

FRÜHJAHR- AKTION: Zimmerpflanzen-Pflege im Mittendrin!

Di, 06.05.25, 10:00 - 12:00

Im Mittendrin wohnen viele Zimmerpflanzen und bereichern den schönen Begegnungsraum. Wir möchten den Pflanzen endlich mal etwas gutes Tun, damit sie weiterhin gut wachsen können. Mit etwas frischer Erde, einem neuen Topf oder einem kleinen Beschnitt.

**Wer einen grünen Daumen und Freude an Pflanzen hat, kann uns sehr, sehr gerne dabei unterstützen!
Kommt einfach vorbei!**



MITTENDRIN

Senior*innen- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Straße 157
04179 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52 (nur WhatsApp!)
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de



WWW.HEIZHAUS-LEIPZIG.DE/PROJEKT/MITTENDRIN

ANSPRECHPARTNERIN

Anneke Wiederhold

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	10:00	–	17:00
Dienstag	9:00	–	15:00
Mittwoch	9:00	–	15:00
Donnerstag	9:00	–	15:00

und zu Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte beachten Sie unsere Spendenempfehlungen für einzelne Angebote.

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt

MITTENDRIN

HAUS





MITTEN
DRIN

MÄI

MITTEN
DRIN

JUN

MITTEN
DRIN

JUL

MITTEN
DRIN

AUGUST



Mo 05	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden!)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin (Spendenempfehlung 2€)
Di 06	10:00 – 12:00	Frühjahrs-Aktion: Zimmerpflanzen-Pflege im Mittendrin!
	12:00 – 13:00	Pflege der Baumbeste
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 07	10:00 – 12:00	Literaturtreff (Bitte anmelden!)
	14:00 – 16:00	Ausflugsguppe: Besuch im Naturkundemuseum. (Bitte anmelden bis 06.05.! Treffpunkt vor Ort: Lortzingstraße 3, 04105 Leipzig. Kostenlos!)
	14:30 – 16:30	Spieletreff
Do 08	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 17:45	Liedertreff
	18:00 – 19:30	Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
Sa 10	11:00 – 14:00	Kräuterwanderung «Kräuterquark aus jungen Kräutern» (Bitte anmelden bis 08.05.! UKB 5€/ 2,5€)
Mo 12	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden!)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin (Spendenempfehlung 2€)
Di 13	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt « Gestalten mit Ton » (Spendenempfehlung 1,5€)
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden!)
Mi 14	10:00 – 12:00	Spieletreff
	13:00 – 14:00	Medienprojekt: « Senior:innen gehen online » (Bitte anmelden!)
Do 15	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 17:45	Liedertreff
	18:00 – 19:30	Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
Mo 19	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden!)
	11:30 – 13:00	NEU!!! « NEUE WEGE ZU MIR - Achtsamkeit erleben » (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1,5€)
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin (Spendenempfehlung 2€)
Di 20	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt « Gestalten mit Ton » (Spendenempfehlung 1,5€)
	12:00 – 13:00	Pflege der Baumbeste
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 21	10:00 – 12:00	Literaturtreff (Bitte anmelden!)
	14:30 – 16:30	Spieletreff
Do 22	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 17:45	Liedertreff
	18:00 – 19:30	Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
So 25	16:00 – 18:00	« Leutzsch klingt 4 - Offene Bühne für Musik & Co. »
Mo 26	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen» (Bitte anmelden!)
	11:30 – 13:00	NEU!!! « NEUE WEGE ZU MIR - Achtsamkeit erleben » (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1,5€)
	14:30 – 16:30	« Erzählcafé: TIERE - mein Haustier, besondere Erlebnisse mit Tieren, ... » (Spendenempfehlung 2€)
Di 27	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt: freier Treff für Handarbeit, Nähen & Basteln!
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 28	10:00 – 12:00	Spieletreff
	13:00 – 14:00	Medienprojekt: « Senior:innen gehen online » (Bitte anmelden!)

SENIOR:INNEN GEHEN ONLINE



Mit diesem Angebot wollen wir es Ihnen ermöglichen sicher durch den digitalen Alltag zu navigieren. Egal ob WhatsApp, Ebay Kleinanzeigen oder PayPal, wir geben jedem Thema einen Raum.

Gerne können Sie auch Themen vorschlagen. Jede Frage darf gestellt werden und nichts bleibt unbeantwortet.

