

# GEDICHT DES MONATS

Das alte Jahr noch nicht gegangen,  
das neue noch nicht angefangen –  
kommen vor diesem Neubeginn mir so  
viele Gedanken in den Sinn –  
die noch tief im Schläfe eingehüllt,  
sehr bald schon Worte mit Leben füllt.  
Nie liegen Traum und Wunsch so nah –  
doch manchmal werden sie sogar wahr.  
Oder wollen wir uns nur träumend ver-  
neigen – warten wir es ab – das Neue  
Jahr wird es uns zeigen.

Roswitha Bloch

## NEBENAN

Alte Salzstraße 53  
04209 Leipzig

## KONTAKT

Tel 0341 2569 7457  
Mail [nebenan@heizhaus-leipzig.de](mailto:nebenan@heizhaus-leipzig.de)  
<https://heizhaus-leipzig.de/projekt/nebenan>

## ANSPRECHPARTNER:INNEN

Nadine Schlag  
Anne Richter (Projekt 'Kultur und Teilhabe')

## SPRECHZEITEN

Montag 10:00 – 12:00  
Mittwoch 10:00 – 12:00

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag 09:00 – 15:00  
Dienstag 09:00 – 16:00  
Mittwoch 09:00 – 15:00  
Donnerstag 09:00 – 15:00  
Freitag 09:00 – 16:00

(Projekt 'Kultur und Teilhabe')

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor  
Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel  
kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte  
beachten Sie unsere Spendenempfehlungen  
für einzelne Angebote.

Ein Projekt von  
**HEIZ  
HAUS**

Gefördert von  
 **Stadt Leipzig**  
Sozialamt



Di	<b>07</b>	14:00 – 16:00	<b>Angebot Nachbarschaftshilfeverein: Gose, kaltes Buffet und Überraschungsgast, Ort: Grünauer Allee 76, kostenfrei</b>
Mi	<b>08</b>	11:00 – 12:00 14:00 – 15:00  16:00 – 18:00	Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) <b>Ausflug: Grassi-Museum, Ausstellung: ‚Zukünfte - Material und Design von Morgen‘ mit anschließendem Cafébesuch</b> <b>Eintritt: 10€/Person, Leipzig-Pass 5€/Person, 8€ für Gruppen ab 8 Personen</b> <b>Treffpunkt 14:00 vor Ort: Johannisplatz 5–11</b> <b>Club der Nachdenklichen (Angebot der VHS, kostenfrei)</b>
Do	<b>09</b>	15:00 – 17:00	<b>Angebot Nachbarschaftshilfeverein: Kinobesuch (Überraschungsfilm), Treffpunkt im Nebean, BITTE VORAB VIA E-MAIL (nhv2@bgl.de) ANMELDEN!</b>
Fr	<b>10</b>	12:00 – 14:00 14:00 – 16:00	<b>Nähwerkstatt</b> <b>Nachbarschaftscafé</b>
Mo	<b>13</b>	10:00 – 11:30 13:00 – 15:00	<b>Kräuterstammtisch mit Ferdinand Bodusch</b> Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	<b>14</b>	09:00 – 09:45 10:00 – 12:00  12:00 – 13:00 13:30 – 15:00	Bewegungsstunde <b>Grünau kocht - gemeinsames Kochen mit Ernährungsbildung</b> <b>BITTE VORAB ANMELDEN!</b> <b>Mittagstisch von Grünau kocht - auf Spendenbasis</b> <b>Nur solange der Vorrat reicht! / BITTE VORAB ANMELDEN!</b> Hilfe mit Handy, Apps & Co., offene Sprechstunde
Mi	<b>15</b>	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00 13:30 – 14:30	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) <b>Lieblingslieder singen mit Stephan Langer, Spendenempfehlung: 2€</b>
Do	<b>16</b>	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), <b>Spendenempfehlung: 1€</b> Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), <b>Spendenempfehlung: 1€</b> Tischtennis
Fr	<b>17</b>	10:00 – 11:30	<b>Keyboard-Kurs / BITTE VORAB ANMELDEN!</b>
Mo	<b>20</b>	10:00 – 12:00 13:00 – 15:00	<b>Koch- und Backstudio, Spendenempfehlung: 1€</b> Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	<b>21</b>	13:30 – 15:00	Hilfe mit Handy, Apps & Co., offene Sprechstunde
Mi	<b>22</b>	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00 14:00 – 15:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) <b>Lesesalon</b>
Do	<b>23</b>	10:00 – 11:00 11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Fortgeschrittene), <b>Spendenempfehlung: 1€</b> Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), <b>Spendenempfehlung: 1€</b> Tischtennis
Fr	<b>24</b>	12:00 – 14:00 14:00 – 16:00	<b>Nähwerkstatt</b> <b>Nachbarschaftscafé</b>
Mo	<b>27</b>	13:00 – 15:00	Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	<b>28</b>	09:00 – 10:00 10:00 – 10:30 13:30 – 15:00	Bewegungsstunde Atem- und Stimmübungen mit Sabine Hilfe mit Handy, Apps & Co., offene Sprechstunde