

GEDICHT DES MONATS

Caminante, son tus huellas
el camino, y nada más;
caminante, no hay camino,
se hace camino al andar.
Al andar se hace camino,
y al volver la vista atrás,
se ve la senda que nunca
se ha de volver a pisar.
Caminante, no hay camino,
sino estelas en la mar.

Antonio Machado

Wanderer, du setzt den Fuß
und die Spur wird dir zum Weg;
Wanderer, kein Weg ist da,
Wege wachsen unterwegs.
Unterwegs erwachsen Wege
und der Blick zurück trifft nur
auf den Pfad, den man niemals
mehr ein zweites Mal begeht.
Wanderer, kein Weg ist da,
nur die Spur des Kiels im Meer.

Antonio Machado
(Übersetzung Susanne Lange)

NEBENAN

Alte Salzstraße 53
04209 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 2569 7457
Mail nebenan@heizhaus-leipzig.de
<https://heizhaus-leipzig.de/projekt/nebenan>

ANSPRECHPARTNER:INNEN

Nadine Schlag
Anne Richter (Projekt 'Kultur und Teilhabe')

SPRECHZEITEN

Montag 10:00 – 12:00
Mittwoch 10:00 – 12:00

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 09:00 – 15:00
Dienstag 09:00 – 16:00
Mittwoch 09:00 – 15:00
Donnerstag 09:00 – 15:00
Freitag 09:00 – 16:00
(Projekt 'Kultur und Teilhabe')

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte beachten Sie unsere Spendenempfehlungen für einzelne Angebote.

Ein Projekt von
**HEIZ
HAUS**

Gefördert von
 **Stadt Leipzig**
Sozialamt



A
P
R
I
L

4.
2025

Di	01	09:00 – 09:45 10:00 – 12:00 12:00 – 13:00 15:00 – 16:30	Bewegungsstunde Grünau kocht - gemeinsames Kochen mit Ernährungsbildung BITTE VORAB ANMELDEN! Mittagstisch von Grünau kocht - auf Spendenbasis Nur solange der Vorrat reicht! / BITTE VORAB ANMELDEN! DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Mediensprechstunde
Mi	02	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00 14:00 – 15:30	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Ausflug: Führung durch das Mendelssohn Haus, Eintritt: 5€/Person, Treffpunkt 13:50 vor Ort: Goldschmidtstraße 12 BITTE VORAB ANMELDEN!
Do	03	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), Spendenempfehlung: 1€ Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis
Fr	04	10:00 – 12:00	Unsere Perspektiven. Smartphone-Fotografie-Workshop mit Andrea. Porträt-Fotografie. BITTE VORAB ANMELDEN!
Mo	07	10:00 – 11:30 13:00 – 15:00	Kräuterstammtisch mit Ferdinand Bodusch Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	08	09:00 – 10:00 10:00 – 10:30 15:00 – 16:30	Bewegungsstunde Atem- und Stimmübungen mit Sabine DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Mediensprechstunde
Mi	09	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00 13:30 – 15:00 16:00 – 18:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Frühlingscafé mit Überraschung Club der Nachdenklichen, Thema: private und gesetzliche Krankenversicherung (Angebot der VHS, kostenfrei)
Do	10	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), Spendenempfehlung: 1€ Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis
Fr	11	12:00 – 14:00 14:00 – 16:00	Nähwerkstatt Nachbarschaftscafé, Ausflug: Frühlingsspaziergang - Treff- punkt 14:00 im NEBENAN
Mo	14	10:00 – 12:00 13:00 – 15:00	Koch- und Backstudio, Spendenempfehlung: 1€ Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	15	15:00 – 16:30	DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Mediensprechstunde
Mi	16	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00 13:30 – 14:30	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Lieblinglieder singen mit Stephan Langer, Spendenempfehlung: 2€
Do	17	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), Spendenempfehlung: 1€ Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis
Di	22	15:00 – 16:30	DIGITAL DURCHSTARTEN, offene Mediensprechstunde
Mi	23	09:15 – 10:45	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort)
Do	24	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), Spendenempfehlung: 1€ Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis