

# GESCHICHTE DES MONATS

Im November wird es kalt. Alles in der Stadt wird allmählich grau und grauer. Die Bäume verlieren mit den fallenden Blättern die Farben und die Straßen werden nass. Die Dunkelheit des Winters beginnt und es ist Zeit, die Mützen und großen Schals auszupacken. Kurze Spaziergänge können wir unternehmen, aber die Lust, sich einzukuscheln und ein heißes Getränk zu trinken, steigt.

Der November bringt Tage der Erinnerung und des Gedenkens mit sich.

In der Nacht vom 9. auf den 10. November 1938 werden vom nationalsozialistischen Regime Gewaltaktionen gegen Jüdinnen und Juden durchgeführt. Es ist bereits 86 Jahre her, aber nach wie vor ist es wichtig darüber nachzudenken, wie das passieren konnte und wie man im Jetzt und in der Zukunft gegen Antisemitismus handeln muss.

Damit so etwas Grausames nie wieder passiert. Am 9. November 1989, 51 Jahre später, ist die Berliner Mauer gefallen. Wir feiern das Ereignis, gleichzeitig können wir uns fragen, was noch aufzuarbeiten und zu verändern ist.

Auch am 25. November, dem internationalen Tag zur Beseitigung der Gewalt gegen Frauen, haben wir die Gelegenheit darüber nachzudenken, wie weit wir gesellschaftlich gekommen sind und was noch gemacht werden muss, damit Frauen keiner Gewalt mehr ausgesetzt sind.

Der Regen und die ruhigen Momente im November können eine Einladung sein, zu reflektieren. Wir haben die Möglichkeit, ins Handeln zu kommen und entschieden gegen jegliche Form von Diskriminierung, Benachteiligung und Gewalt einzutreten.

**NEBENAN**  
Alte Salzstraße 53  
04209 Leipzig

## KONTAKT

Tel 0341 2569 7457  
Mail [nebenan@heizhaus-leipzig.de](mailto:nebenan@heizhaus-leipzig.de)  
<https://heizhaus-leipzig.de/projekt/nebenan>

## ANSPRECHPARTNER:INNEN

Nadine Schlag  
Anne Richter (Projekt 'Kultur und Teilhabe')

## SPRECHZEITEN

Montag 10:00 – 12:00  
Mittwoch 10:00 – 12:00

## ÖFFNUNGSZEITEN

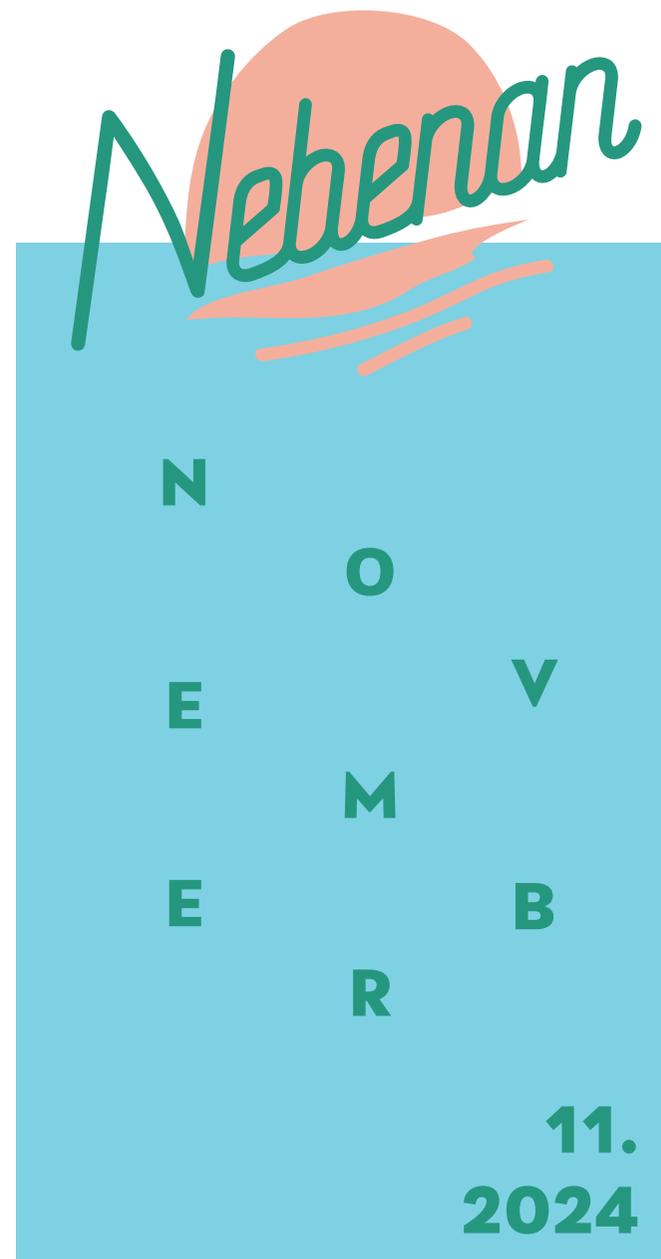
Montag 09:00 – 15:00  
Dienstag 09:00 – 16:00  
Mittwoch 09:00 – 15:00  
Donnerstag 09:00 – 15:00  
Freitag 09:00 – 16:00  
(Projekt 'Kultur und Teilhabe')

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte beachten Sie unsere Spendenempfehlungen für einzelne Angebote.

