

ANGEBOTE DES MONATS

November ist nicht jedermanns Lieblingsmonat: es wird kälter, nasser und dunkler. Um dem Trübsal ein wenig entgegen zu wirken, laden wir Sie ganz herzlich zu einem spannenden Vortrag ein. Sprengexperte Hr. Stolle erzählt am 6.11. aus seinem Arbeitsleben, u.a. von der Sprengung des Connewitzer Schornsteins im letzten Jahr. Es wird also hochexplosiv!

Am 13.11. gibt es wieder unser allseits beliebtes Volksliedersingen mit Frau Lindner. Denn: wer singt, ist frohen Mutes!

An dieser Stelle möchten wir Sie nochmals auf unsere Beratungszeiten (Montags & Mittwochs) aufmerksam machen. Fr. Große berät zu allen Themen rund ums Älter werden. Alle sind herzlich willkommen.

Am 27.11. laden wir Sie neben unserem Adventskranzbinden (Beginn 11:00) auch zu einem Gespräch mit Hrn. Stock von der Leipziger Polizeibehörde ein. Dieses Mal geht es um das Thema Trickbetrug und wie Sie sich in Zukunft besser schützen können. Außerdem haben Sie vielleicht Erfahrungen gemacht, die Sie an andere weitergeben möchten? Kommen Sie mit uns <<Ins Gespräch>>.

Ansprechpersonen

Janka Große • Beratung
Claudia Wende • Begegnung
Nicole Langer • Assistenz

Öffnungszeiten

Mo 12 – 16 Uhr
Di 9 – 16 Uhr
Mi 9 – 16 Uhr
Do 9 – 16 Uhr

Sozialberatung

Mo 14– 16 Uhr
Mi 10 – 14 Uhr (und nach Vereinbarung)
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege,
Freizeit und Engagementmöglichkeiten

ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest
Dieskaustraße 202
04249 Leipzig

E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de
Telefon: 0341 2340 6299
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer
anderen Seniorentreffs finden Sie
unter www.heizhaus-leipzig.de

Bitte beachten Sie auch unsere
Aushänge vor Ort für etwaige
Programmänderungen.

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montag

12:30 - 13:30
Spanisch

14:00 - 15:30
Malzirkel
(Spendenempfehlung 1€)

14:00 - 16:00
Seniorenberatung

15:30 - 16:30
Englisch Stammtisch
(Spendenempfehlung 1€)

18:00 - 19:30
Singprojekt KlangRaum

Dienstag

9:30 - 10:30
Smartphone-Kurs für
Anfänger*innen

10:45 - 11:45
Gymnastik am/
auf dem Stuhl

14:00 - 15:30
Spieletreff
(Rommé und Co)

Mittwoch

09:30 - 10:30
Englischkurs
(Spendenempfehlung 1€)

10:00 - 14:00
Seniorenberatung

11:00 - 12:30
Nähwerkstatt
(Spendenempfehlung 2€)

14:00 - 15:30
Wechselndes Programm
(siehe rechte Seite)

Donnerstag

10:00 - 12:00
Tischtennis-Runde

10:00 - 11:30
Computer- & Technikhilfe*

12:45 - 14:15
Computer- & Technikhilfe*

14:00 - 16:00
Handarbeitstreff

UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 06.11. 14:00 - 15:30
Einsturzgefahr! Spektakuläre Sprengungen in Leipzig
Heute wird es laut! Der Sprengexperte Hr. Stolle erzählt u.a. über die atemberaubende Sprengung des Connewitzer Schornsteins 2023.

(Spendenempfehlung 2€)

Mi 13.11. 14:00 - 15:30
Eine Stunde Frohsinn
Volksliedersingen mit Frau Lindner, anschließend: Kaffeetrinken (Spendenempfehlung 2€)

Mi 20.11. **Buß- und Bettag (geschlossen)**

Mi 27.11. 11:00 - 12:30
Wir gestalten Adventskränze!
Aufgrund verstärkter Nachfrage wird heute die Nähwerkstatt ersetzt durch ein anderes Kreativ-Angebot. Sie können gern auch eigene Basis-Kränze und Materialien mitbringen (Spendenempfehlung 2€).

Mi 27.11. 14:00 - 15:30
Im Gespräch: Trickbetrug
Welche neuen Tricks sind im Umlauf, um insbesondere ältere Bürgerinnen und Bürger zu betrügen? Hr. Stock (Polizei Leipzig) informiert, wie Sie sich schützen können.

*Die Computer- & Technikhilfe ist ein Angebot der:



**Alle Angebote des ZeitRaum sind,
wenn nicht anders vermerkt, kostenfrei!**