

INFOCAFÉ

Thema «Hausnotruf»

MO, 21.10., 14:30-16:30h

An diesem Montag wird es beim CAFÉ MITTENDRIN einige nützliche Informationen zum Thema „Hausnotruf“ geben. Es können Fragen gestellt werden und man kann sich über Details zu den Angeboten des Johanniter-Hausnotruf informieren. Ab 14:30h werden wir beginnen und anschließend den Nachmittag wie üblich mit Kaffee, Kuchen und Gesprächen genießen.

Spendenempfehlung 2€!

MITTENDRIN

Senior*innen- und Nachbarschaftstreff
Georg-Schwarz Straße 157
04179 Leipzig

KONTAKT

Tel 0341 33 20 95 38
Mobil 0157 74 45 74 52
Mail mittendrin@heizhaus-leipzig.de



WWW.HEIZHAUS-LEIPZIG.DE/PROJEKT/MITTENDRIN

ANSPRECHPARTNERIN

Anneke Wiederhold

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	10:00	–	17:00
Dienstag	9:00	–	15:00
Mittwoch	9:00	–	15:00
Donnerstag	9:00	–	15:00

und zu Veranstaltungen

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge vor Ort für etwaige Programmänderungen.

Unsere Angebote sind offen und in der Regel kostenfrei. Über Spenden freuen wir uns. Bitte beachten Sie unsere Spendenempfehlungen für einzelne Angebote.

Ein Projekt von

**HEIZ
HAUS**

Gefördert von



Stadt Leipzig
Sozialamt

MITTENDRIN

OKTOBER

Di 01	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt - Handarbeiten und Nähen! (Spendenempfehlung 1,5€)
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 02	10:00 – 12:00	Spieletreff
Mo 07	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen»
Di 08	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt - Nähen & Basteln! (Spendenempfehlung 1,5€)
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 09	10:00 – 12:00	Literaturtreff
	14:30 – 16:30	Spieletreff
Do 10	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 17:45	Liedertreff
	18:00 – 19:30	Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
Sa 12	10:00 – 13:00	Probentag Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
So 13	16:00 – 18:00	«Leutzsch klingt III - Konzert und Offene Bühne» u.a. mit Peggy Luck, Stadtteilchor Leutzsch/ B.-Ehrenberg, AchJuHe
Mo 14	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen»
Di 15	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt - Nähen & Basteln! (Spendenempfehlung 1,5€)
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 16	10:00 – 12:00	Spieletreff
	14:00 – 16:00	AUSFLUG ins Museum der bildenen Künste Leipzig (MdbK) Ausstellung: «Impuls Rembrandt. Lehrer, Stratege, Bestseller» (Bitte anmelden bis 12.10.! Treffpunkt vor Ort! Eintritt: 14€/7€)
Do 17	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 18:00	Liedertreff
Sa 19	11:00 – 14:00	«Kräuterwanderung - Wurzeln & ihre Verwendung» (Bitte anmelden bis 17.10.! UKB 5€/ 2,5€)
Mo 21	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen»
	14:30 – 16:30	Infocafé zum Thema «Hausnotruf» (Spendenempfehlung 2€)
Di 22	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt «Crazy Wool» (Bitte anmelden! UKB 3€/1,50€)
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 23	10:00 – 12:00	Literaturtreff
	14:30 – 16:30	Spieletreff
Do 24	10:00 – 12:00	Maltreff: Malen, Zeichnen, Techniken ausprobieren (Spendenempfehlung 1,5€)
	14:00 – 15:00	Englischtreff für Senior*innen (Spendenempfehlung 1€)
	16:00 – 17:45	Liedertreff
	18:00 – 19:30	Probe Stadtteilchor Leutzsch/ Böhlitz-Ehrenberg
Mo 28	09:30 – 10:30	Nordic Walking (Bitte anmelden)
	10:00 – 11:00	Gymnastik «Besser Gehen»
	14:30 – 16:30	Café Mittendrin mit Kaffeehausmusik von AchJuHe (Spendenempfehlung 2€)
Di 29	10:00 – 12:00	Kreativwerkstatt «Crazy Wool» (Bitte anmelden! UKB 3€/1,50€)
	12:00 – 13:00	Pflege der Baumbeete
	13:00 – 15:00	Mediensprechstunde: Smartphone, Laptop... (Bitte anmelden)
Mi 30	10:00 – 12:00	Spieletreff

Eingeschränkte Öffnungszeiten 07.10. - 20.10. aufgrund von Urlaub:

Mo 10-11h, Di 10-12h & 13-15h, Mi 9-12h, Do 9-15:30 & 16-18h sowie zu weiteren Angeboten siehe Übersicht!

An den **gesetzlichen Feiertagen** 03.10. und 31.10. bleibt das Mittendrin **geschlossen!**