Ein Projekt von  
**HEIZHAUS**

Gefördert von  
 **Stadt Leipzig**  
Sozialamt



Fr	<b>01</b>	10:00 – 11:30	<b>Keyboard-Kurs / BITTE VORAB ANMELDEN!</b>
Mo	<b>04</b>	10:00 – 11:30 13:00 – 15:00	<b>Kräuterstammtisch mit Ferdinand Bodusch</b> Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	<b>05</b>	09:00 – 10:00 10:00 – 10:30 14:00 – 15:00	Bewegungsstunde Atem- und Stimmübungen mit Sabine Hilfe mit Handy, Apps & Co., offene Sprechstunde (Vertretung durch unsere Praktikantin)
Mi	<b>06</b>	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00 13:30 – 15:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) <b>Ausflug: Führung durch das Nostalgiumuseum</b> <b>7,50€/Person</b> (Treffpunkt <b>13:20</b> vor Ort: Nikolaistraße 28-32 im 'Steibs Hof', ca. 300 Meter vom Hauptbahnhof)
Do	<b>07</b>	11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), <b>Spendenempfehlung: 1€</b> Tischtennis
Fr	<b>08</b>	10:00 – 11:30 12:00 – 14:00 14:00 – 16:00	<b>Keyboard-Kurs / BITTE VORAB ANMELDEN!</b> <b>Nähwerkstatt</b> <b>Nachbarschaftscafé</b>
Mo	<b>11</b>	13:00 – 15:00	Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.
Di	<b>12</b>	09:00 – 09:45 10:00 – 12:00  12:00 – 13:00  14:00 – 15:00	Bewegungsstunde <b>Grünau kocht - gemeinsames Kochen mit Ernährungsbildung</b> <b>BITTE VORAB ANMELDEN!</b> <b>Mittagstisch von Grünau kocht, auf Spendenbasis, Nur solange der Vorrat reicht!</b> Hilfe mit Handy, Apps & Co., offene Sprechstunde (Vertretung durch unsere Praktikantin)
Mi	<b>13</b>	09:15 – 10:45 11:00 – 12:00 13:30 – 15:30  16:00 – 18:00	Gitarren-Club (mit und ohne Vorerfahrung, Gitarren vor Ort) Hip-Hop für Senior:innen (im Heizhaus) <b>Erzählcafé zum Thema ‚Alter und Älterwerden‘ im Rahmen der Grünauer-Woche zur ‚Altersdiskriminierung‘</b> <b>BITTE VORAB ANMELDEN!</b> <b>Club der Nachdenklichen</b> (Angebot der VHS, kostenfrei)
Do	<b>14</b>	11:30 – 12:30 13:00 – 15:00 15:00 – 17:00	Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), <b>Spendenempfehlung: 1€</b> Tischtennis <b>Nachmittagstreff</b> (Angebot des Nachbarschaftshilfevereins, kostenfrei) <b>-Karaoke &amp; herbstlichen Schmuck basteln-</b>
Fr	<b>15</b>	10:00 – 11:30	<b>Keyboard-Kurs / BITTE VORAB ANMELDEN!</b>
Mo	<b>18</b>	10:00 – 12:00 13:30 – 14:30	<b>Koch- und Backstudio, Spendenempfehlung: 1€</b> <b>Lieblingslieder singen mit Stephan Langer, Spendenempfehlung: 2€</b>
Di	<b>19</b>	09:00 – 10:00 10:00 – 10:30 14:00 – 15:00	Bewegungsstunde Atem- und Stimmübungen mit Sabine Hilfe mit Handy, Apps & Co., offene Sprechstunde (Vertretung durch unsere Praktikantin)
Do	<b>21</b>	11:30 – 12:30 13:00 – 15:00	Englisch für Senior:innen (Anfänger:innen), <b>Spendenempfehlung: 1€</b> Tischtennis
Fr	<b>22</b>	10:00 – 11:30 12:00 – 14:00 14:00 – 16:00	<b>Keyboard-Kurs / BITTE VORAB ANMELDEN!</b> <b>Nähwerkstatt</b> <b>Nachbarschaftscafé</b>
Mo	<b>25</b>	13:00 – 15:00	Spielenachmittag - Rommé, Skat & Co.