

# ANGEBOTE DES MONATS

Was macht eine japanische Künstlerin in Leipzig und wie empfindet sie unsere Stadt? Lernen Sie die Pianistin Prof. Makiko Takeda-Herms kennen, die Leipzig als ihre Wahlheimat in ihr Herz geschlossen hat und für uns am 02.10. ein kleines Flügelkonzert geben wird. Mit Gespräch und Kaffetrinken.

Am 16.10. laden wir Sie zu unserer Reihe «Im Gespräch» ein. Diesmal geht es um die Geschichte der LVB. Mit der Expertin Frau Wittig sprechen wir über das 150-jährige Bestehen des Straßenbahnbetriebes, werfen einen Blick auf die Geschichte und Entwicklung des Nahverkehrs in unserer Stadt und schwelgen in Erinnerungen. Darüber hinaus gibt es einen Ausblick in die Projekte, die in naher Zukunft anstehen.

Wer Lust hat, etwas für seine Gehirnmuskulatur zu tun, ist herzlich willkommen zu unserer nächsten Runde Gedächtnistraining am 23.10. mit Sybille.

Am 30.10. ist unser großer Weihnachts-Bastel-Nachmittag! Kommen Sie gern dazu, wenn wir gemeinsam häkeln, stricken oder aus Papier Ornamente und Dekorationen für das bevorstehende Fest herstellen.

**Bleiben Sie neugierig!**

## Ansprechpersonen

Janka Große • Beratung  
Claudia Wende • Begegnung  
Nicole Langer • Assistenz

## Öffnungszeiten

Mo 12 – 16 Uhr  
Di 9 – 16 Uhr  
Mi 9 – 16 Uhr  
Do 9 – 16 Uhr

## Sozialberatung

Mo 14– 16 Uhr  
Mi 10 – 14 Uhr (und nach Vereinbarung)  
zu Themen wie Wohnen im Alter, Pflege,  
Freizeit und Engagementmöglichkeiten

## ZeitRaum

Seniorenbüro Südwest  
Dieskaustraße 202  
04249 Leipzig

E-Mail: [zeitraum@heizhaus-leipzig.de](mailto:zeitraum@heizhaus-leipzig.de)  
Telefon: 0341 2340 6299  
Mobil: 0157 5855 2522

Unser Angebot und das unserer  
anderen Seniorentreffs finden Sie  
unter [www.heizhaus-leipzig.de](http://www.heizhaus-leipzig.de)

Bitte beachten Sie auch unsere  
Aushänge vor Ort für etwaige  
Programmänderungen.

Ein Projekt von

**HEIZ  
HAUS**

Gefördert von



**Stadt Leipzig**  
Sozialamt



## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

### Montag

12:30 - 13:30  
Spanisch

14:00 - 15:30  
**Malzirkel**  
(Spendenempfehlung 1€)

14:00 - 16:00  
Seniorenberatung

15:30 - 16:30  
Englisch Stammtisch  
(Spendenempfehlung 1€)

18:00 - 19:30  
Singprojekt KlangRaum

### Dienstag

9:30 - 10:30  
**Smartphone-Kurs für  
Anfänger\*innen**

10:45 - 11:45  
**Gymnastik am/  
auf dem Stuhl**

14:00 - 15:30  
Spieletreff  
(Rommé und Co)

### Mittwoch

09:30 - 10:30  
Englischkurs  
(Spendenempfehlung 1€)

10:00 - 14:00  
Seniorenberatung

11:00 - 12:30  
**Nähwerkstatt**  
(Spendenempfehlung 2€)

14:00 - 15:30  
**Wechselndes Programm**

### Donnerstag

10:00 - 12:00  
**Tischtennis-Runde**

10:00 - 11:30  
Computer- & Technikhilfe\*

12:45 - 14:15  
Computer- & Technikhilfe\*

14:00 - 16:00  
Handarbeitstreff

## UNREGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Mi 02.10. 14:00 - 15:30  
**Flügel-Konzert**  
Erleben Sie ein bezauberndes  
klassisches Live-Konzert der mit  
der Wahlleipzigerin Prof. Makiko  
Takeda-Herms.  
(Spendenempfehlung 2€)

Mi 09.10. 14:00 - 15:30  
**Eine Stunde Frohsinn**  
Volksliedersingen mit Frau  
Lindner, anschließend: Kaffee-  
trinken (Spendenempfehlung 2€)

Mi 16.10. 14:00 - 15:30  
**Im Gespräch: Leipziger Straßen-  
bahn - Gestern und Morgen**  
Wir schauen auf die Geschichte  
des ÖPNV in Leipzig, schwelgen  
in Erinnerungen und werfen  
einen Blick in die nahe Zukunft.

Mi 23.10. 14:00 - 15:30  
**Gedächtnistraining**  
Auf in die nächste Runde! Blei-  
ben Sie fit und trainieren Sie Ihre  
grauen Zellen! Mit Sybille und  
Kaffeetrinken. (2€)

Mi 30.10. 14:00-16:00  
**Kreativnachmittag mit Claudia  
und Nicole**  
Wir stricken, nähen und basteln  
Weihnachtsdekoration- & karten.  
Einfach vorbeikommen und mit-  
machen, auch ohne Erfahrung! 2€

\*Die Computer- & Technikhilfe ist ein Angebot der:



**Alle Angebote des ZeitRaum sind,  
wenn nicht anders vermerkt, kostenfrei!**