## FRÜHJAHRS-AKTION:

# Zimmerpflanzen-Pflege im Mittendrin!



Di, 06.05.25, 10:00 - 12:00

Im Mittendrin wohnen viele Zimmerpflanzen und bereichern den schönen Begegnungsraum. Wir möchten den Pflanzen endlich mal etwas gutes Tun, damit sie weiterhin gut wachsen können. Mit etwas frischer Erde, einem neuen Topf oder einem kleinen Beschnitt.

Wer einen grünen Daumen und Freude an Pflanzen hat, kann uns sehr, sehr gerne dabei unterstützen! Kommt einfach vorbei!



### **MITTENDRIN**

Senior\*innen- und Nachbarschaftstreff Georg-Schwarz Straße 157 04179 Leipzig

### KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38

Mobil 0157 74 45 74 52 (nur WhatsApp!) Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de





WWW.HEIZHAUS-LEIPZIG.DE/PROJEKT/MITTENDRIN

### **ANSPRECHPARTNERIN**

**Anneke Wiederhold** 



### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	10:00	_	17:00
Dienstag	9:00	_	15:00
Mittwoch	9:00	_	15:00
Donnerstag	9:00	_	15:00

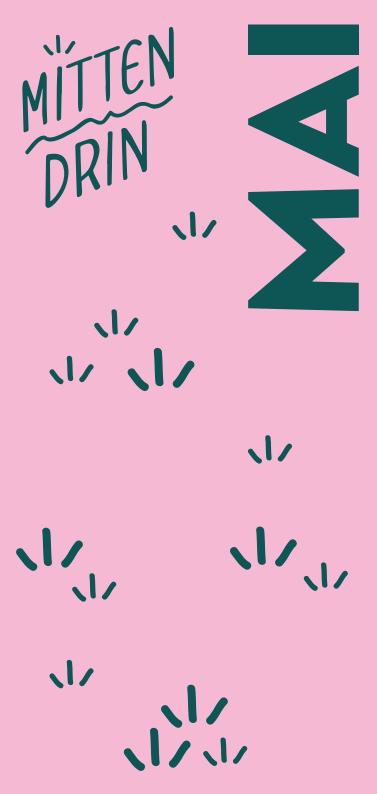
### und zu Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte beachten Sie unsere Spendenempfehlungen für einzelne Angebote.







# 







	Mai	2025	MITTENDRIN Georg-Schwarz-Str. 157
Мо	05	09:30 -10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
		10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden!)
			Café Mittendrin (Spendenempfehlung 2€)
Di	06	10:00-12:00	
			Pflege der Baumbeete
<u> </u>		13:00 – 15:00	
Mi	07		Literaturtreff (Bitte anmelden!)
			Ausflugsgruppe: Besuch im Naturkundemuseum. (Bitte anmelden bis 06.05.! Treffpunkt vor Ort: Lortzingstraße 3, 04105 Leipzig. Kostenlos!)
_		14:30 - 16:30	•
Do	08	10:00-12:00	
		14:00 – 15:00 16:00 – 17:45	` ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' '
			Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
Sa	10	11:00 – 14:00	
Ou		11.00 14.00	(Bitte anmelden bis 08.05.! UKB 5€/ 2,5€)
Mo	12	09:30 -10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
			Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden!)
		14:30 –16:30	
Di	13	10:00-12:00	<b>Kreativwerkstatt « Gestalten mit Ton »</b> (Spendenempfehlung 1,5€)
		13:00 - 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop (Bitte anmelden!)
Mi	14	10:00-12:00	Spieletreff
		13:00 – 14:00	Medienprojekt: « Senior:innen gehen online » (Bitte anmelden!)
Do	15	10:00-12:00	
		14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1€)
		16:00 – 17:45	
N/ -	40		Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
Мо	15		Nordic Walking (Bitte anmelden)
			Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden!)  NEU!!! « NEUE WEGE ZU MIR - Achtsamkeit erleben »
			(Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1,5€)
		14:30 –16:30	Café Mittendrin (Spendenempfehlung 2€)
Di	20	10:00-12:00	<b>Kreativwerkstatt &lt;&lt; Gestalten mit Ton &gt;&gt; (</b> Spendenempfehlung 1,5€)
		12:00 - 13:00	Pflege der Baumbeete
		13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop (Bitte anmelden)
Mi	21	10:00-12:00	Literaturtreff (Bitte anmelden!)
		14:30 – 16:30	
Do	22	10:00-12:00	
			Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1€)
		16:00 - 17:45	Liedertreff Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
So	25		
	26		Nordic Walking (Bitte anmelden)
1.10			Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden!)
			NEU!!! « NEUE WEGE ZU MIR - Achtsamkeit erleben »
			(Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1,5€)
		14:30 –16:30	
Di	27	10:00-12:00	Kreativwerkstatt: freier Treff für Handarbeit, Nähen & Basteln!
		13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop (Bitte anmelden)
Mi	28	10:00-12:00	
			Medienprojekt: « Senior:innen gehen online » (Bitte anmelden!)
An d	en gese	etzlichen Feiertagen	am 01.05.2025 und Himmelfahrt, 29.05.2025 bleibt das MITTENDRIN geschlossen!



