

## GESCHICHTE DES MONATS

Der Juli ist da – mit Sonne, reifen Kirschen und warmen Tagen, die nach Eis und Schattenplatz rufen.

Früher achteten die Menschen besonders auf das Wetter – und dachten sich mal kluge, mal lustige Bauernweisheiten aus. Ein paar davon wollen wir mit euch teilen:

Wenn der Juli bringt viel Regen, bringt's dem Bauer keinen Segen.

Soll gedeihen Obst und Wein, muss der Juli trocken sein.

Wie's Wetter am Siebenbrüdertag (10.7.), es sieben Wochen bleiben mag.

Juli, schön und klar, gibt ein gutes Erntejahr.

Julisonne treibt den Wein ins Fass, jeder Bauer merkt sich das.

Kräht der Hahn auf dem Mist, ändert sich's Wetter - oder's bleibt wie es ist.

Ob's nun stimmt oder nicht – wir genießen den Sommer an schattigen Plätzen. Wir hoffen ihr auch!

## NEBENAN

Alte Salzstraße 53  
04209 Leipzig

## KONTAKT

Tel 0341 2569 7457  
Mail [nebenan@heizhaus-leipzig.de](mailto:nebenan@heizhaus-leipzig.de)  
<https://heizhaus-leipzig.de/projekt/nebenan>

## ANSPRECHPARTNER:INNEN

Nadine Schlag  
Anne Richter (Projekt 'Kultur und Teilhabe')

## SPRECHZEITEN

Montag 10:00 – 12:00  
Mittwoch 10:00 – 12:00

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 09:00 – 15:00  
Dienstag 09:00 – 16:00  
Mittwoch 09:00 – 15:00  
Donnerstag 09:00 – 15:00  
Freitag 09:00 – 16:00

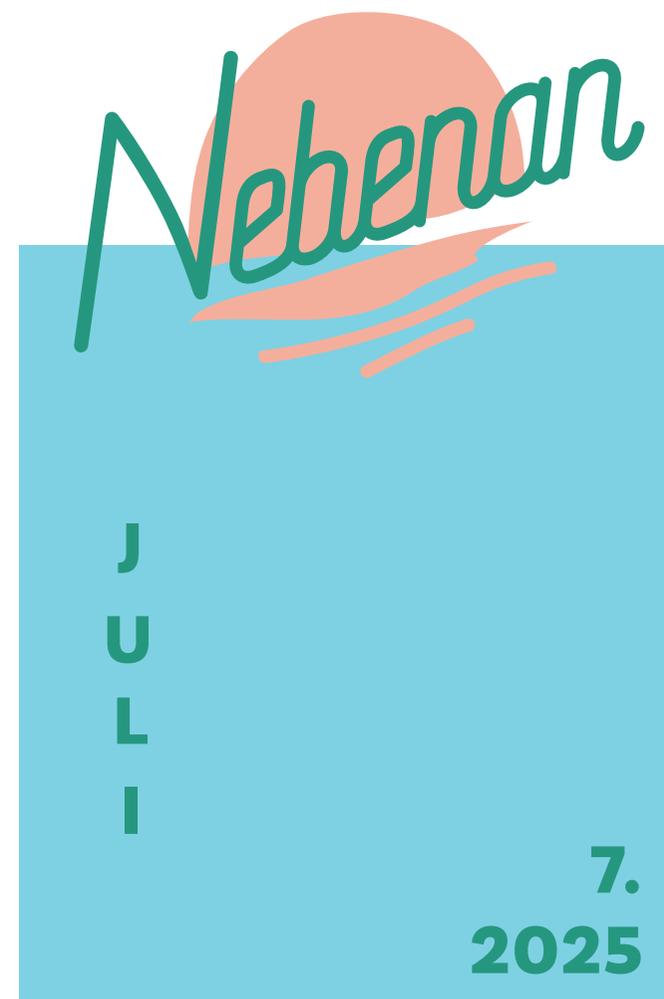
(Projekt 'Kultur und Teilhabe')

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte beachten Sie unsere Spendenempfehlungen für einzelne Angebote.

Ein Projekt von  
**HEIZ  
HAUS**

Gefördert von  
 **Stadt Leipzig**  
Sozialamt



Di	<b>01</b>	09:00 – 09:45 10:00 – 12:00  12:00 – 13:00  15:00 – 15:45 15:45 – 16:30	Bewegungsstunde <b>Grünau kocht - gemeinsames Kochen mit Malak - Einblick in die syrische Küche / BITTE VORAB ANMELDEN!</b> <b>Mittagstisch von Grünau kocht - auf Spendenbasis Nur solange der Vorrat reicht! / BITTE VORAB ANMELDEN!</b> <b>DIGITAL DURCHSTARTEN, Thema: Grundlagen Smartphone</b> <b>DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Mediensprechstunde</b>
Mi	<b>02</b>	09:15 – 10:45 14:00 – 16:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) <b>Ausflug: Besuch der Ausstellung ‚Zwischen Aufbruch und Abwicklung‘. Die 90er in Leipzig.‘, Haus Böttchergäßchen des Stadtgeschichtlichen Museums, Kosten: 3€/Person, Treffpunkt 13:50 vor Ort: Böttchergäßchen 3</b> <b>IM ANSCHLUSS: EIS ESSEN IN DER PINGUINBAR :-)</b>
Do	<b>03</b>	11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), <b>Spendenempfehlung: 1€</b> Tischtennis
Fr	<b>04</b>	12:00 – 14:00	<b>Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung</b>
Sa	<b>05</b>	14:00 – 18:00	<b>Interkultureller Frauentreff</b>
Mo	<b>07</b>	13:00 – 15:00	Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	<b>08</b>	09:00 – 10:00 10:00 – 10:30 15:00 – 15:45 15:45 – 16:30	Bewegungsstunde Atem- und Stimmübungen mit Sabine <b>DIGITAL DURCHSTARTEN, Thema: GPS/Ortung vom Handy</b> <b>DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Mediensprechstunde</b>
Mi	<b>09</b>	09:15 – 10:45 13:30 – 14:30 16:00 – 18:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) <b>Plaudercafé mit Eis</b> <b>Club der Nachdenklichen, Sommerfeier</b> (Angebot der VHS, kostenfrei)
Do	<b>10</b>	11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), <b>Spendenempfehlung: 1€</b> Tischtennis
Fr	<b>11</b>	12:00 – 14:00  12:00 – 14:00 14:00 – 16:00	<b>Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung</b> <b>Näherwerkstatt (auf Nachfrage) - auch am 25.07.</b> <b>Nachbarschaftscafé</b>
Mo	<b>14</b>	13:00 – 15:00	Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	<b>15</b>	09:00 – 09:45 10:00 – 10:30 15:00 – 15:45 15:45 – 16:30	Bewegungsstunde Atem- und Stimmübungen mit Sabine <b>DIGITAL DURCHSTARTEN, Thema: Umgang mit Passwörtern</b> <b>DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Mediensprechstunde</b>
Mi	<b>16</b>	09:15 – 10:45	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort)
Do	<b>17</b>	11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), <b>Spendenempfehlung: 1€</b> Tischtennis
Fr	<b>18</b>	12:00 – 14:00	<b>Sprechzeit zur Information, Unterstützung und Angebotsentwicklung</b>
Mo	<b>21</b>	13:00 – 15:00	Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	<b>22</b>	15:00 – 15:45 15:45 – 16:30	<b>DIGITAL DURCHSTARTEN, Thema: Datenschutz</b> <b>DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Mediensprechstunde</b>