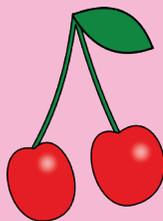


GEDICHT: DER JUNI von Erich Kästner

Die Zeit geht mit der Zeit: Sie fliegt.
Kaum schrieb man sechs Gedichte,
ist schon ein halbes Jahr herum
und fühlt sich als Geschichte.

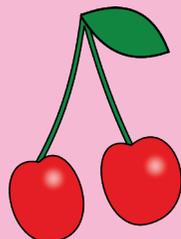


Die Kirschen werden reif und rot,
die süßen wie die sauern.
Auf zartes Laub fällt Staub, fällt Staub,
so sehr wir es bedauern.

Aus Gras wird Heu. Aus Obst Kompott.
Aus Herrlichkeit wird Nahrung.
Aus manchem, was das Herz erfuhr,
wird, bestenfalls, Erfahrung.



Es wird und war. Es war und wird.
Aus Kälbern werden Rinder
und, weil's zur Jahreszeit gehört,
aus Küssen kleine Kinder.

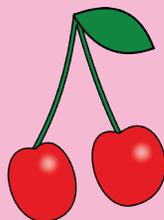


Die Vögel füttern ihre Brut
und singen nur noch selten.
So ist's bestellt in unsrer Welt,
der besten aller Welten.



Spät tritt der Abend in den Park,
mit Sternen auf der Weste.
Glühwürmchen ziehn mit Lampions
zu einem Gartenfeste.

Dort wird getrunken und gelacht.
In vorgerückter Stunde
tanzt dann der Abend mit der Nacht
die kurze Ehrenrunde.



Am letzten Tische streiten sich
ein Heide und ein Frommer,
ob's Wunder oder keine gibt.
Und nächstens wird es Sommer.



MITTENDRIN

Senior*innen- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Straße 157
04179 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52 (nur WhatsApp!)
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de



WWW.HEIZHAUS-LEIPZIG.DE/PROJEKT/MITTENDRIN

ANSPRECHPARTNERIN

Anneke Wiederhold

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	10:00	–	17:00
Dienstag	9:00	–	15:00
Mittwoch	9:00	–	15:00
Donnerstag	9:00	–	15:00

und zu Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge
vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel
kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte
beachten Sie unsere Spendenempfehlungen
für einzelne Angebote.

Ein Projekt von
**HEIZ
HAUS**

Gefördert von
 **Stadt Leipzig**
Sozialamt

MITTENDRIN

HEIZHAUS



Mo 02	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden!)
	11:30 – 13:00	« NEUE WEGE ZU MIR - Achtsamkeit erleben » (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1,5€)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin (Spendenempfehlung 2€)
Di 03	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt: «Glas- und Porzellanmalerei» (Spendenempfehlung 1,5€)
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 04	10:00 – 12:00	Literaturettreff (Bitte anmelden!)
	14:00 – 16:00	Ausflug: « Zeitgeschichtlichen Forums Leipzig - Ausstellung: Übern Zaun - Gärten und Menschen» (Bitte anmelden bis 03.06.! Treffpunkt vor Ort: Grimmaischestraße 6, 04109 Leipzig. Kostenlos!)
	14:30 – 16:30	Spieletreff
Do 05	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 17:45	Liedertreff
	18:00 – 19:30	Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
Di 10	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt: freier Treff für Handarbeit, Nähen & Basteln! (Spendenempfehlung 1,5€)
	12:00 – 13:00	Pflege der Baumbeste
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden!)
Mi 11	10:00 – 12:00	Spieletreff
	13:00 – 14:00	Medienprojekt: « Senior:innen gehen online » (Bitte anmelden!)
Do 12	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 17:45	Liedertreff
	18:00 – 19:30	Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
Mo 16	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	11:30 – 13:00	« NEUE WEGE ZU MIR - Achtsamkeit erleben » (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1,5€)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin (Spendenempfehlung 2€)
Di 17	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 18	10:00 – 12:00	Literaturettreff (Bitte anmelden!)
	14:30 – 16:30	Spieletreff
Do 19	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 17:45	Liedertreff
	18:00 – 19:30	Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
Mo 23	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	11:30 – 13:00	« NEUE WEGE ZU MIR - Achtsamkeit erleben » (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1,5€)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin (Spendenempfehlung 2€)
Di 24	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt: «Blütendruck mit japanischer Hammertechnik» (Spendenempfehlung 1,5€)
	12:00 – 13:00	Pflege der Baumbeste
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 25	10:00 – 12:00	Spieletreff
	13:00 – 14:00	Medienprojekt: « Senior:innen gehen online » (Bitte anmelden!)
Do 26	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 18:00	Liedertreff

PROGRAMM LETZTE JUNIWOCHEN 2025



Sa 28

11:00 – 15:00

KRÄUTERWANDERUNG
<<Ätherische Öle aus
reifen Kräutern nutzen
und zu Pesto
verarbeiten>>

(Bitte anmelden bis 26.06.!

UKB 5€/ 2,5€)

Mo 30

09:30 – 10:30

Nordic Walking (Bitte anmelden)

11:30 – 13:00

<< NEUE WEGE ZU MIR -
Achtsamkeit erleben >>
(Bitte anmelden!

Spendenempfehlung 1,5€)

14:30 – 16:30

Café Mittendrin mit
<<Kaffeehausmusik >>
(Spendenempfehlung 2€)

WIR WÜNSCHEN ALLEN EINEN SCHÖNEN JUNI
UND FREUEN UNS AUF GEMEINSAME
ERLEBNISSE MIT EUCH BEI UNS ANGEBOTEN!

