

PROGRAMM LETZTE JULIWOCHEN 2025

Mo 28

09:30 – 10:30 Nordic Walking (Bitte anmelden)

11:00 – 12:30 << NEUE WEGE ZU MIR -
Achtsamkeit erleben >>
(Bitte anmelden!
Spendenempfehlung 1,5€)

14:30 – 16:30 **Café Mittendrin mit
Kaffeehausmusik**
(Spendenempfehlung 2€)

Di 29

10:00 – 12:00 **Kreativwerkstatt:
<<Schöne Blumen-
sträuße selbst binden>>**
(Bitte anmelden! UBK 5€/ 2,5€)

12:00 – 13:00 Pflege der Baumbeete

13:00 – 15:00 Mediensprechstunde: Smart
phone, Laptop... (Bitte anmelden)

Mi 30

10:00 – 12:00 Spieletreff

Do 31

10:00 – 12:00 Maltreff: Malen, Zeichnen,
Techniken ausprobieren
(Spendenempfehlung 1,5€)

14:00 – 15:00 Englischtreff für Senior*innen
(Bitte anmelden!
Spendenempfehlung 1€)

16:00 – 18:00 Liedertreff