DER KURS FINDET AB MÄRZ 2025 IMMER
2 MAL PRO MONAT STATT.

Mi 12.03.25 13:00 - 14:00

Mi 12.03.25 13:00 - 14:00

In Kooperation mit:



BITTE ANMELDEN!

MITTENDRIN

Senior*innen- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Straße 157
04179 Leipzig

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52 (nur WhatsApp!)

SENIOR:INNEN GEHEN ONLINE



Mit diesem Angebot wollen wir es Ihnen ermöglichen sicher durch den digitalen Alltag zu navigieren. Egal ob WhatsApp, Ebay Kleinanzeigen oder PayPal, wir geben jedem Thema einen Raum.

Gerne können Sie auch Themen vorschlagen. Jede Frage darf gestellt werden und nichts bleibt unbeantwortet.

DER KURS FINDET AB MÄRZ 2025 IMMER
2 MAL PRO MONAT STATT.

Mi 12.03.25 13:00 - 14:00

Mi 12.03.25 13:00 - 14:00

In Kooperation mit:



BITTE ANMELDEN!

MITTENDRIN

Senior*innen- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Straße 157
04179 Leipzig

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52 (nur WhatsApp!)

PROGRAMM LETZTE APRILWOCHEN 2025

Mo 28

09:30 – 10:30 Nordic Walking (Bitte anmelden)

10:00 – 11:00 Gymnastik «Besser Gehen»
(Bitte anmelden!)

14:30 – 16:30 **Café Mittendrin mit
«Kaffeehausmusik»**
(Spendenempfehlung 2€)

PROGRAMM LETZTE APRILWOCHEN 2025

Mo 28

09:30 – 10:30 Nordic Walking (Bitte anmelden)

10:00 – 11:00 Gymnastik «Besser Gehen»
(Bitte anmelden!)

14:30 – 16:30 **Café Mittendrin mit
«Kaffeehausmusik»**
(Spendenempfehlung 2€)

PROGRAMM LETZTE APRILWOCHEN 2025

Mo 28

09:30 – 10:30 Nordic Walking (Bitte anmelden)

10:00 – 11:00 Gymnastik «Besser Gehen»
(Bitte anmelden!)

14:30 – 16:30 **Café Mittendrin mit
«Kaffeehausmusik»**
(Spendenempfehlung 2€)

Di 29

- 10:00 – 12:00 Projekt:
«Biografisches Schreiben für
Senior*innen»
(Bitte anmelden!)
- 13:00 – 15:00 Mediensprechstunde: Smart
phone, Laptop...
(Bitte anmelden)

Di 29

- 10:00 – 12:00 Projekt:
«Biografisches Schreiben für
Senior*innen»
(Bitte anmelden!)
- 13:00 – 15:00 Mediensprechstunde: Smart
phone, Laptop...
(Bitte anmelden)

Di 29

- 10:00 – 12:00 Projekt:
«Biografisches Schreiben für
Senior*innen»
(Bitte anmelden!)
- 13:00 – 15:00 Mediensprechstunde: Smart
phone, Laptop...
(Bitte anmelden)

Mi 30

- 10:00 – 12:00 Spielertreff
- 

Frohe Ostern!!!

Mi 30

- 10:00 – 12:00 Spielertreff
- 

Frohe Ostern!!!

Mi 30

- 10:00 – 12:00 Spielertreff
- 

Frohe Ostern!!!

PROGRAMM LETZTE APRILWOCHE 2025

Mo 28



- | | |
|---------------|--|
| 09:30 – 10:30 | Nordic Walking (Bitte anmelden) |
| 10:00 – 11:00 | Gymnastik «Besser Gehen»
(Bitte anmelden!) |
| 14:30 – 16:30 | Café Mittendrin mit
«Kaffeehausmusik»
(Spendenempfehlung 2€) |
-

Di 29

- | | |
|---------------|---|
| 10:00 – 12:00 | Projekt:
«Biografisches
Schreiben für
Senior*innen»
(Bitte anmelden!) |
| 13:00 – 15:00 | Mediensprechstunde: Smart
phone, Laptop...
(Bitte anmelden) |
-

Mi 30

- | | |
|---------------|-------------|
| 10:00 – 12:00 | Spieletreff |
|---------------|-------------|



Frohe Ostern!!!