

ANGEBOTE DES MONATS

Wir begrüßen Sie im ZeitRaum, neben allen regelmäßig stattfindenden Angeboten, zu drei besonderen Veranstaltungen und zwei neuen Angeboten.

Was darf es am **06. August** sein, eine Limonade, ein Eistee oder ein alkoholfreier Cocktail? Wofür Sie sich auch entscheiden, genießen Sie es in bester Gesellschaft mit Franzi & Sybille.

Am **20. August** haben Sie die Chance sich über die Bildungsmöglichkeiten, die Ihnen die Seniorenakademie der Universität Leipzig bietet, zu informieren.

Kommen Sie am **21. August** dazu, wenn wir von Großzschocher nach Gohlis zum Budde-Haus radeln! Lesen Sie für genauere Informationen bitte unseren Schaufensteraushang oder rufen Sie an. Dieses Angebot ist eine generationsübergreifende Kooperation mit dem Budde-Haus und der Budde-Gastro.

Die Tanzgymnastik mit Nathalie findet nun regelmäßig montags statt.

Ab dem 05. August findet nun 14-tägig dienstags der Englisch-Stammtisch mit Frau Kickbusch statt. Dieses Angebot richtet sich an Personen, die schon einfache Unterhaltungen auf Englisch führen können.

Ansprechpersonen

Janka Große • Beratung
Nathalie Findling • Begegnung
Nicole Langer • Begegnung

Öffnungszeiten

Mo 12 – 16 Uhr
Di 9 – 16 Uhr
Mi 9 – 16 Uhr
Do 9 – 16 Uhr

Sozialberatung

Mo 14 – 16 Uhr
Mi 10 – 14 Uhr (und nach Vereinbarung)
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege,
Freizeit und Engagementmöglichkeiten.

ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest
Dieskaustraße 202
04249 Leipzig

E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de
Telefon: 0341 2340 6299
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer
anderen Seniorentreffs finden Sie
unter www.heizhaus-leipzig.de

Bitte beachten Sie auch unsere
Aushänge vor Ort für etwaige
Programmänderungen.
Alle Angebote des ZeitRaum sind,
wenn nicht anders vermerkt, kostenfrei!

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag

12:30 – 13:30

Tanzgymnastik

14:00 – 15:30

Malzirkel

(Spendenempfehlung 1€)

18:00 – 19:30

Singprojekt KlangRaum

Dienstag

09:30 – 10:30

Smartphone Sprechstunde

(mit Anmeldung, entfällt am 05. August)

10:00 – 11:00

Gymnastik am/ auf dem Stuhl

14:00 – 15:30

Spieletreff

(Rommé und Co)

14:00 – 15:30

Englisch Stammtisch

(am 05. und 19. August, im Nebenraum)

Mittwoch

09:30 – 10:30

Englischkurs*

(Spendenempfehlung 1€)

*aktuell führen wir eine Warteliste

11:00 – 12:30

Smartphonekurs
digitaler Einstieg

(entfällt am 06. August)
mit Lukas

14:00 – 15:30

Wechselndes Programm
(siehe rechte Seite)

Donnerstag

10:00 – 12:00

Tischtennis-Runde

10:00 – 11:30 & 12:45 – 14:15

Computer- & Technikhilfe*

14:00 – 16:00

Handarbeitstreff

UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 06.08. 14:00 – 15:30

Erfrischungsgetränke genießen mit Franz und Sybille

Probieren Sie verschiedene Getränke, vielleicht finden Sie Ihre liebste Sommererfrischung.
(Unkostenbeitrag 2€)

Mi 13.08. 14:00 – 15:30

Eine Stunde Frohsinn: Volkslieder mit Frau Lindner

mit anschließendem Kaffeetrinken (Spendenempfehlung 2€)

Mi 20.08. 14:00 – 15:30

Im Gespräch:

Vorstellung der Seniorenakademie der Universität Leipzig

Do 21.08. 13:30 – 15:30 (offener Ausklang)

Radtour von Großzschocher bis Gohlis zum Budde-Haus

Begeben Sie sich mit uns auf einen Ausflug! Ziel sind der Biergarten unter dem Ginkgobaum und die Audio-Tour OHRlebnis.

Mi 27.08. 16:00 – 18:30

Sommerkino

Machen Sie sich mit uns einen gemütlichen Kinoabend mit Popcorn. (Spendenempfehlung 2€)

Do 28.08. 14:00 – 15:30

Gedächtnistraining mit Sybille*

Trainieren Sie gemeinsam Ihr Gedächtnis mit lustigen Übungen.

*aktuell ist der Kurs voll.

*die Computer- & Technikhilfe ist ein Angebot der: