

ANGEBOTE DES MONATS

Was für ein ereignisreiches Jahr 2024!

Zum Jahresende noch ein Höhepunkt: Erstmals wird bei uns ein kleiner **Weihnachtsmarkt** veranstaltet. Hier zeigen und verkaufen BesucherInnen unseres Handarbeitstreffs, des Malzirkels und der Nähwerkstatt, was in unseren Räumen und unter ihren Händen entstanden ist. Sie können selbst gestaltete Grußkarten oder andere kleine und große Lieblingsstücke für sich und ihre Lieben erwerben.

Schauen Sie gern am **5.12. von 14 - 17 Uhr** bei uns vorbei. Wir erwarten Sie mit einer kleinen vorweihnachtlichen Überraschung.

Auch im neuen Jahr sind wir mit einem abwechslungsreichen Programm für Sie da und freuen uns zudem über Ihre Ideen, Anregungen und Engagement.

Einen kleinen Ausblick möchten wir Ihnen schon geben: wir starten mit einem **Neujahrsfrühstück**, ausgestaltet wieder von und mit Sybille. Der Termin wird Ihnen im Januarprogramm bekannt gegeben.

Kommen Sie gut in das neue Jahr!

Ansprechpersonen

Janka Große • Beratung
Claudia Wende • Begegnung
Nicole Langer • Begegnung

Öffnungszeiten

Mo 12 – 16 Uhr
Di 9 – 16 Uhr
Mi 9 – 16 Uhr
Do 9 – 16 Uhr

Sozialberatung

Mo 14 – 16 Uhr
Mi 10 – 14 Uhr (und nach Vereinbarung)
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege,
Freizeit und Engagementmöglichkeiten

ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest
Dieskaustraße 202
04249 Leipzig

E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de
Telefon: 0341 2340 6299
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer
anderen Seniorentreffs finden Sie
unter www.heizhaus-leipzig.de

Bitte beachten Sie auch unsere
Aushänge vor Ort für etwaige
Programmänderungen.

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag

12:30 – 13:30
Spanisch

14:00 – 15:30
Malzirkel
(Spendenempfehlung 1€)

14:00 – 16:00
Seniorenberatung

15:30 – 16:30
Englisch Stammtisch
(Spendenempfehlung 1€)

18:00 – 19:30
Singprojekt KlangRaum

Dienstag

9:30 – 10:30
Smartphone Sprechstunde

10:45 – 11:45
Gymnastik am/
auf dem Stuhl

14:00 – 15:30
Spieletreff
(Rommé und Co)

Mittwoch

09:30 – 10:30
Englischkurs
(Spendenempfehlung 1€)

10:00 – 14:00
Seniorenberatung

11:00 – 12:30
Nähwerkstatt
(Spendenempfehlung 2 €)

14:00 – 15:30
Wechselndes Programm
(siehe rechte Seite)

Donnerstag

10:00 – 12:00
Tischtennis-Runde

10:00 – 11:30
Computer- & Technikhilfe*

12:45 – 14:15
Computer- & Technikhilfe*

14:00 – 16:00
Handarbeitstreff

UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 04.12. 14:00 – 15:30
Eine Stunde Frohsinn
Volksliedersingen mit Frau
Lindner, anschließend: Kaffee-
trinken (Spendenempfehlung 2€)

Do 05.12. 14:00 – 17:00
Mini-Weihnachtsmarkt
Kommen Sie vorbei und in
vorweihnachtliche Stimmung
+ eine kleine Überraschung

Mi 11.12. 14:00 – 15:30
Flügelkonzert mit Paula
Zum Jahresausklang wird uns
die Pianistin noch einmal mit
ihrem Können beglücken

Mi 18.12. 14:00 – 15:30
Gedächtnistraining mit Sybille
Trainieren Sie ein letztes Mal für
dieses Jahr Ihre grauen Zellen

**Wir wünschen allen unseren
Besucherinnen & Besuchern+
einen guten Jahresausklang
und ein gesundes Wiedersehen
im Jahr 2025!**

*Die Computer- & Technikhilfe ist ein Angebot der:



**Alle Angebote des ZeitRaum sind,
wenn nicht anders vermerkt, kostenfrei!**