



### **DIENSTAG, 25.03.2025**

09:00-10:00 Bewegungsstunde

10:00-10:30 Atem- und Stimmübungen mit Sabine

**13:30-15:00 DIGITAL DURCHSTARTEN,  
offene Mediensprechstunde**

### **MITTWOCH, 26.03.2025**

09:15-10:45 Gitarren-Club (mit und ohne  
Vorerfahrung, Gitarren vor Ort)

11:00-12:00 Hip-Hop für Senior:innen (im  
Heizhaus)

**14:00-16:00 Stadtteilrundgang in Plag-  
witz zur NS-Zwangsarbeit - in Kooperation  
mit der Gedenkstätte für Zwangsarbeit  
Leipzig - im Rahmen der Internationalen  
Wochen gegen Rassismus**

**Treffpunkt: Eingang zum Stadtteilpark,  
Ecke Gießer-/Industriestraße, Industrie-  
straße 101**

**kostenfrei / BITTE VORAB ANMELDEN!**

### **NEBENAN**

Alte Salzstraße 53  
04209 Leipzig

### **KONTAKT**

Telefon: 0341 2569 7457

E-Mail: [nebenan@heizhaus-leipzig.de](mailto:nebenan@heizhaus-leipzig.de)



### **DIENSTAG, 25.03.2025**

09:00-10:00 Bewegungsstunde

10:00-10:30 Atem- und Stimmübungen mit Sabine

**13:30-15:00 DIGITAL DURCHSTARTEN,  
offene Mediensprechstunde**

### **MITTWOCH, 26.03.2025**

09:15-10:45 Gitarren-Club (mit und ohne  
Vorerfahrung, Gitarren vor Ort)

11:00-12:00 Hip-Hop für Senior:innen (im  
Heizhaus)

**14:00-16:00 Stadtteilrundgang in Plag-  
witz zur NS-Zwangsarbeit - in Kooperation  
mit der Gedenkstätte für Zwangsarbeit  
Leipzig - im Rahmen der Internationalen  
Wochen gegen Rassismus**

**Treffpunkt: Eingang zum Stadtteilpark,  
Ecke Gießer-/Industriestraße, Industrie-  
straße 101**

**kostenfrei / BITTE VORAB ANMELDEN!**

### **NEBENAN**

Alte Salzstraße 53  
04209 Leipzig

### **KONTAKT**

Telefon: 0341 2569 7457

E-Mail: [nebenan@heizhaus-leipzig.de](mailto:nebenan@heizhaus-leipzig.de)



### **DIENSTAG, 25.03.2025**

09:00-10:00 Bewegungsstunde

10:00-10:30 Atem- und Stimmübungen mit Sabine

**13:30-15:00 DIGITAL DURCHSTARTEN,  
offene Mediensprechstunde**

### **MITTWOCH, 26.03.2025**

09:15-10:45 Gitarren-Club (mit und ohne  
Vorerfahrung, Gitarren vor Ort)

11:00-12:00 Hip-Hop für Senior:innen (im  
Heizhaus)

**14:00-16:00 Stadtteilrundgang in Plag-  
witz zur NS-Zwangsarbeit - in Kooperation  
mit der Gedenkstätte für Zwangsarbeit  
Leipzig - im Rahmen der Internationalen  
Wochen gegen Rassismus**

**Treffpunkt: Eingang zum Stadtteilpark,  
Ecke Gießer-/Industriestraße, Industrie-  
straße 101**

**kostenfrei / BITTE VORAB ANMELDEN!**

### **NEBENAN**

Alte Salzstraße 53  
04209 Leipzig

### **KONTAKT**

Telefon: 0341 2569 7457

E-Mail: [nebenan@heizhaus-leipzig.de](mailto:nebenan@heizhaus-leipzig.de)