



MONTAG, 28.10.2024

13:00-15:00 Spielenachmittag - Rommé,
Skat & Co.

DIENSTAG, 29.10.2024

09:00-10:00 Bewegungsstunde
10:00-10:30 Atem- und Stimmübungen
mit Sabine
14:00-16:00 Hilfe mit Handy, Apps & Co.,
offene Sprechstunde

MITTWOCH, 30.10.2024

09:15-10:45 Gitarren-Club (mit und ohne
Vorerfahrung, Gitarren vor Ort)
11:00-12:00 Hip-Hop für Senior:innen (im
Heizhaus)
15:00-18:00 Halloween-Disco mit DJ Nick,
Hits von ABBA bis ZAPPA und Grusel-Buffer

**VOM 30.09.-04.10. AKTIONSWOCHE
ÄLTER WERDEN DER STADT LEIPZIG
(SIEHE AUSLAGE BROSCHÜRE&PLAKAT)**

NEBENAN

Alte Salzstraße 53
04209 Leipzig

KONTAKT

Telefon: 0341 2569 7457
E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de



MONTAG, 28.10.2024

13:00-15:00 Spielenachmittag - Rommé,
Skat & Co.

DIENSTAG, 29.10.2024

09:00-10:00 Bewegungsstunde
10:00-10:30 Atem- und Stimmübungen
mit Sabine
14:00-16:00 Hilfe mit Handy, Apps & Co.,
offene Sprechstunde

MITTWOCH, 30.10.2024

09:15-10:45 Gitarren-Club (mit und ohne
Vorerfahrung, Gitarren vor Ort)
11:00-12:00 Hip-Hop für Senior:innen (im
Heizhaus)
15:00-18:00 Halloween-Disco mit DJ Nick,
Hits von ABBA bis ZAPPA und Grusel-Buffer

**VOM 30.09.-04.10. AKTIONSWOCHE
ÄLTER WERDEN DER STADT LEIPZIG
(SIEHE AUSLAGE BROSCHÜRE&PLAKAT)**

NEBENAN

Alte Salzstraße 53
04209 Leipzig

KONTAKT

Telefon: 0341 2569 7457
E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de



MONTAG, 28.10.2024

13:00-15:00 Spielenachmittag - Rommé,
Skat & Co.

DIENSTAG, 29.10.2024

09:00-10:00 Bewegungsstunde
10:00-10:30 Atem- und Stimmübungen
mit Sabine
14:00-16:00 Hilfe mit Handy, Apps & Co.,
offene Sprechstunde

MITTWOCH, 30.10.2024

09:15-10:45 Gitarren-Club (mit und ohne
Vorerfahrung, Gitarren vor Ort)
11:00-12:00 Hip-Hop für Senior:innen (im
Heizhaus)
15:00-18:00 Halloween-Disco mit DJ Nick,
Hits von ABBA bis ZAPPA und Grusel-Buffer

**VOM 30.09.-04.10. AKTIONSWOCHE
ÄLTER WERDEN DER STADT LEIPZIG
(SIEHE AUSLAGE BROSCHÜRE&PLAKAT)**

NEBENAN

Alte Salzstraße 53
04209 Leipzig

KONTAKT

Telefon: 0341 2569 7457
E-Mail: nebenan@heizhaus-leipzig.de