Mit diesem Angebot wollen wir es Ihnen ermöglichen sicher durch den digitalen Alltag zu navigieren. Egal ob WhatsApp, Ebay Kleinanzeigen oder PayPal, wir geben jedem Thema einen Raum.

Gerne können Sie auch Themen vorschlagen. Jede Frage darf gestellt werden und nichts bleibt unbeantwortet.

DER KURS FINDET AB MÄRZ 2.025 IMMER 2. MAI PRO MONAT STATT

Mi **12.03.25** 13:00 - 14:00

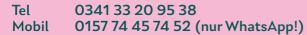
Mi 12.03.25 13:00 - 14:00

In Kooperation mit:

### BITTE ANMELDEN!

### **MITTENDRIN**

Senior\*innen- und Nachbarschaftstreff Georg-Schwarz Straße 157 04179 Leipzig





Mit diesem Angebot wollen wir es Ihnen ermöglichen sicher durch den digitalen Alltag zu navigieren. Egal ob WhatsApp, Ebay Kleinanzeigen oder PayPal, wir geben jedem Thema einen Raum. Gerne können Sie auch Themen vorschlagen. Jede Frage darf gestellt werden und

DER KURS FINDET AB MÄRZ 2025 IMMER 7. MAI PRO MONAT STATT

Mi **12.03.25** 13:00 - 14:00

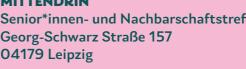
nichts bleibt unbeantwortet.

Mi **12.03.25** 13:00 - 14:00

BITTE ANMELDEN!

### **MITTENDRIN**

Senior\*innen- und Nachbarschaftstreff Georg-Schwarz Straße 157 04179 Leipzig





In Kooperation mit:

0341 33 20 95 38 Tel Mobil 0157 74 45 74 52 (nur WhatsApp!)







(Spendenempfehlung 2€)

Di 29

10:00 - 12:00 **Projekt:** 

> «Biografisches Schreiben für Senior\*innen>> (Bitte anmelden!)

13:00 - 15:00

Mediensprechstunde: Smart phone, Laptop... (Bitte anmelden)

Di 29

10:00 - 12:00 **Projekt:** 

«Biografisches Schreiben für Senior\*innen» (Bitte anmelden!)

13:00 - 15:00

Mediensprechstunde: Smart phone, Laptop... (Bitte anmelden)

Di 29

10:00 - 12:00

**Projekt:** «Biografisches Schreiben für Senior\*innen» (Bitte anmelden!)

13:00 - 15:00

Mediensprechstunde: Smart phone, Laptop... (Bitte anmelden)

Mi 30

10:00 - 12:00 **Spieletreff** 

Mi 30

10:00 - 12:00



Spieletreff



Mi 30

10:00 - 12:00

**Spieletreff** 







Frohe Ostern!!!

Frohe Ostern!!!

Frohe Ostern!!!

### PROGRAMM LETZTE APRILWOCHE 2025

Mo 28

11,

09:30 -10:30 Nordic Walking (Bitte anmelden)

10:00 – 11:00 Gymnastik «Besser Gehen»

(Bitte anmelden!)

14:30 – 16:30 Café Mittendrin mit 
</ kaffeehausmusik >>

(Spendenempfehlung 2€)

Di 29

10:00 – 12:00 Projekt:

«Biografisches Schreiben für

Senior\*innen»

(Bitte anmelden!)

13:00 – 15:00 Mediensprechstunde: Smart

phone, Laptop... (Bitte anmelden)

Mi 30

10:00 – 12:00 Spieletreff

21





Frohe Ostern!!!