

ADVENT

**Es treibt der Wind im Winterwalde
die Flockenherde wie ein Hirt
und manche Tanne ahnt wie balde
sie fromm und lichterheilig wird.
Und lauscht hinaus:
den weißen Wegen
streckt sie die Zweige hin – bereit
und wehrt dem Wind und wächst
entgegen der einen Nacht der
Herrlichkeit.**

(Rainer Maria Rilke)

MITTENDRIN

Senior*innen- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Straße 157
04179 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52 (nur WhatsApp!)
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de



WWW.HEIZHAUS-LEIPZIG.DE/PROJEKT/MITTENDRIN

ANSPRECHPARTNERIN

Anneke Wiederhold

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	10:00	–	17:00
Dienstag	9:00	–	15:00
Mittwoch	9:00	–	15:00
Donnerstag	9:00	–	15:00

und zu Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge
vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel
kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte
beachten Sie unsere Spendenempfehlungen
für einzelne Angebote.

MITTENDRIN

NE
D

11

WIR WÜNSCHE EINE SCHÖNE ADVENTSZEIT UND
FREUEN UNS AUF EUREN BESUCH IM MITTENDRIN!

Ein Projekt von
**HEIZ
HAUS**

Gefördert von
 **Stadt Leipzig**
Sozialamt

Mo 02	09:30 – 10:30 10:00 – 11:00 14:30 – 16:30	Nordic Walking (Bitte anmelden) Gymnastik «Besser Gehen» Café Mittendrin (Spendenempfehlung 2€)
Di 03	10:00 – 12:00 13:00 – 15:00	«Adventsbasteln - Geschenke verschönern mit Kleinigkeiten aus Filz und andere Ideen» (Spendenempfehlung 1,5€) Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 04	10:00 – 12:00 14:30 – 16:30	Literaturtreff Spieletreff
Do 05	10:00 – 12:00 14:00 – 15:00 16:00 – 18:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€) Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1€) «Weihnachtssingen» mit Peggy Luck
Mo 09	09:30 – 10:30 10:00 – 11:00 14:30 – 16:30	Nordic Walking (Bitte anmelden) Gymnastik «Besser Gehen» Café Mittendrin «Weihnachtliche Waffelbäckerei» (Spendenempfehlung 2€)
Di 10	10:00 – 12:00 13:00 – 15:00	«Adventsbasteln - Sterne falten aus Papier, Fröbelstern und Co.» (Spendenempfehlung 1,5€) Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 11	10:00 – 12:00	Spieletreff
Do 12	10:00 – 12:00 14:00 – 15:00 16:00 – 18:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€) Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1€) Liedertreff
Fr 13	15:00 – 16:00	Weihnachtsprogramm «Alles wird gut!» Auftritt des Seniorenkabarett des Bürgervereins Leutzsch e.V. (Spendenempfehlung 2€)
Mo 16	09:30 – 10:30 10:00 – 11:00 15:00 – 16:00	Nordic Walking (Bitte anmelden) Gymnastik «Besser Gehen» «Märchenspuk im Mittendrin» Besonderer Märchennachmittag für Junggebliebene!
Di 17	10:00 – 12:00 13:00 – 15:00	«Adventsbasteln» (Spendenempfehlung 1,5€) Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 18	10:00 – 12:00 14:00 – 16:00 14:30 – 16:30	Literaturtreff Ausflugsguppe «Stadtgeschichtliches Museum» Sonderausstellung: Zwischen Aufbruch und Abwicklung. Die 90er in Leipzig. (Bitte anmelden bis 16.12.! Treffpunkt vor Ort (Böttchergäßchen 3)! Eintritt: 7€/ 3,5€) Spieletreff
Do 19	10:00 – 12:00 14:00 – 15:00 16:00 – 18:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€) Englischtreff für Senior*innen (Bitte anmelden! Spendenempfehlung 1€) Liedertreff

Weihnachtsschließzeit des MITTENDRIN:
23.12.24 - 05.01.25

Wir wünschen schöne Weihnachtsfeiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!