

# ANGEBOTE DES MONATS

Wir begrüßen Sie im ZeitRaum, neben allen regelmäßig stattfindenden Angeboten, zu drei besonderen Veranstaltungen und einer Foto-Ausstellung von Gerdt Gingko.

Auch wenn nicht alle Menschen selbst Eltern werden so hat doch jeder Mensch eine Mutter. Nachträglich zum Muttertag möchten wir am **14. Mai** mit Ihnen über Mütter sprechen, egal, ob es um Ihre Mütter oder Ihre eigene Perspektive als Mutter geht - erzählen Sie es uns!

Haben Sie offene Fragen zum Thema Betreuungsrecht oder wünschen Sie sich Unterstützung beim Ausfüllen einer Vorsorgevollmacht? Dann kommen Sie gern am **21. Mai** zu uns, denn Frau Schulleri von der Betreuungsbehörde informiert zu diesem Thema und bringt praktische Vordrucke für Sie mit.

Alles neu macht der Mai! Deshalb ist es **am Tag der Nachbarn am 23. Mai** die ideale Zeit, um die Wände unseres Nebenraums mit Fotos zu schmücken. Kommen Sie zur Eröffnung!

Egal ob lockeres Schwatzen oder lange Gespräche: nehmen Sie sich am **28. Mai** einen Nachmittag Zeit, um bei Kaffee und Kuchen Ihre Mitmenschen sowie unsere neue Mitarbeiterin Nathalie Findling besser kennenzulernen.

Alle Angebote des ZeitRaum sind, wenn nicht anders vermerkt, kostenfrei!

## Ansprechpersonen

Janka Große • Beratung  
Nathalie Findling • Begegnung  
Nicole Langer • Begegnung

## Öffnungszeiten

Mo 12 – 16 Uhr  
Di 9 – 16 Uhr  
Mi 9 – 16 Uhr  
Do 9 – 16 Uhr

## Sozialberatung

Mo 14 – 16 Uhr  
Mi 10 – 14 Uhr (und nach Vereinbarung)  
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege, Freizeit und Engagementmöglichkeiten.

## ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest  
Dieskaustraße 202  
04249 Leipzig

E-Mail: [zeitraum@heizhaus-leipzig.de](mailto:zeitraum@heizhaus-leipzig.de)  
Telefon: 0341 2340 6299  
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer anderen Seniorentreffs finden Sie unter [www.heizhaus-leipzig.de](http://www.heizhaus-leipzig.de)

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Ein Projekt von

**HEIZ  
HAUS**

Gefördert von



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

### Montag

12:30 – 13:30

Spanisch

14:00 – 15:30

Malzirkel

(Spendenempfehlung 1€)

14:00 – 16:00

Seniorenberatung

18:00 – 19:30

Singprojekt KlangRaum

### Dienstag

im Nebenraum:

09:30 – 10:30

Smartphone Sprechstunde  
(mit Anmeldung)

10:00 – 11:00

Gymnastik am/  
auf dem Stuhl

14:00 – 15:30

Spieletreff  
(Rommé und Co)

### Mittwoch

09:30 – 10:30

Englischkurs\*

(Spendenempfehlung 1€)

\*aktuell führen wir eine Warteliste

11:00 – 12:30

Smartphonekurs  
digitaler Einstieg  
mit Lukas

10:00 – 14:00

Seniorenberatung

14:00 – 15:30

Wechselndes Programm  
(siehe rechte Seite)

### Donnerstag

10:00 – 12:00

Tischtennis-Runde

10:00 – 11:30

Computer- & Technikhilfe\*

12:45 – 14:15

Computer- & Technikhilfe\*

14:00 – 16:00

Handarbeitstreff

## UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 07.05. 14:00 – 15:30

### Eine Stunde Frohsinn

Volksliedersingen mit Fr. Riedzek  
am Saxophon, anschließend: Kaf-  
fetrinken (Spendenempfehlung 2€)

Mi 14.05. 14:00 – 15:30

### Mütter? Mütter!

Erzählen Sie uns von Ihren Erleb-  
nissen mit Ihren Müttern, Ihren  
Kindern oder auch Enkelkindern.

Mi 21.05. 14:00 – 15:30

### Im Gespräch:

Frau Schulleri von der Betreu-  
ungsbehörde informiert Sie zu  
den Themen Vorsorgevollmacht  
und Betreuungsrecht.

Fr 23.05. 14:00 – 16:00

### Mohn im Mai zum Tag der Nachbarn

Ausstellungseröffnung mit Fotos  
von Gerdt Gingko und neue An-  
gebote für nachbarschaftliches  
Miteinander

Mi 28.05. 14:00 – 15:30

### Begegnungscafé

Geplauder & Genuss: machen Sie  
sich bei uns einen gemütlichen  
Gesprächsnachmittag mit Kaffee  
und Kuchen, gemeinsam mit un-  
serer neuen Mitarbeiterin Natha-  
lie Findling. (Spendenempfehlung 2€)