# ANGEBOTE DES MONATS

Wir begrüßen Sie im ZeitRaum, neben allen regelmäßig stattfindenden Angeboten, zu vier besonderen Veranstaltungen.

Faszinierend und detailreich fängt der Naturführer und Fotograf Gerdt Gingko die Artenvielfalt der Leipziger Insekten in seinen Aufnahmen ein und präsentiert diese für Sie. Kommen Sie am **11. Juni** darüber ins Staunen, welche kleinen Geschöpfe sich um uns herum befinden. Das Angebot richtet sich an alle Generationen, bringen Sie gern Ihre Familie mit!

Neu und **vorerst nur am 16. und 23. Juni** gibt es das Angebot Kochen mit Kirsten. Bereiten Sie zusammen ein leckeres Mittagessen zu und lassen Sie es sich schmecken. (mit Anmeldung, UKB 2€)

Haben Sie Lust auf ein ausgedehntes Frühstück in bester Gesellschaft? Dann genießen Sie am **12. Juni** die Leckereien von unserem sommerlichen Buffet und kommen Sie dabei mit Ihren Mitmenschen ins Gespräch. (mit Anmeldung, 4€ UKB)

Haben Sie in letzter Zeit ein Buch gelesen, das Sie anderen empfehlen möchten oder eines, das schon vor langer Zeit zu Ihrem Lieblingsbuch geworden ist? Oder suchen Sie selbst nach Lesevorschlägen und möchten hören, was andere über deren Bücher zu erzählen haben? Tauschen Sie sich am **25. Juni** dazu aus.

<u>Ansprechpersonen</u>
Janka Große • Beratung
Nathalie Findling • Begegnung
Nicole Langer • Begegnung

<u>Öffnungszeiten</u>
Mo 12 – 16 Uhr
Di 9 – 16 Uhr
Mi 9 – 16 Uhr
Do 9 – 16 Uhr

Sozialberatung
Mo 14 – 16 Uhr
Mi 10 – 14 Uhr (und nach Vereinbarung)
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege, Freizeit und Engagementmöglichkeiten.

<u>ZeitRaum</u>
Seniorenbüro Südwest
Dieskaustraße 202
04249 Leipzig

E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de
Telefon: 0341 2340 6299
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer anderen Seniorentreffs finden Sie unter www.heizhaus-leipzig.de

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.
Alle Angebote des ZeitRaum sind, wenn nicht anders vermerkt, kostenfrei!

Ein Projekt von HEIZ HAUS
Gefördert von Stadt Leipzig Sozialamt
WIR FÜR SACHSEN bürgerschaftliches engagement

# 2025 Juni Programm ZeitRaum

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

## Montag

12:30 – 13:30
Kochen mit Kirsten
(Nur am 16. und 23. Juni,
mit Anmeldung, Unkostenbeitrag 2€)

14:00 – 15:30
Malzirkel
(Spendenempfehlung 1€)

14:00 – 16:00
Seniorenberatung

18:00 – 19:30
Singprojekt KlangRaum

## Dienstag

im Nebenraum:
09:30 – 10:30
Smartphone Sprechstunde
(mit Anmeldung)

10:00 – 11:00
Gymnastik am/
auf dem Stuhl

14:00 – 15:30
Spieletreff
(Rommé und Co)

## Mittwoch

09:30 – 10:30
Englischkurs*
(Spendenempfehlung 1€)
*aktuell führen wir eine Warteliste

11:00 – 12:30
Smartphonekurs
digitaler Einstieg
mit Lukas

10:00 – 14:00
Seniorenberatung

14:00 – 15:30
Wechselndes Programm
(siehe rechte Seite)

## Donnerstag

10:00 – 12:00
Tischtennis-Runde

10:00 – 11:30
Computer- & Technikhilfe*
12:45 – 14:15
Computer- & Technikhilfe*

14:00 – 16:00
Handarbeitstreff

*die Computer- & Technikhilfe ist ein Angebot der: inab Jugend | Bildung und Beruf.

# UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 11.06. 14:00 – 15:30

**Ein buntes Krabbeln**
Bestaunen Sie die Artenvielfalt der Leipziger Insekten auf Fotografien, begleitet durch einen Vortrag von Gerdt Gingko. (Angebot zu den Leipziger Umwelttagen mit Ökolöwe, Spendenempfehlung 2€)

Do 12.06. 10:00 – 12:00

**Sommerfrühstück**
Kommen Sie mit uns zum gemeinsamen Frühstück, um sich die Leckereien von unserem Buffet schmecken zu lassen.
(Mit Anmeldung, Unkostenbeitrag 4€)

Mi 18.06. 14:00 – 15:30

**Eine Stunde Frohsinn**
Musikalischer Nachmittag, anschließend: Kaffeetrinken (Spendenempfehlung 2€)

Mi 25.06. 14:00 – 15:30

**Mein Lieblingsbuch**
Egal ob Sie selbst ein Buch vorstellen möchten, an dem Sie Gefallen gefunden haben oder nur zuhören möchten, wenn andere dies tun - kommen Sie vorbei und tauschen Sie sich aus!

Do 26.06. 14:00 – 15:30

**Gedächtnistraining**
Wie steht es um Ihr Gedächtnis? Testen Sie es in spielerischen Übungen gemeinsam mit Sybille.