? Ende August begeben wir uns gemeinsam in den leutzscher Teil des Auwalds und sammeln feinste Blüten und duftende Kräuter, um ein wohlriechendes Pflanzenwasser herzustellen – ein sogenanntes Hydrolat. Damit nehmen wir uns die Wiesen und den Sommer mit nach Hause und schaffen eine ganz besondere Erinnerung für ungemütliche Tage!

Treffpunkt und Start im Mittendrin

Anmeldung bis 28.08.!

Kosten: 5€/ erm. 2,50€

MITTENDRIN

Senior*innen- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Straße 157
04179 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52 (nur WhatsApp!)
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de



WWW.HEIZHAUS-LEIPZIG.DE/PROJEKT/MITTENDRIN

ANSPRECHPARTNERIN

Anneke Wiederhold

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	10:00	–	17:00
Dienstag	9:00	–	15:00
Mittwoch	9:00	–	15:00
Donnerstag	9:00	–	15:00

und zu Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte beachten Sie unsere Spendenempfehlungen für einzelne Angebote.

Ein Projekt von



Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt

MITTENDRIN

30. AUGUST

Mo 04	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	11:00 – 12:30	<< NEUE WEGE ZU MIR - Achtsamkeit erleben >> (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1,5€)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin (Spendenempfehlung 2€)
Di 05	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt: freier Treff für Handarbeit, Nähen & Basteln! (Spendenempfehlung 1,5€)
	12:00 – 13:00	Pflege der Baumbeete
Mi 06	10:00 – 12:00	Spieletreff
Do 07	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	16:00 – 17:45	Liedertreff
	18:00 – 19:30	Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
Mo 11	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	11:00 – 12:30	<< NEUE WEGE ZU MIR - Achtsamkeit erleben >> (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1,5€)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin mit Quiz (Spendenempfehlung 2€)
Di 12	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt: freier Treff für Handarbeit, Nähen & Basteln! (Spendenempfehlung 1,5€)
	10:00 – 14:00	Rikschafahrt zur Probe (Bitte anmelden bis 07.08.!!! Weitere Infos siehe Aushang!)
Mi 13	10:00 – 12:00	Literaturtreff (Bitte anmelden!)
	13:00 – 14:00	Medienprojekt: << Senior:innen gehen online >> (Bitte anmelden!)
	14:30 – 16:30	Spieletreff
Do 14	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	16:00 – 17:45	Liedertreff
	18:00 – 19:30	Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
Mo 18	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin (Spendenempfehlung 2€)
Di 19	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt: freier Treff für Handarbeit, Nähen & Basteln! (Spendenempfehlung 1,5€)
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 20	10:00 – 12:00	Spieletreff
	13:00 – 14:00	Medienprojekt: << Senior:innen gehen online >> (Bitte anmelden!)
Do 21	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	16:00 – 17:45	Liedertreff
	18:00 – 19:30	Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
Sa 23	14:00 – 18:00	Leutzscher Stadtteilstadtteilfest 2025 Das Mittendrin ist wieder mit dabei! Ort: Park am Wasserschloß
Mo 25	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin mit Kaffeehausmusik (Spendenempfehlung 2€)
Di 26	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt: Häkeln für die Kunst! Mitmachaktion des Museums der bildenden Künste Leipzig (Infos siehe Aushang!)
	12:00 – 13:00	Pflege der Baumbeete
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 27	10:00 – 12:00	Literaturtreff (Bitte anmelden!)
	13:00 – 14:00	Medienprojekt: << Senior:innen gehen online >> (Bitte anmelden!)
	14:30 – 16:30	Spieletreff
Do 28	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	16:00 – 18:00	Liedertreff
Sa 30	11:00 – 15:00	KRÄUTERWANDERUNG <<Herstellung von duftendem Pflanzenwasser>> (Bitte anmelden bis 28.08.! UKB 5€/ 2,5€)