

GEDICHT DES MONATS

Das alte Jahr noch nicht gegangen,
das neue noch nicht angefangen –
kommen vor diesem Neubeginn mir so
viele Gedanken in den Sinn –
die noch tief im Schläfe eingehüllt,
sehr bald schon Worte mit Leben füllt.
Nie liegen Traum und Wunsch so nah –
doch manchmal werden sie sogar wahr.
Oder wollen wir uns nur träumend ver-
neigen – warten wir es ab – das Neue
Jahr wird es uns zeigen.

Roswitha Bloch

NEBENAN

Alte Salzstraße 53
04209 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 2569 7457
Mail nebenan@heizhaus-leipzig.de
<https://heizhaus-leipzig.de/projekt/nebenan>

ANSPRECHPARTNER:INNEN

Nadine Schlag
Anne Richter (Projekt 'Kultur und Teilhabe')

SPRECHZEITEN

Montag 10:00 – 12:00
Mittwoch 10:00 – 12:00

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 09:00 – 15:00
Dienstag 09:00 – 16:00
Mittwoch 09:00 – 15:00
Donnerstag 09:00 – 15:00
Freitag 09:00 – 16:00

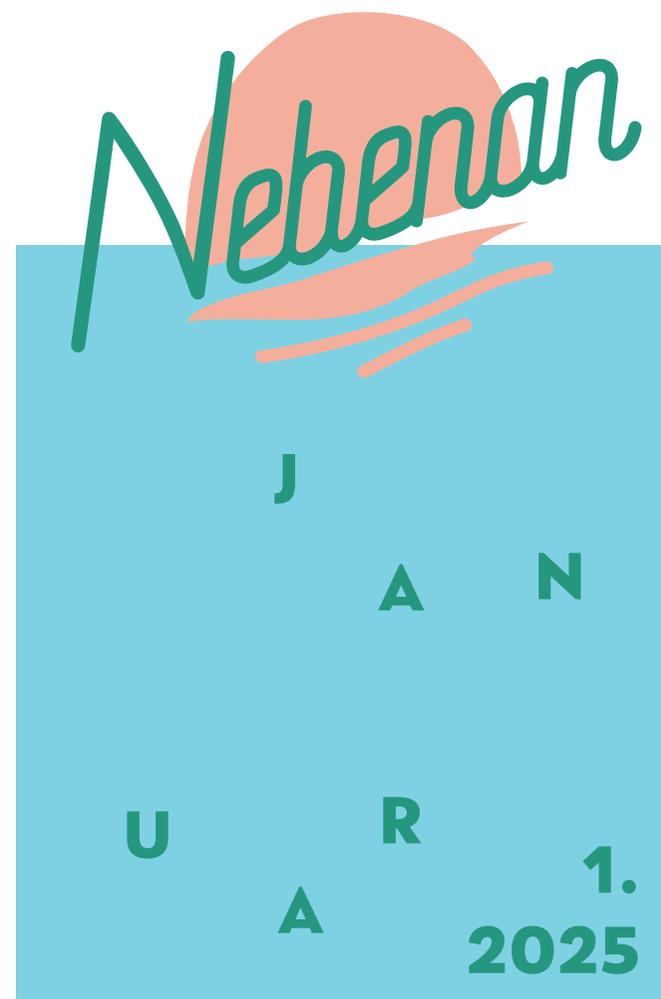
(Projekt 'Kultur und Teilhabe')

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor
Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel
kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte
beachten Sie unsere Spendenempfehlungen
für einzelne Angebote.

Ein Projekt von
**HEIZ
HAUS**

Gefördert von
 **Stadt Leipzig**
Sozialamt



Di	07	14:00 – 16:00	Angebot Nachbarschaftshilfeverein: Gose, kaltes Buffet und Überraschungsgast, Ort: Grünauer Allee 76, kostenfrei
Mi	08	11:00 – 12:00 14:00 – 15:00 16:00 – 18:00	Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Ausflug: Grassi-Museum, Ausstellung: ‚Zukünfte - Material und Design von Morgen‘ mit anschließendem Cafébesuch Eintritt: 10€/Person, Leipzig-Pass 5€/Person, 8€ für Gruppen ab 8 Personen Treffpunkt 14:00 vor Ort: Johannisplatz 5–11 Club der Nachdenklichen (Angebot der VHS, kostenfrei)
Do	09	15:00 – 17:00	Angebot Nachbarschaftshilfeverein: Kinobesuch (Überraschungsfilm), Treffpunkt im Nebean, BITTE VORAB VIA E-MAIL (nhv2@bgl.de) ANMELDEN!
Fr	10	12:00 – 14:00 14:00 – 16:00	Nähwerkstatt Nachbarschaftscafé
Mo	13	10:00 – 11:30 13:00 – 15:00	Kräuterstammtisch mit Ferdinand Bodusch Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	14	09:00 – 09:45 10:00 – 12:00 12:00 – 13:00 13:30 – 15:00	Bewegungsstunde Grünau kocht - gemeinsames Kochen mit Ernährungsbildung BITTE VORAB ANMELDEN! Mittagstisch von Grünau kocht - auf Spendenbasis Nur solange der Vorrat reicht! / BITTE VORAB ANMELDEN! Hilfe mit Handy, Apps & Co., offene Sprechstunde
Mi	15	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00 13:30 – 14:30	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Lieblingslieder singen mit Stephan Langer, Spendenempfehlung: 2€
Do	16	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), Spendenempfehlung: 1€ Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis
Fr	17	10:00 – 11:30	Keyboard-Kurs / BITTE VORAB ANMELDEN!
Mo	20	10:00 – 12:00 13:00 – 15:00	Koch- und Backstudio, Spendenempfehlung: 1€ Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	21	13:30 – 15:00	Hilfe mit Handy, Apps & Co., offene Sprechstunde
Mi	22	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00 14:00 – 15:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) Lesesalon
Do	23	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), Spendenempfehlung: 1€ Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), Spendenempfehlung: 1€ Tischtennis
Fr	24	12:00 – 14:00 14:00 – 16:00	Nähwerkstatt Nachbarschaftscafé
Mo	27	13:00 – 15:00	Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	28	09:00 – 10:00 10:00 – 10:30 13:30 – 15:00	Bewegungsstunde Atem- und Stimmübungen mit Sabine Hilfe mit Handy, Apps & Co., offene Sprechstunde